グループ献立表

2022/06/01(水)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
● ミルクスティック☆	0.0	0.0
昼食	0人	
炊き込みごはん		
精白米	45.0	0.0
鶏もも皮なしｶｯﾄ1.5×1.	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
しめじ	5.0	0.0
干ししいたけ	0.2	0.0
食塩	0.2	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
料理酒	0.5	0.0
だし昆布	0.2	0.0
ほっけの焼魚		
ほっけ切身50g	1.0	0.0
食塩	0.2	0.0
ひじきの炒め煮		
芽ひじき	2.0	0.0
うすあげ	3.0	0.0
人参	6.0	0.0
なたねサラダ油	0.5	0.0
上白糖	1.5	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
削り節	0.3	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
南瓜	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
チンゲンサイ	6.0	0.0
人参	5.0	0.0
削り節	2.0	0.0
みそ	8.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
マリー		
● マリー　17.6g	1.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	5.0	0.0
フルーツ野菜ゼリー		
フルーツ野菜ゼリー60g	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
ミルクスティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
炊き込みごはん		
精白米	40.0	0.0
鶏もも皮なしｶｯﾄ1.5×1.	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
しめじ	4.0	0.0
干ししいたけ	0.2	0.0
食塩	0.2	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
料理酒	0.4	0.0
だし昆布	0.2	0.0
ほっけの焼魚		
ほっけ切身50g	1.0	0.0
食塩	0.2	0.0
ひじきのやわらか煮		
芽ひじき	1.6	0.0
うすあげ	2.4	0.0
人参	4.8	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
上白糖	1.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
削り節	0.2	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
南瓜	12.0	0.0
玉ねぎ	8.0	0.0
チンゲンサイ	4.8	0.0
人参	4.0	0.0
削り節	1.6	0.0
みそ	6.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
マリー		
マリー　17.6g	1.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	4.0	0.0
フルーツ野菜ゼリー		
フルーツ野菜ゼリー60g	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0
チンゲンサイ	15.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
南瓜	15.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豆腐の野菜あんかけ		
木綿豆腐	35.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
南瓜	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	0.2	0.0
でんぷん	1.0	0.0
すまし汁		
南瓜	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0
南瓜	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/02(木)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	0.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	60.0	0.0	
ポークカレー			
豚もも肉	20.0	0.0	
玉ねぎ	40.0	0.0	
人参	15.0	0.0	
じゃがいも	40.0	0.0	
グリンピース（冷凍）	3.0	0.0	
にんにく	0.5	0.0	
土生姜	0.5	0.0	
なたねサラダ油	2.0	0.0	
コクと旨みのまろやかカ	5.0	0.0	
カレールゥ（ﾊﾁ）ｸﾞﾙ抜き	3.0	0.0	
トマトケチャップ310g	3.0	0.0	
ウスターソース	1.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
ツナとキャベツのソテー			
ツナレトルト	10.0	0.0	
キャベツ	35.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
エッグケアーマヨネーズ	1.0	0.0	
(幼)パイン缶　30g			
午後おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	130.0	0.0	
ミニ野菜スティック			
ミニ野菜スティック10.5	1.0	0.0	
元気カリポテミニ			
元気カリポテミニ　7g	1.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	5.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	50.0	0.0	
肉じゃが（離乳と同じ）			ポークカレーシチュー
豚もも肉	20.0	0.0	
じゃがいも	35.0	0.0	
玉ねぎ	25.0	0.0	
人参	8.0	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
上白糖	1.5	0.0	
濃口醤油	2.5	0.0	
ツナとキャベツのソテー			
ツナレトルト	8.0	0.0	
キャベツ	28.0	0.0	
玉ねぎ	9.6	0.0	
人参	4.0	0.0	
なたねサラダ油	0.2	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
			エッグケアーマヨネーズ
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
ミニ野菜スティック			
ミニ野菜スティック10.5	1.0	0.0	
元気カリポテミニ			
元気カリポテミニ　7g	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
肉じゃが			
豚もも肉	15.0	0.0	
じゃがいも	25.0	0.0	
玉ねぎ	20.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
キャベツのみそ汁			
キャベツ	15.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
ツナとキャベツの煮物			
ツナレトルト	10.0	0.0	
キャベツ	25.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
でんぷん	0.5	0.0	
野菜スープ			
じゃがいも	20.0	0.0	
キャベツ	10.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
野菜のとろとろ煮			
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
キャベツ	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

