

# 幼児食献立表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ( )は1・2歳
01 水	炊き込みごはん、ほっけの焼魚、ひじきの炒め煮、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(45g)、鶏もも肉(15g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、干しいたけ(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、だし昆布(0g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、芽ひじき(2g)、うすあげ(3g)、にんじん(6g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、かぼちゃ(15g)、たまねぎ(10g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、マリナー(1袋)、おこめのすなっく(5g)、フルーツ野菜ゼリー(1個)。	◎牛乳、◎シロイタヒ、牛乳、マリナー、おこめのすなっく、フルーツ野菜ゼリー	545(551) 24.6(24.2) 14.3(15.9) 2.0(1.6)
02 木	ごはん、ポークカレー、ツナとキャベツのソテー、(ゆ)パン缶 30g	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(60g)、豚もも肉(20g)、たまねぎ(40g)、にんじん(15g)、じゃがいも(40g)、グリーンピース(3g)、にんにく(1g)、しょうが(1g)、なたねサラダ油(2g)、コクと旨みのまるやかカレー(5g)、カレー2(3g)、トマトソース(3g)、カブ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ツナ(10g)、キャベツ(35g)、たまねぎ(12g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、エッグクアーマヨネーズ(1個)、牛乳(130g)、ミニ野菜スティック(1袋)、元氣カリボテミニ(1個)。	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、ミニ野菜スティック、元氣カリボテミニ	597(561) 18.7(18.6) 20.7(19.3) 1.2(1.0)
03 金	バーカーパン、鮭のムニエル、スパゲティソテー、ミネストローネスープ	牛乳(0g)、カリボテスナック(0g)、バーカーパン(1個)、バーカーパン(0個)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、小麦粉(4g)、無塩バター(2g)、スパゲティ(10g)、キャベツ(15g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、コーン(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、シヨルダーベーコン(10g)、手豆(10g)、たまねぎ(20g)、じゃがいも(15g)、にんじん(6g)、にんにく(0g)、トマト缶(20g)、トマトソース缶(15g)、とりがらスープ(4g)、赤ワイン(1g)、食塩(0g)、オリーブ油(0g)、牛乳(130g)、米(30g)、花かつお(2g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)。	◎牛乳、◎カリボテスナック、牛乳、焼きおにぎり風	572(515) 28.4(26.3) 15.3(15.1) 1.8(1.4)
04 土	肉うどん、チャンプル	牛乳(0g)、のりものビスケット(0g)、干しうどん(55g)、豚もも肉(30g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(0g)、たまねぎ(20g)、うすあげ(3g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、木綿豆腐(35g)、ツナ缶(10g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、こま油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(130g)、カニビス(1袋)、えびスナック(1袋)。	◎牛乳、◎のりものビスケット、牛乳、カニビス、えびスナック	544(520) 24.1(21.9) 16.7(16.9) 3.1(2.5)
06 月	ごはん、豚肉の生姜焼き、粉吹き芋、豆腐の味噌汁	牛乳(0g)、おこめのすなっく(0g)、米(50g)、豚もも肉(35g)、しょうが(1g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、じゃがいも(35g)、食塩(0g)、木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、こまつな(6g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、食パン(1枚)、無塩バター(2g)、シヨルダーベーコン(5g)、たまねぎ(10g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、トマトソース(5g)、カレー(1g)、さとう(0g)、とろけるチーズ(10g)。	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、ピザトースト	593(568) 25.2(24.3) 20.1(20.2) 2.4(2.0)
