

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午のおやつ	0人	午のおやつ	0人	昼食	0人	昼食	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	かゆ	20.0 0.0	10倍がゆ	10.0 0.0
ふわふわチップにじんじみ味	0.0 0.0	ふわふわチップにじんじみ味	2.0 0.0	水	130.0 0.0	精白米	100.0 0.0
ふわふわチップ	0.0 0.0	ふわふわチップ	2.0 0.0	煮魚	0.5 0.0	魚のとろとろ煮	0.3 0.0
昼食	0人	昼食	0人	カラスガレイ 切身 40	10.0 0.0	カラスガレイ 切身 40	10.0 0.0
ごはん	50.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	チンゲンサイ	1.0 0.0	チンゲンサイ	10.0 0.0
精白米	50.0 0.0	精白米	40.0 0.0	濃口醤油	1.5 0.0	じゃがいも	10.0 0.0
カラスガレイの照焼き	1.0 0.0	カラスガレイの照焼き	1.0 0.0	みそ汁	15.0 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	じゃがいも	10.0 0.0	りんご(個)	30.0 0.0
料理酒	0.5 0.0	料理酒	0.4 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
なたねサラダ油	1.0 0.0	なたねサラダ油	0.4 0.0	人参	5.0 0.0		
濃口醤油	2.0 0.0	濃口醤油	1.6 0.0	みそ	2.0 0.0		
本みりん	1.0 0.0	本みりん	0.8 0.0	午後おやつ	0人		
でんぷん	1.0 0.0	でんぷん	0.8 0.0	かゆ	20.0 0.0		
五目豆	15.0 0.0	煮豆	12.0 0.0	精白米	130.0 0.0		
冷凍大豆	3.0 0.0	冷凍大豆	12.0 0.0	水	130.0 0.0		
ちくわ 65g	5.0 0.0	ちくわ 65g	4.0 0.0				
人参	3.0 0.0	人参	1.2 0.0	ツナじゃが	10.0 0.0		
ごぼう	0.2 0.0	ごぼう	0.2 0.0	ツナ	25.0 0.0		
干しいたけ	1.5 0.0	干しいたけ	1.2 0.0	じゃがいも	5.0 0.0		
濃口醤油	2.0 0.0	濃口醤油	1.6 0.0	人参	5.0 0.0		
削り節	0.3 0.0	削り節	0.2 0.0	濃口醤油	1.5 0.0		
じゃがいものみそ汁	25.0 0.0	じゃがいものみそ汁	20.0 0.0	野菜スープ	10.0 0.0		
じゃがいも	3.0 0.0	じゃがいも	2.4 0.0	チンゲンサイ	10.0 0.0		
うすあげ	15.0 0.0	うすあげ	12.0 0.0	玉ねぎ	3.0 0.0		
チンゲンサイ	6.0 0.0	チンゲンサイ	4.8 0.0	食塩	0.1 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0				
削り節	2.0 0.0	削り節	1.6 0.0	りんご	30.0 0.0		
みそ	8.0 0.0	みそ	6.4 0.0	りんご(個)	30.0 0.0		
(幼)型抜きチーズ		午後おやつ	0人				
午後おやつ	0人	午後おやつ	90.0 0.0				
●牛乳(1L)	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0				
ひじきスティック	10.0 0.0	ひじきスティック	8.0 0.0				
◎ひじきスティック	10.0 0.0	◎ひじきスティック	8.0 0.0				
ごほうすなック	10.0 0.0	ごほうすなック	30.0 0.0				
メ	40.0 0.0	メ	30.0 0.0				
メロン	40.0 0.0	メロン	30.0 0.0				

幼児(卵・乳アレルギー)