グループ献立表

2022/06/03(金)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
カリポテスナック		
カリポテスナック☆	0.0	0.0
昼食	0人	
パーカーパン		
パーカーパン　62g	1.0	0.0
パーカーパン　45g	0.0	0.0
鮭のムニエル		
秋鮭　切身40g	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
小麦粉	4.0	0.0
● 無塩バター	2.0	0.0
スパゲティソテー		
スパゲティ	10.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
北海道ホールコーン	5.0	0.0
なたねサラダ油	0.5	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
ミネストローネスープ		
ショルダーベーコン	10.0	0.0
手亡豆　冷凍	10.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
じゃがいも	15.0	0.0
人参	6.0	0.0
にんにく	0.2	0.0
トマトホール缶	20.0	0.0
トマトジュース缶	15.0	0.0
とりがらスープ	4.0	0.0
赤ワイン（料理用）	0.5	0.0
食塩	0.2	0.0
オリーブ油	0.3	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
焼きおにぎり風		
精白米	30.0	0.0
花かつお	1.5	0.0
上白糖	1.5	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
なたねサラダ油	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
カリポテスナック		
カリポテスナック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
パーカーパン		
パーカーパン　62g	0.0	0.0
パーカーパン　45g	1.0	0.0
鮭のムニエル		
秋鮭　切身40g	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
小麦粉	3.2	0.0
無塩バター	1.6	0.0
スパゲティソテー		
スパゲティ	8.0	0.0
キャベツ	12.0	0.0
チンゲンサイ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
北海道ホールコーン	4.0	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
濃口醤油	0.8	0.0
ミネストローネスープ		
ショルダーベーコン	8.0	0.0
手亡豆　冷凍	8.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
じゃがいも	12.0	0.0
人参	4.8	0.0
にんにく	0.2	0.0
トマトホール缶	16.0	0.0
トマトジュース缶	12.0	0.0
とりがらスープ	3.2	0.0
赤ワイン（料理用）	0.4	0.0
食塩	0.2	0.0
オリーブ油	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
焼きおにぎり風		
精白米	24.0	0.0
花かつお	1.2	0.0
上白糖	1.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
なたねサラダ油	0.8	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚の野菜あんかけ		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
トマトスープ		
トマトホール缶	20.0	0.0
じゃがいも	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
とりがらスープ	2.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
じゃがいものそぼろ煮		
豚ミンチ肉	15.0	0.0
じゃがいも	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
キャベツ	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
ホキ　切身　40g	0.3	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/04(土)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	0.0	0.0
昼食	0人	
肉うどん		
干しうどん	55.0	0.0
豚もも肉	30.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
本みりん	0.3	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
うすあげ	3.0	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.5	0.0
淡口醤油	4.0	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
本みりん	2.0	0.0
チャンプル		
木綿豆腐	35.0	0.0
ツナ缶	10.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
ごま油	1.5	0.0
上白糖	1.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
料理酒	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
カニビス		
カニビス　17g×4袋	1.0	0.0
えびスナック		
えびスナック4連	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	5.0	0.0
昼食	0人	
肉うどん		
干しうどん	44.0	0.0
豚もも肉	24.0	0.0
上白糖	0.8	0.0
濃口醤油	0.8	0.0
本みりん	0.2	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
うすあげ	2.4	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	3.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	1.6	0.0
チャンプル		
木綿豆腐	28.0	0.0
ツナ缶	8.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
チンゲンサイ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
ごま油	1.2	0.0
上白糖	0.8	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
料理酒	0.8	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
カニビス		
カニビス　17g×4袋	1.0	0.0
えびスナック		
えびスナック4連	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
肉豆腐		
豚もも肉	10.0	0.0
木綿豆腐	35.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
うどんのくたくた煮		
干しうどん	30.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
人参	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/06(月)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
豚肉の生姜焼き		
豚もも肉	35.0	0.0
土生姜	0.5	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
人参	6.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
なたねサラダ油	1.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	3.0	0.0
本みりん	1.0	0.0
粉吹き芋		
じゃがいも	35.0	0.0
食塩	0.1	0.0
豆腐の味噌汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
しめじ	5.0	0.0
小松菜	6.0	0.0
削り節	2.5	0.0
みそ	8.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ピザトースト		
食パン　50g	0.5	0.0
● 無塩バター	2.0	0.0
ショルダーベーコン	5.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
ピーマン	3.0	0.0
なたねサラダ油	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
トマトケチャップ310g	5.0	0.0
ウスターソース	1.0	0.0
上白糖	0.3	0.0
● とろけるチーズ	10.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
豚肉のやわらか煮（離乳と同じ）		
豚もも肉	28.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
人参	4.8	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
粉吹き芋		
じゃがいも	28.0	0.0
食塩	0.1	0.0
豆腐の味噌汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
玉ねぎ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
しめじ	4.0	0.0
小松菜	4.8	0.0
削り節	2.0	0.0
みそ	6.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ピザトースト		
食パン　50g	0.5	0.0
無塩バター	1.6	0.0
ショルダーベーコン	4.0	0.0
玉ねぎ	8.0	0.0
ピーマン	1.5	0.0
なたねサラダ油	0.8	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
トマトケチャップ310g	4.0	0.0
ウスターソース	0.8	0.0
上白糖	0.2	0.0
とろけるチーズ	8.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豚肉のやわらか煮		
豚もも肉	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
小松菜	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
まだら　切身40ｇ	0.5	0.0
人参	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
すまし汁		
じゃがいも	15.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
小松菜	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/07(火)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
ハイハイン		
ハイハイン☆　6.6g	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
鰆のごま味噌焼き		
鰆40g	1.0	0.0
みそ	4.0	0.0
濃口醤油	0.5	0.0
本みりん	1.0	0.0
料理酒	0.5	0.0
上白糖	1.0	0.0
ごま	1.0	0.0
小松菜の煮浸し		
うすあげ	3.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
小松菜	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.2	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
削り節	0.3	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
しめじ	5.0	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
食塩	0.2	0.0
(幼)焼きのり		
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ごぼうスナック		
ごぼうスナック	10.0	0.0
ひじきスティック		
◎ ひじきスティック	15.0	0.0
バナナ		
バナナ	40.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
ハイハイン		
ハイハイン☆　6.6g	0.5	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
鰆のごま味噌焼き		
鰆40g	1.0	0.0
みそ	3.2	0.0
濃口醤油	0.4	0.0
本みりん	0.8	0.0
料理酒	0.4	0.0
上白糖	0.8	0.0
ごま	0.8	0.0
小松菜の煮浸し		
うすあげ	2.4	0.0
キャベツ	12.0	0.0
小松菜	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
上白糖	0.2	0.0
濃口醤油	1.2	0.0
削り節	0.2	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
しめじ	4.0	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ごぼうスナック		
ごぼうスナック	8.0	0.0
ひじきスティック		
ひじきスティック	12.0	0.0
バナナ		
バナナ	32.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚のみそ煮		
クロメバル　切身40g	0.5	0.0
キャベツ	20.0	0.0
みそ	3.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	0.3	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
小松菜	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
あんかけ豆腐		
木綿豆腐	35.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
キャベツ	10.0	0.0
小松菜	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
バナナ		
バナナ	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
クロメバル　切身40g	0.3	0.0
キャベツ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/08(水)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
● ミルクスティック☆	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
鶏肉のりんごソース焼き		
鶏もも皮つきｶｯﾄ50g	1.0	0.0
料理酒	0.5	0.0
なたねサラダ油	0.5	0.0
りんご	7.0	0.0
米酢（500mｌ）	1.2	0.0
上白糖	0.2	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
本みりん	0.5	0.0
チンゲンサイのソテー		
チンゲンサイ	20.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
なたねサラダ油	0.3	0.0
食塩	0.1	0.0
濃口醤油	0.1	0.0
ポテトスープ		
ショルダーベーコン	7.0	0.0
じゃがいも	30.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
人参	8.0	0.0
とりがらスープ	3.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
麩のラスク		
おつゆ麩	5.0	0.0
● 無塩バター	4.0	0.0
グラニュー糖	4.0	0.0
黒すりごま（100g）	1.0	0.0
冷凍みかん		
冷凍みかん	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
ミルクスティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
鶏肉のりんごソース焼き		
鶏もも皮つきｶｯﾄ50g	1.0	0.0
料理酒	0.4	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
りんご	4.0	0.0
米酢（500mｌ）	1.0	0.0
上白糖	0.2	0.0
濃口醤油	0.8	0.0
本みりん	0.4	0.0
チンゲンサイのソテー		
チンゲンサイ	16.0	0.0
キャベツ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
食塩	0.1	0.0
濃口醤油	0.1	0.0
ポテトスープ		
ショルダーベーコン	5.6	0.0
じゃがいも	24.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
人参	6.4	0.0
とりがらスープ	2.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
淡口醤油	0.8	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
麩のラスク		
おつゆ麩	4.0	0.0
無塩バター	3.2	0.0
グラニュー糖	3.2	0.0
黒すりごま（100g）	0.8	0.0
りんご		
りんご	28.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
鶏肉の煮物		
鶏もも皮なし2×2ｶｯﾄ	15.0	0.0
キャベツ	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
ポテトスープ		
じゃがいも	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	0.5	0.0
とりがらスープ	2.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
金目鯛　切身40g	0.5	0.0
じゃがいも	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
麩のみそ汁		
おつゆ麩	0.5	0.0
キャベツ	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/09(木)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	0.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	50.0	0.0	
あじのバターしょうゆ焼き			
とろあじ　切身40g	1.0	0.0	
料理酒	0.2	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
● 無塩バター	2.0	0.0	
なすとピーマンの炒め煮			
ショルダーベーコン	7.0	0.0	
なす	20.0	0.0	
ピーマン	3.0	0.0	
赤ピーマン	3.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.5	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
じゃがいものみそ汁			
うすあげ	3.0	0.0	
じゃがいも	25.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	6.0	0.0	
干しわかめカット	0.2	0.0	
削り節	2.5	0.0	
みそ	8.0	0.0	
(幼)型抜きチーズ			
午後おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	130.0	0.0	
アンパンマンの野菜せんべい			
● ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのお野菜せんべい	1.0	0.0	
たべっ子どうぶつバター味			
● たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0	
ごま入りいりこ３～５歳			
ごま入り味付いりこ　2.	1.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	5.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
魚のバターしょうゆ焼き			
カラスガレイ　切身　40	1.0	0.0	とろあじ　切身40g
料理酒	0.2	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
濃口醤油	0.8	0.0	
無塩バター	2.0	0.0	
なすとピーマンの炒め煮			
ショルダーベーコン	5.6	0.0	
なす	16.0	0.0	
ピーマン	1.5	0.0	
赤ピーマン	1.5	0.0	
人参	4.0	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
上白糖	0.8	0.0	
濃口醤油	0.8	0.0	
じゃがいものみそ汁			
うすあげ	2.4	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	8.0	0.0	
人参	4.8	0.0	
干しわかめカット	0.2	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
アンパンマンの野菜せんべい			
ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのお野菜せんべい	1.0	0.0	
たべっ子どうぶつバター味			
たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0	
ごま入りいりこ３～５歳			
			ごま入り味付いりこ　2.5g