07 火	ごはん、鯖のごま味噌焼き、小松菜の蒸し、豆腐のすまし汁、(ゆ)焼きのり	牛乳(0g)、ハイハイ(0袋)、米(50g)、さわら(1切)、みそ(4g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、さとう(1g)、こま(1g)、うすあげ(3g)、キャベツ(15g)、こまつな(15g)、にんじん(5g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(130g)、ごぼうスナック(10g)、ひじきスティック(15g)、バナナ(40g)。	◎牛乳、◎ハイハイ牛乳、◎ごぼうスナック、ひじきスティック、バナナ	547(501) 21.5(20.8) 17.3(16.8) 1.1(0.9)
08 水	ごはん、鶏肉のりんごソース焼き、チンゲンサイのソテー、ポテトスープ	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(50g)、豚もも肉(1個)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、りんご(7g)、米粉(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、チンゲンサイ(20g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(0g)、シヨルダーベーコン(7g)、じゃがいも(30g)、たまねぎ(20g)、にんじん(8g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、牛乳(130g)、おつゆ、無塩バター(4g)、グラニュー糖(4g)、くらこ(1g)、みかん(1個)。	◎牛乳、◎シロイタヒ、牛乳、鯖のラスク、冷凍みかん	531(516) 21.7(21.4) 18.6(19.9) 0.9(0.7)
09 木	ごはん、あじのバターしょうゆ焼き、なすとピーマンの炒め煮、じゃがいものみそ汁、(ゆ)型抜きチーズ	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、とろあじ(1切)、料理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、無塩バター(2g)、シヨルダーベーコン(7g)、なす(20g)、ピーマン(3g)、赤ピーマン(3g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、カレーのお野菜せんべい(2枚入り1袋)、たべっこ子とうぶつバター味(1袋)、こま入り味付いりこ(1袋)。	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、アンパンマンの野菜せんべい、たべっこ子とうぶつバター味、こま入り味付いりこ	549(536) 22.3(21.2) 20.0(21.5) 1.9(1.6)
10 金	ごはん、豚肉、もずくスープ、焼きのり	牛乳(0g)、カリボテスナック(0g)、米(50g)、豚角切(35g)、しょうが(0g)、濃口しょうゆ(1g)、てんぷん(8g)、なたね油(4g)、たまねぎ(40g)、にんじん(10g)、ピーマン(5g)、パン缶(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、米粉(1g)、トマトソース(1g)、とりがらスープ(1g)、もずく(10g)、木綿豆腐(10g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、チンゲンサイ(5g)、えのきたけ(6g)、とりがらスープ(2g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こま油(0g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(130g)、ホットケーキミックス(25g)、無糖ヨーグルト(8g)、スキムミルク(4g)、無塩バター(4g)、さとう(2g)、ミニトマト(30g)、さとう(4g)。	◎牛乳、◎カリボテスナック、牛乳、ヨーグルトホットケーキ、トマトジャム	626(565) 22.2(20.4) 19.6(18.6) 1.1(0.9)
11 土	焼きスパゲティ、わかめのみそ汁	牛乳(0g)、のりものビスケット(0g)、スパゲティ(50g)、焼豚(15g)、キャベツ(30g)、にんじん(10g)、たまねぎ(20g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(8g)、カレー(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、ミニ動物ビスケット(1個)、1歳からのサッポロポテト(1袋)。	◎牛乳、◎のりものビスケット、牛乳、ミニ動物ビスケット、1歳からのサッポロポテト	510(493) 20.1(18.7) 14.3(14.8) 2.1(1.7)