完了期

中・後期

初期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	朝食 かゆ	0人	朝食 10倍がゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
元氣野菜入りソフトせん		元氣野菜入りソフトせん		水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
元氣野菜入りソフトせん	0.0 0.0	元氣野菜入りソフトせん	2.0 0.0	鶏肉と野菜の煮物		野菜のとろろ煮	
朝食 かやくうどん	0人	朝食 かやくうどん	0人	鶏もも皮なし2×2カット	15.0 0.0	じゃがいも	20.0 0.0
干ししいたけ	55.0 0.0	干ししいたけ	44.0 0.0	じゃがいも	20.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
鶏もも皮なし	30.0 0.0	鶏もも皮なし	24.0 0.0	玉ねぎ	0.0 0.0	人参	10.0 0.0
うすあげ	5.0 0.0	うすあげ	4.0 0.0	人参	5.0 0.0		
玉ねぎ	20.0 0.0	玉ねぎ	16.0 0.0	上白糖	1.0 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0	濃口醤油	1.5 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
干ししいたけ	0.5 0.0	干ししいたけ	0.4 0.0	みそ汁			
干しわかめカット	0.3 0.0	干しわかめカット	0.2 0.0	冷凍豆腐	10.0 0.0		
青ねぎ	3.0 0.0	青ねぎ	2.4 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
だし昆布	2.5 0.0	だし昆布	0.4 0.0	人参	3.0 0.0		
削り節	0.5 0.0	削り節	2.0 0.0	みそ	2.0 0.0		
濃口醤油	6.0 0.0	濃口醤油	4.8 0.0	午後おやつ	0人		
本みりん	2.0 0.0	本みりん	1.6 0.0	うどんのくたくた煮			
じゃがいものそぼろ煮		じゃがいものそぼろ煮		干しうどん	30.0 0.0		
豚ミンチ肉	10.0 0.0	豚ミンチ肉	8.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0		
じゃがいも	35.0 0.0	じゃがいも	28.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
人参	10.0 0.0	人参	8.0 0.0	人参	5.0 0.0		
なたねサラダ油	0.5 0.0	なたねサラダ油	0.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
上白糖	1.0 0.0	上白糖	0.8 0.0	淡口醤油	1.0 0.0		
濃口醤油	2.0 0.0	濃口醤油	1.6 0.0	上白糖	0.5 0.0		
でんぷん	0.5 0.0	でんぷん	0.4 0.0	りんご			
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	りんご(g・個)	30.0 0.0		
●牛乳(1L)	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0				
元氣カリボネミニ		元氣カリボネミニ					
元氣カリボネミニ 7g	1.0 0.0	元氣カリボネミニ 7g	1.0 0.0				
たべっ子ベイビーおやさい		たべっ子ベイビーおやさい					
たべっ子ベイビーおやさい	1.0 0.0	たべっ子ベイビーおやさい	1.0 0.0				

グルーブ献立表

2022/07/04(月)

予定

完了期

中・後期

枚方市立保育所

初期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0
元氣あまからせん ☆	0.0 0.0	元氣あまからせん ☆	1.0 0.0	水	130.0 0.0
元氣あまからせん3g		元氣あまからせん3g		豚肉のケチャップ煮	
元氣あまからせん3g ☆		元氣あまからせん3g ☆		豚もも肉	15.0 0.0
屋食	0人	屋食	0人	玉ねぎ	15.0 0.0
コッペパン		コッペパン		人参	5.0 0.0
ドッグパン 65g	1.0 0.0	ドッグパン 65g	0.0 0.0	なす	3.0 0.0
ドッグパン 45g	0.0 0.0	ドッグパン 45g	1.0 0.0	上白糖	1.0 0.0
ポークケチャップ		ポークケチャップ		トマトケチャップ310g	5.0 0.0
豚もも肉	35.0 0.0	豚もも肉	28.0 0.0	食塩	0.1 0.0
玉ねぎ	30.0 0.0	玉ねぎ	24.0 0.0		
人参	10.0 0.0	人参	8.0 0.0	かぼちゃスープ	
なす	5.0 0.0	なす	4.0 0.0	かゆ	0人
トマトケチャップ310g	3.0 0.0	トマトケチャップ310g	2.4 0.0	精白米	20.0 0.0
ウスターソース	2.0 0.0	ウスターソース	1.6 0.0	水	130.0 0.0
上白糖	1.0 0.0	上白糖	0.8 0.0		
なたねサラダ油	0.5 0.0	なたねサラダ油	0.4 0.0	ホキの野菜あんかけ	
				ホキ 切身 40g	0.5 0.0
かぼちゃスープ	7.0 0.0	かぼちゃスープ	5.6 0.0	南瓜	10.0 0.0
シヨルターベーコン	30.0 0.0	シヨルターベーコン	24.0 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0
南瓜ペースト	10.0 0.0	南瓜ペースト	8.0 0.0	スキムミルク	5.0 0.0
南瓜	20.0 0.0	南瓜	16.0 0.0	とりがらスープ	2.0 0.0
玉ねぎ	2.0 0.0	玉ねぎ	1.6 0.0	食塩	0.2 0.0
●無塩バター	30.0 0.0	無塩バター	24.0 0.0		
●牛乳(調理用)	2.0 0.0	牛乳(調理用)	1.6 0.0	食塩	0.2 0.0
●生クリーム	3.0 0.0	生クリーム	2.4 0.0	こしょう	0.1 0.0
とりがらスープ	0.2 0.0	とりがらスープ	0.2 0.0		
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	午後おやつ	
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.1 0.0	牛乳	0人
(幼)ハイイン缶 30g		(幼)ハイイン缶 30g		牛乳(1L)	90.0 0.0
				エースコイン	
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	エースコイン	8.0 0.0
牛乳		牛乳		●エースコイン	
●牛乳(1L)	140.0 0.0	エースコイン	8.0 0.0	●エースコイン	10.0 0.0
エースコイン		●エースコイン		畑のクラッカー	
●エースコイン	10.0 0.0	畑のクラッカー	6.4 0.0	畑のクラッカー	
畑のクラッカー		畑のクラッカー		すいか	
畑のクラッカー		すいか	64.0 0.0	すいか	
すいか		すいか			
すいか	80.0 0.0				

