



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(水)	炊き込みごはん ほっけの焼魚 ひじきのやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳、マリー おこめのすなっく フルーツ野菜ゼリー	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
2(木)	ごはん 肉じゃが ツナとキャベツのソテー	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニ野菜スティック 元氣カリポテミニ	かゆ 肉じゃが キャベツのみそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮物 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
3(金)	パーカーパン 鮭のムニエル スパゲティソテー ミネストローネスープ	◎牛乳、カリポテスナック 牛乳 焼きおにぎり風	かゆ 魚の野菜あんかけ トマトスープ	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
4(土)	肉うどん チャンプル	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 カニビス えびスナック	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(月)	ごはん 豚肉のやわらか煮 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 ピザトースト	かゆ 豚肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
7(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ハイハイ 牛乳、ごぼうスナック ひじきスティック バナナ	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(水)	ごはん 鶏肉のりんごソース焼き チンゲンサイのソテー ポテトスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 麩のラスク りんご	かゆ 鶏肉の煮物 ポテトスープ	かゆ 煮魚 麩のみそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
9(木)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き なすとピーマンの炒め煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 アンパンマンの野菜せんべい たべっ子どうぶつバター味	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(金)	ごはん 豚肉のやわらか煮 もすくスープ 焼きのり	◎牛乳、カリポテスナック 牛乳 ヨーグルトホットケーキ トマトジャム	かゆ 豚肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 ミニ動物ビスケット 1才からのサッポロポテト	かゆ 煮魚 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
13(月)	ごはん 親子煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 ふわふわチップにんじん味 まあるいクラッカー、河内晩柑	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 河内晩柑	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
14(火)	ごはん 中華豆腐 かぼちゃのみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 和風マカロニ	かゆ 中華豆腐 かぼちゃのみそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
15(水)	ごはん 煮魚 キャベツのごま酢炒め 糸かまのすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
16(木)	ごはん トマトシチュー ピーマンソテー	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 ミニ野菜スティック 元氣カリポテミニ	かゆ トマトシチュー 煮浸し	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(金)	バーカーバン 魚のみそ煮 野菜ソテー ミネストローネスープ	◎牛乳、カリボテスナック ジョア パリパリパンキン アンパンマンのひとくちビスケット	かゆ 魚のみそ煮 トマトスープ	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(土)	肉うどん チャンブル	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 カニビス えびスナック	かゆ 肉豆腐 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(月)	ごはん 豚肉のやわらか煮 粉吹き芋 豆腐の味噌汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 ごぼうスナック ひじきスティック、メロン	かゆ 豚肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
21(火)	ごはん 鯖のごま味噌焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ハイハイ 牛乳 お好み焼き	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
22(水)	ピラフ 鶏の照焼き チンゲンサイのソテー ポテトスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 うずまき黒糖パン りんご	かゆ 鶏肉の煮物 ポテトスープ	かゆ 煮魚 麩のみそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
23(木)	ごはん 魚のバターしょうゆ焼き なすとピーマンの炒め煮 じゃがいもの味噌汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 アンパンマンの野菜せんべい たべっ子どうぶつバター味	かゆ 煮魚 じゃがいものみそ汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(金)	ごはん チャプチェ 卵とわかめスープ	◎牛乳、カリボテスナック 牛乳 おとし揚げ	かゆ 豚肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
25(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、のりものビスケット 牛乳 ミニ動物ビスケット 1才からのサッポロポテト	かゆ 煮魚 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
27(月)	ごはん 親子煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 ふわふわチップにんじん味 まあるいクラッカー、河内晩柑	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 河内晩柑	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
28(火)	ごはん ミートピーンズ クリームスープ	◎牛乳、ハイハイ ソファール元気ヨーグルト フルーツミックス アンパンマンのひとくちビスケット	かゆ ミートポテト コーンスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
29(水)	ごはん 揚げ魚の甘酢あん 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 南瓜入りホットケーキ	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナじゃが かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
30(木)	ごはん 関東煮 麩のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 アンパンマンのソフトせん サクッとコーンクッキー	かゆ 関東煮 麩のみそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう!>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