13 月	ごはん、親子煮、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(0g)、おこめのすなっく(0g)、米(60g)、たまご(30g)、鶏もも肉(15g)、たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(6g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(130g)、ふわふわチップ(6g)、まあるいクラッカー(12g)、かわらばんかん(0個)。	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、ふわふわチップ、にんじん味、まあるいクラッカー、河内晩柑	518(452) 29.3(25.3) 15.7(15.5) 0.9(0.8)
14 火	ごはん、中華豆腐、かぼちゃのみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、ハイハイ(0袋)、米(50g)、豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、木綿豆腐(40g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、干しいたけ(0g)、キャベツ(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、てんぷん(1g)、うすあげ(3g)、かぼちゃ(2g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、けずりぶし(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(130g)、ツイストマロン(15g)、シヨルダーベーコン(7g)、たまねぎ(15g)、キャベツ(10g)、にんじん(3g)、えのきたけ(5g)、無塩バター(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(2g)。	◎牛乳、◎ハイハイ牛乳、◎和風マカロニ	532(476) 26.8(23.5) 16.0(15.0) 2.6(2.1)
15 水	ごはん、カレイの磯辺揚げ、キャベツのごま酢炒め、糸かまのすまし汁	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(50g)、カラスガレイ(1切)、食塩(0g)、小麦粉(4g)、てんぷん(4g)、あおのり(0g)、なたね油(4g)、キャベツ(30g)、にんじん(5g)、きゅうり(5g)、こま(1g)、なたねサラダ油(0g)、米粉(2g)、さとう(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、牛乳(130g)、小麦粉(20g)、カレー(1g)、ライスチーズ(10g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、なたねサラダ油(3g)。	◎牛乳、◎シロイタヒ、牛乳、チーズ蒸しパン	567(533) 23.2(22.4) 17.1(18.1) 0.8(0.7)
16 木	ごはん、キーマカレー、ピーマンソテー、(ゆ)みかん缶 30g	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(60g)、豚ミンチ肉(30g)、にんにく(1g)、しょうが(1g)、たまねぎ(40g)、にんじん(20g)、トマト缶(20g)、だし(20g)、なたねサラダ油(1g)、とりがらスープ(2g)、カレー(2g)、コクと旨みのまるやかカレー(4g)、トマトソース(8g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、焼豚(6g)、ピーマン(7g)、ほうれん草(12g)、キャベツ(20g)、にんじん(6g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(130g)、ミニ野菜スティック(1袋)、元氣カリボテミニ(1個)。	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、ミニ野菜スティック、元氣カリボテミニ	581(517) 21.7(19.5) 17.9(18.1) 1.1(0.9)

# 幼児食献立表

日付	献立名	材料名	おやつ <small>(◎は1.2歳 10時おやつ)</small>	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 <small>( ) は1・2歳</small>
17 金	パーカーパン、魚のみそマヨドレ焼き、野菜ソース、ミネストローネスープ、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)／カリボテスナック(0g)／パーカーパン(1個)／パーカーパン(0個)／ホキ(1切)／みそ(4g)／マヨドレッシング(6g)／みりん(1g)／さとう(1g)／キャベツ(25g)／チンゲンサイ(10g)／にんじん(5g)／なたねサラダ油(1g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／濃口しょうゆ(0g)／ショルダーベーコン(10g)／手巾豆腐(10g)／たまねぎ(20g)／じゃがいも(15g)／にんじん(6g)／にんにく(0g)／トウモロコシ(20g)／トマトソース缶(15g)／とりがらスープ(4g)／赤ワイン(1g)／食塩(0g)／オリーブ油(0g)／／シヨアプレーン(1本)／パリパリパンフキン(2袋)／アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋)。	◎牛乳◎カリボテスナックシヨアパリパリパンフキン、アンパンマンのひとくちビスケット	548(529) 24.9(24.8) 14.9(15.7)  2.1(1.7)