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
じゃがいものみそ汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なす	5.0	0.0	皮むき
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
ツナじゃが			
ツナ缶	15.0	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
すまし汁			
玉ねぎ	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
魚のとろとろ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

グループ献立表

2022/06/10(金)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
カリポテスナック		
カリポテスナック☆	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
酢豚		
豚肉1.5cm角切	35.0	0.0
土生姜	0.3	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
でんぷん	8.0	0.0
なたね油	4.0	0.0
玉ねぎ	40.0	0.0
人参	10.0	0.0
ピーマン	5.0	0.0
パイン缶ピーセス（３号	5.0	0.0
なたねサラダ油	1.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
米酢（500ｍｌ）	0.5	0.0
トマトケチャップ310g	1.0	0.0
とりがらスープ	1.0	0.0
もずくスープ		
もずく	10.0	0.0
木綿豆腐	10.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
人参	10.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
えのきたけ	6.0	0.0
とりがらスープ	2.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
ごま油	0.3	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ヨーグルトホットケーキ		
ホットケーキミックス	25.0	0.0
● ヨーグルトプレーン	8.0	0.0
● スキムミルク	4.0	0.0
● 無塩バター	4.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
トマトジャム		
ミニトマト	30.0	0.0
上白糖	4.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
カリポテスナック		
カリポテスナック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
豚肉のやわらか煮(離乳と同じ)		
豚もも肉	25.0	0.0
玉ねぎ	25.0	0.0
人参	10.0	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
もずくスープ		
もずく	8.0	0.0
木綿豆腐	8.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
人参	8.0	0.0
チンゲンサイ	4.0	0.0
とりがらスープ	1.6	0.0
淡口醤油	0.8	0.0
食塩	0.2	0.0
ごま油	0.2	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ヨーグルトホットケーキ		
ホットケーキミックス	20.0	0.0
ヨーグルトプレーン	6.4	0.0
スキムミルク	3.2	0.0
無塩バター	3.2	0.0
上白糖	1.6	0.0
トマトジャム		
ミニトマト	24.0	0.0
上白糖	3.2	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豚肉のやわらか煮		
豚もも肉	15.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
人参	5.0	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
野菜スープ		
木綿豆腐	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
とりがらスープ	2.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚の野菜あんかけ		
クロメバル　切身40g	0.5	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
じゃがいも	15.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/11(土)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	0.0	0.0
昼食	0人	
焼きスパゲティ		
スパゲティ	50.0	0.0
焼豚	15.0	0.0
キャベツ	30.0	0.0
人参	10.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
青ねぎ	5.0	0.0
なたねサラダ油	2.0	0.0
トンカツソース	8.0	0.0
ウスターソース	3.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
わかめのみそ汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
うすあげ	3.0	0.0
じゃがいも	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
干しわかめカット	0.3	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
削り節	2.5	0.0
みそ	8.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ミニ動物ビスケット		
ﾐﾆ動物ﾋﾞｽｹｯﾄ△20g	1.0	0.0
1才からのサッポロポテト		
１歳からのサッポロポテ	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	5.0	0.0
昼食	0人	
焼きスパゲティ		
スパゲティ	40.0	0.0
焼豚	12.0	0.0
キャベツ	24.0	0.0
人参	8.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
青ねぎ	4.0	0.0
なたねサラダ油	1.6	0.0
トンカツソース	6.4	0.0
ウスターソース	2.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
わかめのみそ汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
うすあげ	2.4	0.0
じゃがいも	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
削り節	2.0	0.0
みそ	6.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ミニ動物ビスケット		
ﾐﾆ動物ﾋﾞｽｹｯﾄ△20g	1.0	0.0
1才からのサッポロポテト		
１歳からのサッポロポテ	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0
キャベツ	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
めんのくたくた煮		
スパゲティ	20.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/13(月)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	60.0	0.0
親子煮		
● 卵	30.0	0.0
鶏もも皮なし	15.0	0.0
玉ねぎ	25.0	0.0
人参	5.0	0.0
青ねぎ	5.0	0.0
なたねサラダ油	1.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
濃口醤油	2.5	0.0
削り節	0.5	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
チンゲンサイ	6.0	0.0
人参	5.0	0.0
えのきたけ	5.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
食塩	0.2	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ふわふわチップにんじん味		
ふわふわチップ	6.0	0.0
まあるいクラッカー		
まあるいクラッカー	12.0	0.0
河内晩柑		
河内晩柑	0.3	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
親子煮		
卵	24.0	0.0
鶏もも皮なし	12.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
人参	4.0	0.0
青ねぎ	4.0	0.0
なたねサラダ油	0.8	0.0
上白糖	1.6	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
削り節	0.4	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
チンゲンサイ	4.8	0.0
人参	4.0	0.0
えのきたけ	4.0	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ふわふわチップにんじん味		
ふわふわチップ	4.8	0.0
まあるいクラッカー		
まあるいクラッカー	9.6	0.0
河内晩柑		
河内晩柑	0.3	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豆腐の野菜あんかけ		
木綿豆腐	35.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
すまし汁		
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
人参	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
河内晩柑		
河内晩柑	10.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/14(火)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
ハイハイン			
ハイハイン☆　6.6g	0.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	50.0	0.0	
中華豆腐			
豚もも肉	15.0	0.0	
むきえび　2Lサイズ	20.0	0.0	
木綿豆腐	40.0	0.0	
玉ねぎ	20.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
干ししいたけ	0.2	0.0	
キャベツ	10.0	0.0	
なたねサラダ油	1.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
とりがらスープ	2.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
かぼちゃのみそ汁			
うすあげ	3.0	0.0	
南瓜	25.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
青ねぎ	3.0	0.0	
削り節	2.5	0.0	
みそ	8.0	0.0	
じゃこの佃煮			
ちりめんじゃこ	5.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
本みりん	1.0	0.0	
ごま	0.5	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	130.0	0.0	
和風マカロニ			
ツイストマカロニ	15.0	0.0	
ショルダーベーコン	7.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
キャベツ	10.0	0.0	
人参	3.0	0.0	
えのきたけ	5.0	0.0	
● 無塩バター	3.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
ハイハイン			
ハイハイン☆　6.6g	0.5	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
中華豆腐			
豚もも肉	12.0	0.0	
			むきえび　2Lサイズ
木綿豆腐	32.0	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
干ししいたけ	0.2	0.0	
キャベツ	8.0	0.0	
なたねサラダ油	0.8	0.0	
上白糖	0.8	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
とりがらスープ	1.6	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
でんぷん	0.8	0.0	
かぼちゃのみそ汁			
うすあげ	2.4	0.0	
南瓜	20.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
青ねぎ	2.4	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
じゃこのやわらか煮			
ちりめんじゃこ	4.0	0.0	
上白糖	0.4	0.0	
濃口醤油	0.8	0.0	
本みりん	0.8	0.0	
ごま	0.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
和風マカロニ			
ツイストマカロニ	12.0	0.0	
ショルダーベーコン	5.6	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
キャベツ	8.0	0.0	
人参	2.4	0.0	
えのきたけ	4.0	0.0	
無塩バター	2.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
中華豆腐			
豚もも肉	10.0	0.0	
木綿豆腐	30.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
キャベツ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.2	0.0	
上白糖	0.2	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
とりがらスープ	1.5	0.0	
食塩	0.1	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
かぼちゃのみそ汁			
南瓜	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚のクリーム煮			
クロメバル　切身40g	0.5	0.0	
南瓜	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
スキムミルク	5.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
野菜スープ			
キャベツ	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
豆腐のとろとろ煮			
木綿豆腐	30.0	0.0	
南瓜	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