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午のおやつ	0人	午のおやつ	0人	昼食	0人	昼食	0人
牛乳	0.0 0.0	牛乳 (1L)	70.0 0.0	かゆ	20.0 0.0	10倍がゆ	10.0 0.0
●牛乳 (1L)	0.0 0.0	牛乳 (1L)	70.0 0.0	精白米	130.0 0.0	精白米	100.0 0.0
紫芋チップ	0.0 0.0	紫芋チップ	3.0 0.0	水	0.5 0.0	水	0.3 0.0
紫いもチップ☆	0人	紫いもチップ☆	0人	クロメハル 切身40g	10.0 0.0	クロメハル 切身40g	0.3 0.0
屋食	0人	屋食	0人	玉ねぎ	10.0 0.0	じゃがいも	10.0 0.0
ごはん	50.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	上白糖	1.0 0.0	小松菜	10.0 0.0
精白米	50.0 0.0	精白米	40.0 0.0	濃口醤油	1.5 0.0	濃口醤油	10.0 0.0
煮魚	1.0 0.0	煮魚	1.0 0.0	みそ汁	0人	りんご(離乳)	30.0 0.0
さば 切身 40g	0.1 0.0	さば 切身 40g	0.1 0.0	本絹豆腐	20.0 0.0	りんご (g・個)	0.0
立生姜	1.0 0.0	立生姜	1.2 0.0	じゃがいも	130.0 0.0		
料理酒	2.0 0.0	料理酒	2.4 0.0	人参	35.0 0.0		
上白糖	3.0 0.0	上白糖	4.0 0.0	煮奴	15.0 0.0		
濃口醤油	3.0 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	木綿豆腐	10.0 0.0		
本みりん	1.0 0.0	本みりん	1.2 0.0	じゃがいも	3.0 0.0		
ひじきと高野の炒り煮	1.5 0.0	ひじきと高野の炒り煮	0.2 0.0	玉ねぎ	0.5 0.0		
芽ひじき	1.5 0.0	芽ひじき	1.2 0.0	濃口醤油	1.5 0.0		
高野 細切り	3.0 0.0	高野 細切り	16.0 0.0	すまし汁	15.0 0.0		
うすあげ	5.0 0.0	うすあげ	16.0 0.0	じゃがいも	10.0 0.0		
人参	3.0 0.0	人参	12.0 0.0	玉ねぎ	3.0 0.0		
ごぼう	3.0 0.0	ごぼう	4.0 0.0	人参	1.0 0.0		
三度豆	0.5 0.0	三度豆	4.8 0.0	淡口醤油	30.0 0.0		
なたねサラダ油	1.5 0.0	なたねサラダ油	2.0 0.0	りんご			
上白糖	1.5 0.0	上白糖	6.4 0.0	りんご (g・個)			
濃口醤油	0.3 0.0	濃口醤油	0人				
削り節	20.0 0.0	削り節	90.0 0.0				
豆腐のみそ汁	20.0 0.0	豆腐のみそ汁	0.1 0.0				
本絹豆腐	15.0 0.0	本絹豆腐	24.0 0.0				
じゃがいも	5.0 0.0	じゃがいも	8.0 0.0				
玉ねぎ	6.0 0.0	玉ねぎ	4.0 0.0				
人参	2.5 0.0	人参	1.0 0.0				
小松菜	8.0 0.0	小松菜	1.0 0.0				
削り節	0人	削り節	0.8 0.0				
みそ	140.0 0.0	みそ	90.0 0.0				
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人				
牛乳	0.0 0.0	牛乳	0.0 0.0				
●牛乳 (1L)	0.0 0.0	牛乳 (1L)	0.1 0.0				
夏野菜のチーズ焼き	30.0 0.0	夏野菜のチーズ焼き	8.0 0.0				
ウインナー20g	10.0 0.0	ウインナー20g	4.0 0.0				
じゃがいも	5.0 0.0	じゃがいも	1.0 0.0				
玉ねぎ	2.0 0.0	玉ねぎ	1.0 0.0				
ズッキーニ	2.0 0.0	ズッキーニ	0.8 0.0				
ピーマン	1.0 0.0	ピーマン	0.1 0.0				
赤ピーマン	10.0 0.0	赤ピーマン	0.0 0.0				
●無塩バター	0.1 0.0	無塩バター	1.0 0.0				
●とろけるチーズ	0.0 0.0	とろけるチーズ	60g				
食塩	1.0 0.0	食塩	0.0 0.0				
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0				
ピーチーズリー	1.0 0.0	ピーチーズリー	1.0 0.0				
ピーチーズリー 60g		ピーチーズリー 60g					