18 土	肉うどん、チャンプル	牛乳(0g)／のりものビスケット(0g)／干しうどん(55g)／豚もも肉(30g)／さとう(1g)／濃口しょうゆ(1g)／みりん(0g)／たまねぎ(20g)／うすあげ(3g)／あおねぎ(3g)／だし昆布(1g)／けずりぶし(3g)／濃口しょうゆ(4g)／濃口しょうゆ(2g)／みりん(2g)／木綿豆腐(35g)／ツナ缶(10g)／たまねぎ(20g)／チンゲンサイ(10g)／にんじん(5g)／ごま油(2g)／さとう(1g)／濃口しょうゆ(2g)／料理酒(1g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／牛乳(130g)／カニビス(1袋)／えびスナック(1袋)。	◎牛乳◎のりものビスケット、牛乳、カニビス、えびスナック	544(520) 24.1(21.9) 16.7(16.9)  3.1(2.5)
20 月	ごはん、豚肉の生姜焼き、粉吹き芋、豆腐の味噌汁	牛乳(0g)／おこめのすなっく(0g)／米(50g)／豚もも肉(35g)／しょうが(1g)／たまねぎ(20g)／にんじん(6g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／なたねサラダ油(1g)／さとう(1g)／濃口しょうゆ(3g)／みりん(1g)／じゃがいも(35g)／食塩(0g)／木綿豆腐(20g)／干しわかめ(0g)／たまねぎ(10g)／にんじん(5g)／しめじ(5g)／こまつな(6g)／けずりぶし(3g)／みそ(8g)／牛乳(130g)／／こぼろスナック(10g)／ひじきスティック(15g)／メロン(40g)。	◎牛乳◎おこめのすなっく、牛乳、こぼろスナック、ひじきスティック、メロン	542(506) 20.6(20.0) 16.6(17.0)  1.7(1.4)
21 火	ごはん、鯖のごま味噌焼き、小松菜の煮浸し、豆腐のすまし汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)／ハイハイ(0袋)／米(50g)／さわら(1切)／みそ(4g)／濃口しょうゆ(1g)／みりん(1g)／料理酒(1g)／さとう(1g)／こま(1g)／うすあげ(3g)／キャベツ(15g)／こまつな(15g)／にんじん(5g)／さとう(0g)／濃口しょうゆ(2g)／けずりぶし(0g)／木綿豆腐(20g)／たまねぎ(15g)／にんじん(5g)／しめじ(5g)／あおねぎ(3g)／だし昆布(1g)／けずりぶし(2g)／濃口しょうゆ(2g)／食塩(0g)／／牛乳(130g)／小麦粉(13g)／たまご(15g)／ハラベーコン(7g)／キャベツ(30g)／なかいも(6g)／あおねぎ(3g)／なたねサラダ油(2g)／トンカツソース(5g)／けずりぶし(1g)。	◎牛乳◎ハイハイ牛乳、お好み焼き	510(471) 24.3(23.1) 17.6(17.1)  1.5(1.3)
22 水	えびピラフ、鶏の照焼き、チンゲンサイのソテー、ポテトスープ	牛乳(0g)／ミルクスティック(0g)／米(45g)／むきえび(10g)／にんじん(3g)／たまねぎ(10g)／コーン(5g)／グリーンピース(2g)／無塩バター(1g)／食塩(0g)／白ワイン(1g)／とりがらスープ(0g)／／鶏もも肉(1個)／濃口しょうゆ(1g)／なたねサラダ油(1g)／さとう(1g)／濃口しょうゆ(2g)／みりん(1g)／でんぶ(1g)／／チンゲンサイ(20g)／キャベツ(15g)／にんじん(5g)／なたねサラダ油(0g)／食塩(0g)／濃口しょうゆ(0g)／ショルダーベーコン(7g)／じゃがいも(30g)／たまねぎ(20g)／にんじん(8g)／とりがらスープ(3g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／濃口しょうゆ(1g)／牛乳(130g)／うすまき黒糖パン(1個)／みかん(1個)。	◎牛乳◎ミルクスティック、牛乳、うすまき黒糖パン、冷凍みかん	600(572) 25.6(24.5) 17.5(18.8)  1.6(1.3)
23 木	ごはん、あじのバターしょうゆ焼き、なすとピーマンの炒め煮、じゃがいもの味噌汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)／煙のクラッカー(0g)／米(50g)／／どろあじ(1切)／料理酒(0g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／濃口しょうゆ(1g)／無塩バター(2g)／／ショルダーベーコン(7g)／なす(20g)／ピーマン(3g)／赤ピーマン(3g)／にんじん(5g)／なたねサラダ油(1g)／さとう(1g)／濃口しょうゆ(1g)／うすあげ(3g)／じゃがいも(25g)／たまねぎ(10g)／にんじん(6g)／干しわかめ(0g)／けずりぶし(3g)／みそ(8g)／／牛乳(130g)／／＼＼のお野菜せんべい(2枚入り(1袋)／たべっこどうぶつバター味(1袋)／こま入り味付いりこ(1袋)。	◎牛乳◎煙のクラッカー、牛乳、アンパンマンの野菜せんべい、たべっこどうぶつバター味、こま入りいりこ3～5歳	549(536) 22.3(21.2) 20.0(21.5)  1.9(1.6)