グループ献立表

2022/06/15(水)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
● ミルクスティック☆	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
カレイの磯辺揚げ		
カラスガレイ　切身　40	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
小麦粉	4.0	0.0
でんぷん	4.0	0.0
青のり粉	0.1	0.0
なたね油	4.0	0.0
キャベツのごま酢炒め		
キャベツ	30.0	0.0
人参	5.0	0.0
きゅうり	5.0	0.0
ごま	0.5	0.0
なたねサラダ油	0.3	0.0
米酢（500ｍｌ）	2.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
淡口醤油	0.5	0.0
糸かまのすまし汁		
糸かまぼこ	10.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
えのきたけ	5.0	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.0	0.0
食塩	0.2	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
チーズ蒸しパン		
小麦粉	20.0	0.0
ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ（缶・ｱﾙﾐ	0.5	0.0
● ダイスチーズ	10.0	0.0
上白糖	7.0	0.0
● スキムミルク	3.0	0.0
なたねサラダ油	3.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
ミルクスティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
煮魚（離乳と同じ）		
カラスガレイ　切身　40	1.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
濃口醤油	3.0	0.0
キャベツのごま酢炒め		
キャベツ	24.0	0.0
人参	4.0	0.0
きゅうり	4.0	0.0
ごま	0.4	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
米酢（500ｍｌ）	1.6	0.0
上白糖	0.8	0.0
食塩	0.1	0.0
淡口醤油	0.4	0.0
糸かまのすまし汁		
糸かまぼこ	8.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
えのきたけ	4.0	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
チーズ蒸しパン		
小麦粉	16.0	0.0
ﾍﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ（缶・ｱﾙﾐ	0.4	0.0
ダイスチーズ	8.0	0.0
なたねサラダ油	2.4	0.0
スキムミルク	2.4	0.0
上白糖	0.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
すまし汁		
キャベツ	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
ツナじゃが		
ツナ缶	15.0	0.0
じゃがいも	25.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	3.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
みそ汁		
キャベツ	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/16(木)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
畑のクラッカー		
畑のクラッカー	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	60.0	0.0
キーマカレー		
豚ミンチ肉	30.0	0.0
にんにく	0.5	0.0
土生姜	0.5	0.0
玉ねぎ	40.0	0.0
人参	20.0	0.0
トマトホール缶	20.0	0.0
冷凍大豆	20.0	0.0
なたねサラダ油	0.5	0.0
とりがらスープ	2.0	0.0
カレールゥ（ﾊﾁ）ｽﾍﾟｼｬﾙ	2.0	0.0
コクと旨みのまろやかカ	4.0	0.0
トマトケチャップ310g	8.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
ビーフンソテー		
焼豚	6.0	0.0
ビーフン	7.0	0.0
ほうれん草	12.0	0.0
キャベツ	20.0	0.0
人参	6.0	0.0
なたねサラダ油	0.5	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
(幼)みかん缶　30g		
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ミニ野菜スティック		
ミニ野菜スティック10.5	1.0	0.0
元気カリポテミニ		
元気カリポテミニ　7g	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	5.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
トマトシチュー＝離乳			キーマカレー
豚ミンチ肉	20.0	0.0	
玉ねぎ	35.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
じゃがいも	15.0	0.0	
なたねサラダ油	0.2	0.0	
小麦粉	3.0	0.0	
とりがらスープ	2.0	0.0	
トマトホール缶	15.0	0.0	
トマトケチャップ310g	5.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
食塩	0.1	0.0	
ビーフンソテー			
焼豚	4.8	0.0	
ビーフン	5.6	0.0	
ほうれん草	10.0	0.0	
キャベツ	16.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
ミニ野菜スティック			
ミニ野菜スティック10.5	1.0	0.0	
元気カリポテミニ			
元気カリポテミニ　7g	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
トマトシチュー		
豚ミンチ肉	15.0	0.0
玉ねぎ	25.0	0.0
人参	5.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
小麦粉	3.0	0.0
とりがらスープ	2.0	0.0
トマトホール缶	15.0	0.0
トマトケチャップ310g	3.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
食塩	0.1	0.0
煮浸し		
キャベツ	20.0	0.0
人参	3.0	0.0
ほうれん草	10.0	0.0
上白糖	0.3	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
まだら　切身40ｇ	0.5	0.0
じゃがいも	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
すまし汁		
キャベツ	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
野菜のとろとろ煮		
じゃがいも	20.0	0.0
人参	10.0	0.0
ほうれん草	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/17(金)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
カリポテスナック		
カリポテスナック☆	0.0	0.0
昼食	0人	
パーカーパン		
パーカーパン　62g	1.0	0.0
パーカーパン　45g	0.0	0.0
魚のみそマヨドレ焼き		
ホキ　切身　40g	1.0	0.0
みそ	4.0	0.0
マヨドレッシング	6.0	0.0
本みりん	1.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
野菜ソテー		
キャベツ	25.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
なたねサラダ油	0.5	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
濃口醤油	0.3	0.0
ミネストローネスープ		
ショルダーベーコン	10.0	0.0
手亡豆　冷凍	10.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
じゃがいも	15.0	0.0
人参	6.0	0.0
にんにく	0.2	0.0
トマトホール缶	20.0	0.0
トマトジュース缶	15.0	0.0
とりがらスープ	4.0	0.0
赤ワイン（料理用）	0.5	0.0
食塩	0.2	0.0
オリーブ油	0.3	0.0
(幼)ハイ！チーズ		
午後おやつ	0人	
ジョア		
◎ ジョアプレーン125ml	1.0	0.0
パリパリパンプキン		
パリパリパンプキン	2.0	0.0
アンパンマンのひとくちビスケット		
● アンパンマンのひとくち	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
カリポテスナック		
カリポテスナック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
パーカーパン		
パーカーパン　62g	0.0	0.0
パーカーパン　45g	1.0	0.0
魚のみそ煮（離乳と同じ）		
ホキ　切身　40g	1.0	0.0
キャベツ	20.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
みそ	5.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
濃口醤油	0.6	0.0
野菜ソテー		
キャベツ	20.0	0.0
チンゲンサイ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
なたねサラダ油	0.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
濃口醤油	0.2	0.0
ミネストローネスープ		
ショルダーベーコン	8.0	0.0
手亡豆　冷凍	8.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
じゃがいも	12.0	0.0
人参	4.8	0.0
にんにく	0.2	0.0
トマトホール缶	16.0	0.0
トマトジュース缶	12.0	0.0
とりがらスープ	3.2	0.0
赤ワイン（料理用）	0.4	0.0
食塩	0.2	0.0
オリーブ油	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
ジョア		
ジョアプレーン125ml	1.0	0.0
パリパリパンプキン		
パリパリパンプキン	1.0	0.0
アンパンマンのひとくちビスケット		
アンパンマンのひとくち	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚のみそ煮		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
キャベツ	20.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
みそ	3.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	0.3	0.0
トマトスープ		
トマトホール缶	20.0	0.0
じゃがいも	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
とりがらスープ	2.0	0.0
食塩	0.1	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
じゃがいものそぼろ煮		
豚ミンチ肉	15.0	0.0
じゃがいも	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
チンゲンサイ	20.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
ホキ　切身　40g	0.3	0.0
キャベツ	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/18(土)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	0.0	0.0
昼食	0人	
肉うどん		
干しうどん	55.0	0.0
豚もも肉	30.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
本みりん	0.3	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
うすあげ	3.0	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.5	0.0
淡口醤油	4.0	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
本みりん	2.0	0.0
チャンプル		
木綿豆腐	35.0	0.0
ツナ缶	10.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
ごま油	1.5	0.0
上白糖	1.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
料理酒	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
カニビス		
カニビス　17g×4袋	1.0	0.0
えびスナック		
えびスナック4連	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	5.0	0.0
昼食	0人	
肉うどん		
干しうどん	44.0	0.0
豚もも肉	24.0	0.0
上白糖	0.8	0.0
濃口醤油	0.8	0.0
