



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(金)	ごはん カラスガレイの照焼き 煮豆 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ひじきスティック ごぼうスナック、メロン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナじゃが 野菜スープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
2(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気カリポテミニ たべっ子ベイビーおやさい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	野菜のとろとろ煮 りんご
4(月)	コッペパン ポークケチャップ かぼちゃスープ	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 エースコイン 畑のクラッカー、すいか	かゆ 豚肉のケチャップ煮 かぼちゃスープ	かゆ ホキの野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
5(火)	ごはん 煮魚 ひじきと高野のやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 夏野菜のチーズ焼き ピーチゼリー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
6(水)	ごはん かき揚げのだし煮 もすくのスープ 焼きのり	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 ちんすこう りんご	かゆ ツナかぼちゃ 豆腐のスープ	かゆ まだらの野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
7(木)	とうもろこしごはん 鯖のごま味噌焼き 野菜ソテー そうめん汁、みかん缶	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミニ動物ビスケット きらきらコーンのお星さま	かゆ 魚の味噌煮 そうめん汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
8(金)	ごはん 洋風おでん なすの味噌汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 ジョア たべっ子どうぶつバター味 元気あまからせん	かゆ 洋風おでん みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
9(土)	ナポリタンスバゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミニ野菜スティック ソフトせんべい塩味	かゆ あんかけ豆腐 心のすまし汁	スバゲティのトマト煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(月)	ごはん ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ミルクスティック ねじりん棒、すいか	かゆ ビーフシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
12(火)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 ヨーグルトホットケーキ トマトジャム	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
13(水)	ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳、じゃがバター 野菜スナック 国産りんごゼリー	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
14(木)	ごはん チャプチェ 卵とわかめのスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 カニビス ソフト豆もち	かゆ 豚肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
15(金)	ごはん 鮭の漬け焼き なすの炒め煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 りんごのトースト	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナのケチャップ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(土)	かやくうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気カリポテミニ たべっ子ベイビーおやさい	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	野菜のとろとろ煮 りんご
19(火)	ごはん 豚肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 フライドポテト りんご	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(水)	うすまきパン ホキのムニエル 洋風ひじき 豆のクリームスープ	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 エースコイン 畑のクラッカー、すいか	かゆ 煮魚 クリームスープ	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
21(木)	ごはん 洋風おでん なすの味噌汁 焼きのり	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ミニ動物ビスケット 1才からのサッポロポテト	かゆ 洋風おでん みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
22(金)	ごはん 煮魚 煮豆 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナじゃが みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
23(土)	ナポリタンスパゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 ミニ野菜スティック ソフトせんべい塩味	かゆ あんかけ豆腐 ふのすまし汁	スパゲティのトマト煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(月)	ごはん ビーフシチュー マカロニソテー	◎牛乳、元気あまからせん 元気ソフールヨーグルト フルーツミックス ソフトな塩せん	かゆ ビーフシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
26(火)	ごはん 鮭の漬け焼き なすの炒め煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 焼きスパゲティ りんご	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナのケチャップ煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
27(水)	ごはん チャプチェ 卵とわかめのスープ	◎牛乳、赤ちゃんせんべい 牛乳 にんじんドーナツ	かゆ 豚肉のやわらか煮 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(木)	わかめごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳、元気薄焼きせんべい アンパンマンのひとくちビスケット ハイチーズ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
29(金)	ごはん 五目炒め 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 じゃがバター 野菜スナック、りんご	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 豆腐のすまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
30(土)	味噌ラーメン 切干大根のやわらか煮	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳、まあるいクラッカーミニ えびスナック	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のすまし汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初 期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
 中 期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるバタバタ状からあらつぶし  
 後 期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ  
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ  
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