24 金	ごはん、チャフチェ、卵とわかめスープ、(幼)パン缶 30g	牛乳(0g)／カリボテスナック(0g)／米(50g)／豚もも肉(30g)／しょうが(1g)／料理酒(1g)／たまねぎ(20g)／にんじん(6g)／だけのこ(水煮)(10g)／ピーマン(4g)／にら(3g)／春巻(8g)／こま(1g)／なたねサラダ油(1g)／さとう(2g)／濃口しょうゆ(3g)／食塩(0g)／ごま油(1g)／たまご(15g)／干しわかめ(0g)／たまねぎ(20g)／にんじん(5g)／あおねぎ(3g)／えのきたけ(3g)／とりがらスープ(3g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／濃口しょうゆ(1g)／／牛乳(130g)／／おかわり(25g)／スキムミルク(3g)／さとう(3g)／こま(1g)／なたね油(4g)。	◎牛乳◎カリボテスナック、牛乳、おとし揚げ	572(517) 21.3(19.2) 17.8(17.0)  1.2(0.9)
25 土	焼きスバゲティ、わかめのみそ汁	牛乳(0g)／のりものビスケット(0g)／スバゲティ(50g)／焼豚(15g)／キャベツ(30g)／にんじん(10g)／たまねぎ(20g)／あおねぎ(5g)／なたねサラダ油(2g)／トンカツソース(8g)／カマズ(3g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／木綿豆腐(20g)／うすあげ(3g)／じゃがいも(15g)／にんじん(5g)／干しわかめ(0g)／あおねぎ(3g)／けずりぶし(3g)／みそ(8g)／／牛乳(130g)／／＼＼のお野菜せんべい(2枚入り(1袋)／1歳からのサッポロポテト(1袋)。	◎牛乳◎のりものビスケット、牛乳、ミニ動物ビスケット、1才からのサッポロポテト	510(493) 20.1(18.7) 14.3(14.8)  2.1(1.7)
27 月	ごはん、親子煮、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(0g)／おこめのすなっく(0g)／米(60g)／たまご(30g)／鶏もも肉(15g)／たまねぎ(25g)／にんじん(5g)／あおねぎ(5g)／なたねサラダ油(1g)／さとう(2g)／濃口しょうゆ(3g)／けずりぶし(1g)／木綿豆腐(20g)／たまねぎ(15g)／ほうれんそう(6g)／にんじん(5g)／えのきたけ(15g)／だし昆布(1g)／けずりぶし(2g)／濃口しょうゆ(2g)／食塩(0g)／／焼きのり小袋(1袋)／牛乳(130g)／／ふわふわチップ(6g)／まあるいクラッカー(12g)／かわちぼんかん(0個)。	◎牛乳◎おこめのすなっく、牛乳、ふわふわチップ、にんじん味、まあるいクラッカー、河内喉柑	519(453) 29.4(25.4) 15.7(15.5)  0.9(0.8)
28 火	ごはん、ミートビーンズ、クリームスープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)／ハイハイ(0袋)／米(50g)／だいず(20g)／牛ミンチ肉(20g)／たまねぎ(30g)／にんじん(10g)／グリーンピース(3g)／無塩バター(1g)／さとう(1g)／トマトソース(6g)／カマズ(1g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／ハラベーコン(7g)／じゃがいも(30g)／北海道クリームコーン(20g)／たまねぎ(30g)／にんじん(5g)／無塩バター(2g)／とりがらスープ(3g)／牛乳(20g)／スキムミルク(3g)／生クリーム(2g)／食塩(0g)／こしょう(0g)／／ソファール元気ヨーグルト 70g(1個)／パン缶(20g)／みかん缶(20g)／もも缶(20g)／アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋)。	◎牛乳◎ハイハイ牛乳、ソファール元気ヨーグルト、フルーツミックス、アンパンマンのひとくちビスケット	593(564) 19.5(18.8) 17.5(17.7)  0.9(0.7)
29 水	ごはん、揚げ魚の甘酢あん、豆腐のすまし汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)／ミルクスティック(0g)／米(50g)／ホキ(1切)／食塩(0g)／でんぶ(7g)／なたね油(5g)／たまねぎ(10g)／にんじん(5g)／ピーマン(5g)／干しいり(1切)／濃口しょうゆ(2g)／さとう(2g)／米酢(1g)／でんぶ(1g)／木綿豆腐(20g)／なかいも(10g)／たまねぎ(10g)／にんじん(5g)／えのきたけ(15g)／あおねぎ(3g)／だし昆布(1g)／けずりぶし(2g)／濃口しょうゆ(2g)／食塩(0g)／／牛乳(130g)／／ホットケーキミックス(25g)／スキムミルク(3g)／無塩バター(4g)／さとう(3g)／無糖ヨーグルト(8g)／南瓜ペースト(10g)。	◎牛乳◎ミルクスティック、牛乳、南瓜入りホットケーキ	563(521) 20.1(19.7) 16.6(17.0)  1.1(0.9)
30 木	ごはん、関東煮、麩のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)／煙のクラッカー(0g)／米(50g)／／鶏もも肉(25g)／だいきん(30g)／冷凍厚揚げ(12g)／板こんにやく(10g)／にんじん(10g)／じゃがいも(30g)／ちくわ(5g)／さとう(2g)／濃口しょうゆ(3g)／けずりぶし(1g)／おつゆ(1g)／うすあげ(3g)／かぼちゃ(25g)／たまねぎ(15g)／にんじん(5g)／あおねぎ(3g)／けずりぶし(3g)／みそ(8g)／／ちりめんじゃこ(5g)／さとう(0g)／濃口しょうゆ(1g)／みりん(1g)／こま(0g)／／牛乳(130g)／＼＼のお野菜せんべい(2枚入り(1袋)／サクッとコーンクッキー(1袋)。	◎牛乳◎煙のクラッカー、牛乳、アンパンマンのソフトせん、サクッとコーンクッキー	524(504) 21.2(19.6) 14.4(15.7)  2.1(1.8)