献立名 材料名		可食 総量	● 材料に卵または乳を使用		献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午前おやつ	牛乳	0人			昼食	0人	10倍がゆ	0人	10倍がゆ	0人
●牛乳(1L)		0.0			●牛乳(1L)		精白米	20.0	精白米	10.0
		0.0					水	130.0	水	100.0
赤ちやんせんべい	2g	0.0			赤ちやんせんべい	2g				
赤ちやんせんべい☆		0.0			赤ちやんせんべい☆					
昼食		0人			昼食	0人	ツナ缶	15.0	豆腐のとろろ煮	30.0
ごはん					ごはん		南瓜	29.0	木綿豆腐	10.0
精白米		50.0			精白米	40.0	玉ねぎ	10.0	南瓜	10.0
							濃口醤油	0.5	玉ねぎ	10.0
ゴーヤのかき揚げ					かき揚げのだし煮			1.5		0.0
さきみフレック		10.0			さきみフレック	8.0	豆腐のスープ			0.0
蒸し挽き割り大豆		10.0			蒸し挽き割り大豆	8.0	木綿豆腐	10.0		0.0
南瓜		20.0			南瓜	16.0	玉ねぎ	10.0		0.0
玉ねぎ		15.0			玉ねぎ	12.0	チンゲンサイ	4.0		0.0
人参		10.0			人参	8.0	人参	3.0		0.0
にがうり・ゴーヤ					にがうり・ゴーヤ		とりがらスープ	1.0		0.0
ごま		5.0			ごま	0.8	食塩	0.1		0.0
●卵		5.0			卵	4.0		0.1		0.0
小麦粉		6.0			小麦粉	4.8	午後おやつ			
でんぷん		4.0			でんぷん	3.2	かゆ			
食塩		0.1			食塩	0.1	精白米	20.0		0.0
なたね油		6.0			なたね油	3.2	水	130.0		0.0
もずくのスープ					もずくのスープ					
もずく		10.0			もずく	8.0	まじらの野菜あんかけ			
木綿豆腐		10.0			木綿豆腐	8.0	まだら 切身40g	0.5		0.0
玉ねぎ		12.0			玉ねぎ	9.6	南瓜	10.0		0.0
人参		5.0			人参	4.0	玉ねぎ	10.0		0.0
えのきたけ		5.0			えのきたけ	4.0	人参	3.0		0.0
チンゲンサイ		6.0			チンゲンサイ	4.8	濃口醤油	0.5		0.0
青ねぎ		3.0			青ねぎ	2.4	でんぷん	1.5		0.0
削り節		2.0			削り節	1.6		1.0		0.0
とりがらスープ		2.0			とりがらスープ	1.6	みそ汁			
淡口醤油		1.0			淡口醤油	0.8	チンゲンサイ	10.0		0.0
食塩		0.1			食塩	0.1	玉ねぎ	10.0		0.0
ごま油		0.3			ごま油	0.2	人参	3.0		0.0
							みそ	2.0		0.0
焼きのり					焼きのり					
焼きのり小袋		1.0			焼きのり小袋	1.0	りんご			
							りんご (g・個)	30.0		0.0
午後おやつ	牛乳	0人			午後おやつ	0人				
●牛乳(1L)		140.0			●牛乳(1L)					
ココアちんすこう					ちんすこう					
小麦粉		15.0			小麦粉	12.0				
ココア		0.5			ココア					
上白糖		6.0			上白糖	4.8				
なたねサラダ油		5.0			なたねサラダ油	4.8				
食塩		0.1			食塩	0.1				
冷凍みかん					りんご					
冷凍みかん		1.0			りんご (g・個)	30.0	冷凍みかん			