本みりん	0.2	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
うすあげ	2.4	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	3.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
本みりん	1.6	0.0
チャンプル		
木綿豆腐	28.0	0.0
ツナ缶	8.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
チンゲンサイ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
ごま油	1.2	0.0
上白糖	0.8	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
料理酒	0.8	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
カニビス		
カニビス　17g×4袋	1.0	0.0
えびスナック		
えびスナック4連	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
肉豆腐		
豚もも肉	10.0	0.0
木綿豆腐	35.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
うどんのくたくた煮		
干しうどん	30.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
チンゲンサイ	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
人参	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/20(月)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
豚肉の生姜焼き		
豚もも肉	35.0	0.0
土生姜	0.5	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
人参	6.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
なたねサラダ油	1.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	3.0	0.0
本みりん	1.0	0.0
粉吹き芋		
じゃがいも	35.0	0.0
食塩	0.1	0.0
豆腐の味噌汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
しめじ	5.0	0.0
小松菜	6.0	0.0
削り節	2.5	0.0
みそ	8.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ごぼうスナック		
ごぼうスナック	10.0	0.0
ひじきスティック		
◎ ひじきスティック	15.0	0.0
メロン		
メロン	40.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
豚肉のやわらか煮（離乳と同じ）		
豚もも肉	28.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
人参	4.8	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
粉吹き芋		
じゃがいも	28.0	0.0
食塩	0.1	0.0
豆腐の味噌汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
玉ねぎ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
しめじ	4.0	0.0
小松菜	4.8	0.0
削り節	2.0	0.0
みそ	6.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ごぼうスナック		
ごぼうスナック	8.0	0.0
ひじきスティック		
ひじきスティック	12.0	0.0
メロン		
メロン	32.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豚肉のやわらか煮		
豚もも肉	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
なたねサラダ油	0.2	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
豆腐のみそ汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
小松菜	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
まだら　切身40ｇ	0.5	0.0
人参	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
すまし汁		
じゃがいも	15.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
小松菜	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/21(火)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
ハイハイン		
ハイハイン☆　6.6g	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
鰆のごま味噌焼き		
鰆40g	1.0	0.0
みそ	4.0	0.0
濃口醤油	0.5	0.0
本みりん	1.0	0.0
料理酒	0.5	0.0
上白糖	1.0	0.0
ごま	1.0	0.0
小松菜の煮浸し		
うすあげ	3.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
小松菜	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.2	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
削り節	0.3	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
しめじ	5.0	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
食塩	0.2	0.0
(幼)焼きのり		
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
お好み焼き		
小麦粉	13.0	0.0
● 卵	15.0	0.0
バラベーコン	7.0	0.0
キャベツ	30.0	0.0
長芋	6.0	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
なたねサラダ油	1.5	0.0
トンカツソース	5.0	0.0
削り節	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
ハイハイン		
ハイハイン☆　6.6g	0.5	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
鰆のごま味噌焼き		
鰆40g	1.0	0.0
みそ	3.2	0.0
濃口醤油	0.4	0.0
本みりん	0.8	0.0
料理酒	0.4	0.0
上白糖	0.8	0.0
ごま	0.8	0.0
小松菜の煮浸し		
うすあげ	2.4	0.0
キャベツ	12.0	0.0
小松菜	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
上白糖	0.2	0.0
濃口醤油	1.2	0.0
削り節	0.2	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
しめじ	4.0	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
お好み焼き		
小麦粉	10.4	0.0
卵	12.0	0.0
バラベーコン	5.6	0.0
キャベツ	24.0	0.0
長芋	4.8	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
なたねサラダ油	1.2	0.0
トンカツソース	4.0	0.0
削り節	0.8	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
魚のみそ煮		
クロメバル　切身40g	0.5	0.0
キャベツ	20.0	0.0
みそ	3.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	0.3	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	15.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
小松菜	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
あんかけ豆腐		
木綿豆腐	35.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
みそ汁		
キャベツ	10.0	0.0
小松菜	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
クロメバル　切身40g	0.3	0.0
キャベツ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/22(水)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ			
● ミルクスティック☆	0.0	0.0	
昼食	0人		
えびピラフ			
精白米	45.0	0.0	
むきえび　2Lサイズ	10.0	0.0	
人参	3.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
北海道ホールコーン	5.0	0.0	
グリンピース（冷凍）	2.0	0.0	
● 無塩バター	1.0	0.0	
食塩	0.2	0.0	
白ワイン（料理用）	0.5	0.0	
とりがらスープ	0.3	0.0	
鶏の照焼き			
鶏もも皮つきｶｯﾄ50g	1.0	0.0	
濃口醤油	0.5	0.0	
なたねサラダ油	0.5	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
本みりん	1.0	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
チンゲンサイのソテー			
チンゲンサイ	20.0	0.0	
キャベツ	15.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
食塩	0.1	0.0	
濃口醤油	0.1	0.0	
ポテトスープ			
ショルダーベーコン	7.0	0.0	
じゃがいも	30.0	0.0	
玉ねぎ	20.0	0.0	
人参	8.0	0.0	
とりがらスープ	3.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	130.0	0.0	
うずまき黒糖パン			
うずまき黒糖パン　45g	1.0	0.0	
冷凍みかん			
冷凍みかん	1.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ			
ミルクスティック☆	5.0	0.0	
昼食	0人		
ピラフ			
精白米	40.0	0.0	
ツナ缶	8.0	0.0	むきえび　2Lサイズ
人参	2.4	0.0	
玉ねぎ	8.0	0.0	
北海道ホールコーン	4.0	0.0	
グリンピース（冷凍）	1.6	0.0	
無塩バター	0.8	0.0	
食塩	0.2	0.0	
白ワイン（料理用）	0.4	0.0	
とりがらスープ	0.2	0.0	
鶏の照焼き			
鶏もも皮つきｶｯﾄ50g	1.0	0.0	
濃口醤油	0.4	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
上白糖	0.8	0.0	
濃口醤油	1.6	0.0	
本みりん	0.8	0.0	
でんぷん	0.8	0.0	
チンゲンサイのソテー			
チンゲンサイ	16.0	0.0	
キャベツ	12.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
なたねサラダ油	0.2	0.0	
食塩	0.1	0.0	
濃口醤油	0.1	0.0	
ポテトスープ			
ショルダーベーコン	5.6	0.0	
じゃがいも	24.0	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
人参	6.4	0.0	
とりがらスープ	2.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
淡口醤油	0.8	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
うずまき黒糖パン			
うずまき黒糖パン　45g	0.7	0.0	
りんご			
りんご	28.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
鶏肉の煮物			
鶏もも皮なし2×2ｶｯﾄ	15.0	0.0	
キャベツ	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
ポテトスープ			
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
チンゲンサイ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	0.5	0.0	
とりがらスープ	2.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
金目鯛　切身40g	0.5	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
麩のみそ汁			
おつゆ麩	0.5	0.0	
キャベツ	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
野菜のとろとろ煮			
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
チンゲンサイ	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