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	40.0 0.0	精白米	20.0 0.0
ふわふわチップにんじん味 ふわふわチップ	0.0 0.0	ふわふわチップにんじん味 ふわふわチップ	2.0 0.0	洋風おでん 豚もも肉 木綿豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参	16.0 0.0 0.1 0.0 30.0 0.0 12.0 0.0	洋風おでん 豚もも肉 木綿豆腐 じゃがいも 玉ねぎ 人参	10.0 0.0 10.0 0.0 25.0 0.0 15.0 0.0 5.0 0.0
洋風おでん	20.0 0.0	洋風おでん	16.0 0.0	板こんにやく じゃがいも 上白糖 濃口醤油	28.0 0.0 1.6 0.0 2.4 0.0	板こんにやく じゃがいも 上白糖 濃口醤油	10.0 0.0 10.0 0.0 2.0 0.0 10.0 0.0
豚もも肉	0.2 0.0	豚もも肉	0.1 0.0	とりがらスープ	1.6 0.0	とりがらスープ	1.0 0.0
生生姜	30.0 0.0	生生姜	30.0 0.0	なすの味噌汁 木綿豆腐 うすあげ なす	16.0 0.0 2.4 0.0 8.0 0.0	なすの味噌汁 木綿豆腐 うすあげ なす	10.0 0.0 3.0 0.0 10.0 0.0
玉ねぎ	15.0 0.0	玉ねぎ	12.0 0.0	玉ねぎ 人参 小松菜 削り節 みそ	8.0 0.0 4.0 0.0 4.8 0.0 2.0 0.0 6.4 0.0	玉ねぎ 人参 小松菜 削り節 みそ	15.0 0.0 5.0 0.0 5.0 0.0 0.1 0.0 1.0 0.0
板こんにやく	10.0 0.0	板こんにやく	12.0 0.0	ツナのふりかけ ツナレトルト 生生姜 ごま 上白糖 本みりん 濃口醤油 料理酒	8.0 0.0 0.2 0.0 0.5 0.0 0.4 0.0 0.4 0.0 0.8 0.0 0.2 0.0 0.4 0.0	ツナのふりかけ ツナレトルト 生生姜 ごま 上白糖 本みりん 濃口醤油 料理酒	15.0 0.0 5.0 0.0 3.0 0.0 0.1 0.0 30.0 0.0
じゃがいも	35.0 0.0	じゃがいも	35.0 0.0	午後おやつ かゆ 精白米 水	20.0 0.0 130.0 0.0	午後おやつ かゆ 精白米 水	20.0 0.0 130.0 0.0
グリーンピース(冷凍)	3.0 0.0	グリーンピース(冷凍)	3.0 0.0	魚のクリーム煮 メルルーサ 切身40g 人参 スキムミルク 食塩 でんぷん	0.5 0.0 10.0 0.0 5.0 0.0 0.1 0.0 1.0 0.0	魚のクリーム煮 メルルーサ 切身40g 人参 スキムミルク 食塩 でんぷん	0.5 0.0 10.0 0.0 5.0 0.0 0.1 0.0 1.0 0.0
上白糖	2.0 0.0	上白糖	1.6 0.0	野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ 小松菜 人参 食塩 りんご りんご(g・個)	8.0 0.0 0.2 0.0 0.5 0.0 0.4 0.0 0.1 0.0 30.0 0.0	野菜スープ じゃがいも 玉ねぎ 小松菜 人参 食塩 りんご りんご(g・個)	15.0 0.0 15.0 0.0 5.0 0.0 3.0 0.0 0.1 0.0 30.0 0.0
濃口醤油	3.0 0.0	濃口醤油	2.4 0.0	午後おやつ かゆ 精白米 水	20.0 0.0 130.0 0.0	午後おやつ かゆ 精白米 水	20.0 0.0 130.0 0.0
とりがらスープ	2.0 0.0	とりがらスープ	1.6 0.0	元気あまからせん 元気あまからせん 3g	2.0 0.0	元気あまからせん 元気あまからせん 3g	2.0 0.0
なすの味噌汁	16.0 0.0	なすの味噌汁	16.0 0.0				
木綿豆腐	3.0 0.0	木綿豆腐	2.4 0.0				
うすあげ	10.0 0.0	うすあげ	8.0 0.0				
なす	10.0 0.0	なす	8.0 0.0				
玉ねぎ	5.0 0.0	玉ねぎ	4.0 0.0				
人参	6.0 0.0	人参	4.8 0.0				
小松菜	2.5 0.0	小松菜	2.0 0.0				
削り節	8.0 0.0	削り節	6.4 0.0				
みそ	10.0 0.0	みそ	8.0 0.0				
ツナのふりかけ	0.2 0.0	ツナのふりかけ	0.2 0.0				
ツナレトルト	0.5 0.0	ツナレトルト	0.4 0.0				
生生姜	0.5 0.0	生生姜	0.4 0.0				
ごま	0.5 0.0	ごま	0.4 0.0				
上白糖	1.0 0.0	上白糖	0.8 0.0				
本みりん	0.3 0.0	本みりん	0.2 0.0				
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	0.4 0.0				
料理酒	0人	料理酒	0人				
午後おやつ ジョア	1.0 0.0	午後おやつ ジョア	1.0 0.0				
◎ジョアブレン125ml	1.0 0.0	ジョアブレン125ml	1.0 0.0				
たべっ子どうぶつバター	1.0 0.0	たべっ子どうぶつバター	1.0 0.0				
●たべっ子どうぶつバター	1.0 0.0	たべっ子どうぶつバター	1.0 0.0				
元気あまからせん 元気あまからせん 3g	2.0 0.0	元気あまからせん 元気あまからせん 3g	1.0 0.0				