グループ献立表

2022/06/23(木)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	0.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	50.0	0.0	
あじのバターしょうゆ焼き			
とろあじ　切身40g	1.0	0.0	
料理酒	0.2	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
● 無塩バター	2.0	0.0	
なすとピーマンの炒め煮			
ショルダーベーコン	7.0	0.0	
なす	20.0	0.0	
ピーマン	3.0	0.0	
赤ピーマン	3.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なたねサラダ油	0.5	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
じゃがいもの味噌汁			
うすあげ	3.0	0.0	
じゃがいも	25.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	6.0	0.0	
干しわかめカット	0.2	0.0	
削り節	2.5	0.0	
みそ	8.0	0.0	
(幼)型抜きチーズ			
午後おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	130.0	0.0	
アンパンマンの野菜せんべい			
● ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのお野菜せんべい	1.0	0.0	
たべっ子どうぶつバター味			
● たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0	
ごま入りいりこ３～５歳			
ごま入り味付いりこ　2.	1.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	5.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
魚のバターしょうゆ焼き			
カラスガレイ　切身　40	1.0	0.0	とろあじ　切身40g
料理酒	0.2	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
濃口醤油	0.8	0.0	
無塩バター	2.0	0.0	
なすとピーマンの炒め煮			
ショルダーベーコン	5.6	0.0	
なす	16.0	0.0	
ピーマン	1.5	0.0	
赤ピーマン	1.5	0.0	
人参	4.0	0.0	
なたねサラダ油	0.4	0.0	
上白糖	0.8	0.0	
濃口醤油	0.8	0.0	
じゃがいもの味噌汁			
うすあげ	2.4	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	8.0	0.0	
人参	4.8	0.0	
干しわかめカット	0.2	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
アンパンマンの野菜せんべい			
ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのお野菜せんべい	1.0	0.0	
たべっ子どうぶつバター味			
たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0	
ごま入りいりこ３～５歳			
			ごま入り味付いりこ　2.5g

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
じゃがいものみそ汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
なす	5.0	0.0	皮むき
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
ツナじゃが			
ツナ缶	15.0	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	5.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
濃口醤油	1.0	0.0	
すまし汁			
玉ねぎ	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
魚のとろとろ煮			
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

グループ献立表

2022/06/24(金)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
カリポテスナック			
カリポテスナック☆	0.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	50.0	0.0	
チャプチェ			
豚もも肉	30.0	0.0	
土生姜	0.5	0.0	
料理酒	1.0	0.0	
玉ねぎ	20.0	0.0	
人参	6.0	0.0	
たけのこ（水煮）	10.0	0.0	
ピーマン	4.0	0.0	
にら	3.0	0.0	
春雨	8.0	0.0	
ごま	1.0	0.0	
なたねサラダ油	1.0	0.0	
上白糖	1.5	0.0	
濃口醤油	3.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
ごま油	0.5	0.0	
卵とわかめスープ			
● 卵	15.0	0.0	
干しわかめカット	0.3	0.0	
玉ねぎ	20.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
青ねぎ	3.0	0.0	
えのきたけ	3.0	0.0	
とりがらスープ	3.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
(幼)パイン缶　30g			
午後おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	130.0	0.0	
おとし揚げ			
ホットケーキミックス	25.0	0.0	
● スキムミルク	3.0	0.0	
上白糖	3.0	0.0	
ごま	1.0	0.0	
なたね油	4.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
カリポテスナック			
カリポテスナック☆	5.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
チャプチェ			
豚もも肉	24.0	0.0	
土生姜	0.4	0.0	
料理酒	0.8	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
人参	4.8	0.0	
			たけのこ（水煮）
ピーマン	2.0	0.0	
にら	2.4	0.0	
春雨	6.4	0.0	
ごま	0.8	0.0	
なたねサラダ油	0.8	0.0	
上白糖	1.2	0.0	
濃口醤油	2.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
ごま油	0.4	0.0	
卵とわかめスープ			
卵	12.0	0.0	
干しわかめカット	0.2	0.0	
玉ねぎ	16.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
青ねぎ	2.4	0.0	
えのきたけ	2.4	0.0	
とりがらスープ	2.4	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
淡口醤油	0.8	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
おとし揚げ			
ホットケーキミックス	20.0	0.0	
スキムミルク	2.4	0.0	
上白糖	2.4	0.0	
ごま	0.8	0.0	
なたね油	3.2	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
豚肉のやわらか煮			
豚もも肉	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
なたねサラダ油	0.3	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
野菜スープ			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
とりがらスープ	0.5	0.0	
食塩	0.1	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚の野菜あんかけ			
クロメバル　切身40g	0.5	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
みそ汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
野菜のとろとろ煮			
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