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人	昼食 10倍がゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
元気野菜入りソフトせん		元気野菜入りソフトせん		水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0 0.0	元気野菜入りソフトせん	2.0 0.0	あんかけ豆腐		豆腐のとろとろ煮	
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	0人	木綿豆腐	35.0 0.0	木綿豆腐	30.0 0.0
ナポリタン	50.0 0.0	ナポリタン	40.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0	人參	10.0 0.0
スバゲイ	17.0 0.0	スバゲイ	13.6 0.0	じゃがいも	10.0 0.0	じゃがいも	10.0 0.0
ハラペーゴン	30.0 0.0	ハラペーゴン	24.0 0.0	人參	3.0 0.0	人參	3.0 0.0
玉ねぎ	10.0 0.0	玉ねぎ	8.0 0.0	上白糖	0.5 0.0	濃口醤油	1.5 0.0
ピーマン	3.0 0.0	ピーマン	1.5 0.0	でんぷん	1.0 0.0	でんぷん	1.0 0.0
なたねサラダ油	2.0 0.0	なたねサラダ油	1.6 0.0	ふのすまし汁		ふのすまし汁	
トマトピューレ(7.1L)	20.0 0.0	トマトピューレ(7.1L)	16.0 0.0	おつゆ麩	0.5 0.0	おつゆ麩	0.5 0.0
トマトケチャップ310g	10.0 0.0	トマトケチャップ310g	8.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
ウスターソース	1.5 0.0	ウスターソース	1.2 0.0	人參	3.0 0.0	人參	3.0 0.0
上白糖	1.5 0.0	上白糖	1.2 0.0	淡口醤油	1.0 0.0	淡口醤油	1.0 0.0
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	午後おやつ		午後おやつ	
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0	スバゲイのトマト煮	0人	スバゲイのトマト煮	
豆腐のすまし汁		豆腐のすまし汁		スバゲイ	15.0 0.0	スバゲイ	15.0 0.0
木綿豆腐	20.0 0.0	木綿豆腐	16.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0
じゃがいも	15.0 0.0	じゃがいも	12.0 0.0	玉ねぎ	15.0 0.0	玉ねぎ	15.0 0.0
人參	5.0 0.0	人參	4.0 0.0	人參	5.0 0.0	人參	5.0 0.0
干しわかめカット	0.2 0.0	干しわかめカット	0.2 0.0	上白糖	0.5 0.0	上白糖	0.5 0.0
だし昆布	0.5 0.0	だし昆布	0.4 0.0	食塩	0.1 0.0	食塩	0.1 0.0
削り節	2.0 0.0	削り節	1.6 0.0	りんご		りんご	
淡口醤油	2.0 0.0	淡口醤油	1.6 0.0	りんご(g・個)	30.0 0.0	りんご(g・個)	30.0 0.0
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0				
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人				
牛乳		牛乳					
●牛乳(1L)	140.0 0.0	●牛乳(1L)	90.0 0.0				
ミニ野菜スティック		ミニ野菜スティック					
ミニ野菜スティック10.5	1.0 0.0	ミニ野菜スティック10.5	1.0 0.0				
ソフトせんべい塩味		ソフトせんべい塩味					
ソフトせんべい塩味	1.0 0.0	ソフトせんべい塩味	1.0 0.0				
ソフトせんべい塩味		ソフトせんべい塩味					

グリーン献立表

2022/07/11(月)

予定

完了期

中・後期

枚方市立保育所

初期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人	昼食 10倍がゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
元気あまからせん ☆	0.0 0.0	元気あまからせん ☆	1.0 0.0	水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
元気あまからせん 3g ☆	0.0 0.0	元気あまからせん 3g ☆	1.0 0.0	ビーフシチュー		野草のとろろ煮	
牛乳	0人	牛乳	0人	牛もも肉	15.0 0.0	南瓜	20.0 0.0
●牛乳(1L)	60.0 0.0	●牛乳(1L)	40.0 0.0	南瓜	20.0 0.0	キャベツ	10.0 0.0
夏野菜カレー		夏野菜カレー		玉ねぎ	15.0 0.0	人参	5.0 0.0
牛もも肉	20.0 0.0	牛もも肉	18.0 0.0	人参	5.0 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0
玉ねぎ	35.0 0.0	玉ねぎ	20.0 0.0	トマト	3.0 0.0	種なし	
人参	10.0 0.0	人参	30.0 0.0	なす	3.0 0.0	皮なし	
南瓜	25.0 0.0	南瓜	5.0 0.0	トマト	0.5 0.0		
なす	10.0 0.0	なす	5.0 0.0	食塩	0.1 0.0		
トマト	10.0 0.0	トマト	5.0 0.0	キャベツのやわらか煮			
ズッキーニ	5.0 0.0	ズッキーニ	5.0 0.0	キャベツ	20.0 0.0		
にんにく	0.5 0.0	にんにく	0.5 0.0	人参	5.0 0.0		
玉ねぎ	0.5 0.0	玉ねぎ	0.5 0.0	上白糖	0.5 0.0		
なたねサラダ油	2.0 0.0	なたねサラダ油	0.1 0.0	食塩	0.1 0.0		
ココロ旨みのまるやか力	7.0 0.0	ココロ旨みのまるやか力	4.8 0.0	午後おやつ	0人		
カレールー(卵)ハッシュル	3.0 0.0	カレールー(卵)ハッシュル	5.6 0.0	かゆ			
トマトケチャップ310g	3.0 0.0	トマトケチャップ310g	24.0 0.0	精白米	20.0 0.0		
ウスターソース	1.0 0.0	ウスターソース	8.0 0.0	魚のみそ煮			
食塩	0.1 0.0	食塩	4.8 0.0	みそ	0.5 0.0		
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.1 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
ビーフソテー		ビーフソテー		野菜スープ			
豚豚	6.0 0.0	豚豚	4.8 0.0	南瓜	15.0 0.0		
ビーフン	7.0 0.0	ビーフン	5.6 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
キャベツ	30.0 0.0	キャベツ	24.0 0.0	キャベツ	10.0 0.0		
玉ねぎ	10.0 0.0	玉ねぎ	8.0 0.0	人参	3.0 0.0		
人参	6.0 0.0	人参	4.8 0.0	食塩	0.1 0.0		
なたねサラダ油	0.5 0.0	なたねサラダ油	0.1 0.0	こしょう	0.0 0.0		
食塩	0.1 0.0	食塩	0.1 0.0	午後おやつ	0人		
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0	牛乳			
ビーフソテー		ビーフソテー		牛乳(1L)	90.0 0.0		
豚豚	6.0 0.0	豚豚	4.8 0.0	ミルクステイック			
ビーフン	7.0 0.0	ビーフン	5.6 0.0	ミルクステイック	9.6 0.0		
キャベツ	30.0 0.0	キャベツ	24.0 0.0	ねじりん棒			
玉ねぎ	10.0 0.0	玉ねぎ	8.0 0.0	ねじりん棒	6.4 0.0		
人参	6.0 0.0	人参	4.8 0.0	すいか			
なたねサラダ油	0.5 0.0	なたねサラダ油	0.1 0.0	すいか	64.0 0.0		
食塩	0.1 0.0	食塩	0.1 0.0				
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0				
(幼)みかん缶 30g		(幼)みかん缶 30g					
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人				
牛乳		牛乳					
●牛乳(1L)	140.0 0.0	●牛乳(1L)	140.0 0.0				
ミルクステイック		ミルクステイック					
●ミルクステイック	12.0 0.0	●ミルクステイック	12.0 0.0				
ねじりん棒		ねじりん棒					
ねじりん棒	8.0 0.0	ねじりん棒	8.0 0.0				
すいか		すいか					
すいか	80.0 0.0	すいか	80.0 0.0				