グループ献立表

2022/06/25(土)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	0.0	0.0
昼食	0人	
焼きスパゲティ		
スパゲティ	50.0	0.0
焼豚	15.0	0.0
キャベツ	30.0	0.0
人参	10.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
青ねぎ	5.0	0.0
なたねサラダ油	2.0	0.0
トンカツソース	8.0	0.0
ウスターソース	3.0	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
わかめのみそ汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
うすあげ	3.0	0.0
じゃがいも	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
干しわかめカット	0.3	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
削り節	2.5	0.0
みそ	8.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ミニ動物ビスケット		
ﾐﾆ動物ﾋﾞｽｹｯﾄ△20g	1.0	0.0
1才からのサッポロポテト		
１歳からのサッポロポテ	1.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
のりものビスケット		
のりものビスケット	5.0	0.0
昼食	0人	
焼きスパゲティ		
スパゲティ	40.0	0.0
焼豚	12.0	0.0
キャベツ	24.0	0.0
人参	8.0	0.0
玉ねぎ	16.0	0.0
青ねぎ	4.0	0.0
なたねサラダ油	1.6	0.0
トンカツソース	6.4	0.0
ウスターソース	2.4	0.0
食塩	0.1	0.0
こしょう	0.0	0.0
わかめのみそ汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
うすあげ	2.4	0.0
じゃがいも	12.0	0.0
人参	4.0	0.0
干しわかめカット	0.2	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
削り節	2.0	0.0
みそ	6.4	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ミニ動物ビスケット		
ﾐﾆ動物ﾋﾞｽｹｯﾄ△20g	1.0	0.0
1才からのサッポロポテト		
１歳からのサッポロポテ	1.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
カラスガレイ　切身　40	0.5	0.0
キャベツ	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
キャベツ	10.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
午後おやつ	0人	
めんのくたくた煮		
スパゲティ	20.0	0.0
キャベツ	15.0	0.0
じゃがいも	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
りんご		
りんご（g・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
カラスガレイ　切身　40	0.3	0.0
キャベツ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/27(月)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	60.0	0.0
親子煮		
● 卵	30.0	0.0
鶏もも皮なし	15.0	0.0
玉ねぎ	25.0	0.0
人参	5.0	0.0
青ねぎ	5.0	0.0
なたねサラダ油	1.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
濃口醤油	2.5	0.0
削り節	0.5	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
ほうれん草	6.0	0.0
人参	5.0	0.0
えのきたけ	5.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
食塩	0.2	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
ふわふわチップにんじん味		
ふわふわチップ	6.0	0.0
まあるいクラッカー		
まあるいクラッカー	12.0	0.0
河内晩柑		
河内晩柑	0.3	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
おこめのすなっく		
おこめのすなっく	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
親子煮		
卵	24.0	0.0
鶏もも皮なし	12.0	0.0
玉ねぎ	20.0	0.0
人参	4.0	0.0
青ねぎ	4.0	0.0
なたねサラダ油	0.8	0.0
上白糖	1.6	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
削り節	0.4	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
玉ねぎ	12.0	0.0
ほうれん草	4.8	0.0
人参	4.0	0.0
えのきたけ	4.0	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
焼きのり		
焼きのり小袋	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
ふわふわチップにんじん味		
ふわふわチップ	4.8	0.0
まあるいクラッカー		
まあるいクラッカー	9.6	0.0
河内晩柑		
河内晩柑	0.3	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
豆腐の野菜あんかけ		
木綿豆腐	35.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
でんぷん	1.0	0.0
すまし汁		
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
人参	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
みそ汁		
チンゲンサイ	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
みそ	2.0	0.0
河内晩柑		
河内晩柑	10.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
豆腐のとろとろ煮		
木綿豆腐	30.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
チンゲンサイ	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（g・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/28(火)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
ハイハイン			
ハイハイン☆　6.6g	0.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	50.0	0.0	
ミートビーンズ			
冷凍大豆	20.0	0.0	
牛ミンチ肉	20.0	0.0	
玉ねぎ	30.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
グリンピース（冷凍）	3.0	0.0	
● 無塩バター	1.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
トマトケチャップ310g	6.0	0.0	
ウスターソース	1.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
クリームスープ			
バラベーコン	7.0	0.0	
じゃがいも	30.0	0.0	
北海道クリームコーン	20.0	0.0	
玉ねぎ	30.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
● 無塩バター	1.5	0.0	
とりがらスープ	3.0	0.0	
● 牛乳（調理用）	20.0	0.0	
● スキムミルク	3.0	0.0	
● 生クリーム	1.5	0.0	
食塩	0.2	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
(幼)みかん缶　30g			
午後おやつ	0人		
ソフール元気ヨーグルト			
● ソフール元気ヨーグルト	1.0	0.0	
フルーツミックス			
パイン缶ピーセス（３号	20.0	0.0	
みかん缶（4号缶）	20.0	0.0	
桃缶角切り	20.0	0.0	
アンパンマンのひとくちビスケット			
● アンパンマンのひとくち	1.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
ハイハイン			
ハイハイン☆　6.6g	0.5	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
ミートビーンズ			
冷凍大豆	16.0	0.0	つぶし豆
牛ミンチ肉	16.0	0.0	
玉ねぎ	24.0	0.0	
人参	8.0	0.0	
グリンピース（冷凍）	2.4	0.0	
無塩バター	0.8	0.0	
上白糖	0.4	0.0	
トマトケチャップ310g	4.8	0.0	
ウスターソース	0.8	0.0	
食塩	0.1	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
クリームスープ			
バラベーコン	5.6	0.0	
じゃがいも	24.0	0.0	
北海道クリームコーン	16.0	0.0	
玉ねぎ	24.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
無塩バター	1.2	0.0	
とりがらスープ	2.4	0.0	
牛乳（調理用）	16.0	0.0	
スキムミルク	2.4	0.0	
生クリーム	1.2	0.0	
食塩	0.2	0.0	
こしょう	0.0	0.0	
午後おやつ	0人		
ソフール元気ヨーグルト			
ソフール元気ヨーグルト	1.0	0.0	
フルーツミックス			
			パイン缶ピーセス（３号缶）
みかん缶（4号缶）	20.0	0.0	
桃缶角切り	20.0	0.0	
アンパンマンのひとくちビスケット			
アンパンマンのひとくち	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
ミートポテト			
牛ミンチ肉	15.0	0.0	
じゃがいも	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
トマトケチャップ310g	6.0	0.0	
上白糖	0.5	0.0	
食塩	0.1	0.0	
コーンスープ			
北海道クリームコーン	10.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
とりがらスープ	2.0	0.0	
スキムミルク	3.0	0.0	
食塩	0.1	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
魚の野菜あんかけ			
まだら　切身40ｇ	0.5	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
でんぷん	1.0	0.0	
みそ汁			
じゃがいも	15.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
りんご			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
野菜のとろとろ煮			
じゃがいも	20.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0	

グループ献立表

2022/06/29(水)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	0.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
● ミルクスティック☆	0.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	50.0	0.0
揚げ魚の甘酢あん		
ホキ　切身　40g	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
でんぷん	7.0	0.0
なたね油	5.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
ピーマン	5.0	0.0
干ししいたけ	0.3	0.0
濃口醤油	2.0	0.0
上白糖	2.0	0.0
米酢（500mｌ）	1.0	0.0
でんぷん	0.5	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	20.0	0.0
長芋	10.0	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	5.0	0.0
えのきたけ	5.0	0.0
青ねぎ	3.0	0.0
だし昆布	0.5	0.0
削り節	2.0	0.0
淡口醤油	2.0	0.0
食塩	0.2	0.0
(幼)焼きのり		
午後おやつ	0人	
牛乳		
● 牛乳（1L）	130.0	0.0
南瓜入りホットケーキ		
ホットケーキミックス	25.0	0.0
● スキムミルク	3.0	0.0
● 無塩バター	4.0	0.0
上白糖	3.0	0.0
● ヨーグルトプレーン	8.0	0.0
南瓜ペースト	10.0	0.0

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量
午前おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	70.0	0.0
ﾐﾙｸｽﾃｨｯｸ		
ミルクスティック☆	5.0	0.0
昼食	0人	
ごはん		
精白米	40.0	0.0
揚げ魚の甘酢あん		
ホキ　切身　40g	1.0	0.0
食塩	0.1	0.0
でんぷん	5.6	0.0
なたね油	4.0	0.0
玉ねぎ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
ピーマン	2.5	0.0
干ししいたけ	0.2	0.0
濃口醤油	1.6	0.0
上白糖	1.6	0.0
米酢（500mｌ）	0.8	0.0
でんぷん	0.4	0.0
豆腐のすまし汁		
木綿豆腐	16.0	0.0
長芋	8.0	0.0
玉ねぎ	8.0	0.0
人参	4.0	0.0
えのきたけ	4.0	0.0
青ねぎ	2.4	0.0
だし昆布	0.4	0.0
削り節	1.6	0.0
淡口醤油	1.6	0.0
食塩	0.2	0.0
午後おやつ	0人	
牛乳		
牛乳（1L）	90.0	0.0
南瓜入りホットケーキ		
ホットケーキミックス	20.0	0.0
スキムミルク	2.4	0.0
無塩バター	3.2	0.0
上白糖	2.4	0.0
ヨーグルトプレーン	6.4	0.0
南瓜ペースト	8.0	0.0

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
煮魚		
ホキ　切身　40g	0.5	0.0
人参	20.0	0.0
上白糖	1.0	0.0
濃口醤油	1.5	0.0
すまし汁		
木綿豆腐	10.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
淡口醤油	1.0	0.0
午後おやつ	0人	
かゆ		
精白米	20.0	0.0
水	130.0	0.0
ツナじゃが		
ツナ缶	15.0	0.0
じゃがいも	25.0	0.0
玉ねぎ	5.0	0.0
人参	5.0	0.0
上白糖	0.5	0.0
濃口醤油	1.0	0.0
かぼちゃスープ		
南瓜ペースト	20.0	0.0
玉ねぎ	15.0	0.0
人参	5.0	0.0
食塩	0.1	0.0
りんご		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量
昼食	0人	
10倍がゆ		
精白米	10.0	0.0
水	100.0	0.0
魚のとろとろ煮		
ホキ　切身　40g	0.3	0.0
玉ねぎ	10.0	0.0
人参	10.0	0.0
りんご(離乳)		
りんご（ｇ・個）	30.0	0.0

グループ献立表

2022/06/30(木)　予定

枚方市立保育所

幼児（卵・乳アレルギー）

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	0.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	0.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	50.0	0.0	
関東煮			
鶏もも皮なし	25.0	0.0	
大根	30.0	0.0	
冷凍厚揚	12.0	0.0	
板こんにゃく	10.0	0.0	
人参	10.0	0.0	
じゃがいも	30.0	0.0	
ちくわ　65g	5.0	0.0	
上白糖	2.0	0.0	
濃口醤油	3.0	0.0	
削り節	1.0	0.0	
麩のみそ汁			
おつゆ麩	1.0	0.0	
うすあげ	3.0	0.0	
南瓜	25.0	0.0	
玉ねぎ	15.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
青ねぎ	3.0	0.0	
削り節	2.5	0.0	
みそ	8.0	0.0	
じゃこの佃煮			
ちりめんじゃこ	5.0	0.0	
上白糖	0.3	0.0	
濃口醤油	0.5	0.0	
本みりん	0.5	0.0	
ごま	0.3	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
● 牛乳（1L）	130.0	0.0	
アンパンマンのソフトせん			
ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのｿﾌﾄせん4連 13	1.0	0.0	
サクッとコーンクッキー			
サクッとコーンクッキー	1.0	0.0	

完了期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
午前おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	70.0	0.0	
畑のクラッカー			
畑のクラッカー	5.0	0.0	
昼食	0人		
ごはん			
精白米	40.0	0.0	
関東煮			
鶏もも皮なし	20.0	0.0	
大根	24.0	0.0	
冷凍厚揚	9.6	0.0	
			板こんにゃく
人参	8.0	0.0	
じゃがいも	24.0	0.0	
			ちくわ　65g
上白糖	1.6	0.0	
濃口醤油	2.4	0.0	
削り節	0.8	0.0	
麩のみそ汁			
おつゆ麩	0.8	0.0	
うすあげ	2.4	0.0	
南瓜	20.0	0.0	
玉ねぎ	12.0	0.0	
人参	4.0	0.0	
青ねぎ	2.4	0.0	
削り節	2.0	0.0	
みそ	6.4	0.0	
じゃこのやわらか煮			
ちりめんじゃこ	4.0	0.0	
上白糖	0.2	0.0	
濃口醤油	0.4	0.0	
本みりん	0.4	0.0	
ごま	0.2	0.0	
午後おやつ	0人		
牛乳			
牛乳（1L）	90.0	0.0	
アンパンマンのソフトせん			
ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝのｿﾌﾄせん4連 13	1.0	0.0	
サクッとコーンクッキー			
サクッとコーンクッキー	1.0	0.0	

中・後期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
関東煮			
鶏もも皮なし	10.0	0.0	
木綿豆腐	20.0	0.0	
大根	20.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
じゃがいも	10.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	2.0	0.0	
麩のみそ汁			
おつゆ麩	0.5	0.0	
南瓜	10.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
みそ	2.0	0.0	
午後おやつ	0人		
かゆ			
精白米	20.0	0.0	
水	130.0	0.0	
煮魚			
金目鯛　切身40g	0.5	0.0	
南瓜	20.0	0.0	
上白糖	1.0	0.0	
濃口醤油	1.5	0.0	
すまし汁			
南瓜	20.0	0.0	
玉ねぎ	10.0	0.0	
人参	5.0	0.0	
淡口醤油	1.0	0.0	
りんご			
りんご（g・個）	30.0	0.0	

初期

献立名 材料名	可食量	可食総量	
昼食	0人		
10倍がゆ			
精白米	10.0	0.0	
水	100.0	0.0	
豆腐のとろとろ煮			
木綿豆腐	30.0	0.0	
南瓜	10.0	0.0	
大根	10.0	0.0	
りんご(離乳)			
りんご（g・個）	30.0	0.0	