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人	昼食 かゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	70.0 0.0	●牛乳(1L)	70.0 0.0	●牛乳(1L)	100.0 0.0
紫芋チップ	0.0 0.0	紫芋チップ	3.0 0.0	鶏肉と野菜の煮物	15.0 0.0	豆腐のとろろ煮	30.0 0.0
紫いもチップ☆	0.0 0.0	紫いもチップ☆	0人	鶏もも皮なし2×2カット	20.0 0.0	木綿豆腐	10.0 0.0
昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	40.0 0.0	鶏もも皮なし2×2カット	20.0 0.0	人参	10.0 0.0
●牛乳(1L)	50.0 0.0	●牛乳(1L)	40.0 0.0	南豆腐	1.0 0.0	小松菜	10.0 0.0
鶏肉の南蛮漬	45.0 0.0	鶏肉と野菜の煮物(離乳と同じ)	16.0 0.0	鶏肉と野菜の煮物	15.0 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
鶏もも皮なし2×2カット	0.2 0.0	鶏もも皮なし2×2カット	32.0 0.0	鶏もも皮なし2×2カット	15.0 0.0	りんご(個)	30.0 0.0
玉ねぎ	1.0 0.0	南豆腐	25.0 0.0	鶏もも皮なし2×2カット	20.0 0.0		
濃口醤油	1.0 0.0	南豆腐	25.0 0.0	南豆腐	20.0 0.0		
でんぱん	10.0 0.0	玉ねぎ	20.0 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0		
なたね油	4.0 0.0	人参	6.0 0.0	人参	3.0 0.0		
玉ねぎ	12.0 0.0	濃口醤油	2.0 0.0	小松菜	3.0 0.0		
人参	5.0 0.0	濃口醤油	2.0 0.0	淡口醤油	1.0 0.0		
きゅうり	5.0 0.0	豆腐のすまし汁	16.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
上白糖	1.0 0.0	木綿豆腐	12.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
米酢(500ml)	1.5 0.0	玉ねぎ	4.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
濃口醤油	2.5 0.0	人参	4.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
豆腐のすまし汁	20.0 0.0	小松菜	2.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
木綿豆腐	15.0 0.0	だし昆布	0.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
玉ねぎ	5.0 0.0	削り節	1.6 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
人参	4.0 0.0	食塩	0.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
小松菜	4.0 0.0	淡口醤油	1.6 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
干しわかめカット	0.2 0.0	干しわかめカット	0.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
だし昆布	0.4 0.0	だし昆布	0.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
削り節	1.6 0.0	削り節	1.6 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
食塩	5.0 0.0	食塩	0.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
小松菜	4.0 0.0	淡口醤油	1.6 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
干しわかめカット	0.2 0.0	干しわかめカット	0.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
だし昆布	0.5 0.0	だし昆布	0.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
削り節	2.0 0.0	削り節	1.6 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
淡口醤油	2.0 0.0	淡口醤油	1.6 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
焼きのり	1.0 0.0	焼きのり	1.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
焼きのり小袋	1.0 0.0	焼きのり小袋	1.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	濃口醤油	1.0 0.0		
●牛乳(1L)	140.0 0.0	●牛乳(1L)	90.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
ヨーグルトホットケーキ	25.0 0.0	ヨーグルトホットケーキ	20.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
ホットケーキミックス	8.0 0.0	ホットケーキミックス	6.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
スキムミルク	4.0 0.0	スキムミルク	3.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
無塩バター	4.0 0.0	無塩バター	3.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
上白糖	2.0 0.0	上白糖	1.6 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
トマトジャム	30.0 0.0	トマトジャム	24.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
ミニトマト	4.0 0.0	ミニトマト	3.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
上白糖	4.0 0.0	上白糖	3.2 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	40.0 0.0	精白米	100.0 0.0
全粒粉クラッカー☆	0.0 0.0	全粒粉クラッカー☆	8.0 0.0	豚肉のやわらか煮	15.0 0.0	野菜のとろろ煮	15.0 0.0
全粒粉クラッカー☆	0.0 0.0	全粒粉クラッカー☆	8.0 0.0	豚もも肉	10.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0
昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人	玉ねぎ	5.0 0.0	玉ねぎ	15.0 0.0
精白米	50.0 0.0	精白米	40.0 0.0	人参	1.0 0.0	人参	10.0 0.0
チャブチエ	30.0 0.0	チャブチエ	24.0 0.0	濃口醤油	2.0 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
豚もも肉	0.5 0.0	豚もも肉	24.0 0.0	野菜スープ	10.0 0.0	りんご(g・個)	0.0
立生薬	1.0 0.0	立生薬	0.2 0.0	じゃがいも	5.0 0.0		
料理酒	25.0 0.0	料理酒	0.8 0.0	玉ねぎ	3.0 0.0		
玉ねぎ	15.0 0.0	玉ねぎ	20.0 0.0	とりがらスープ	0.5 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	12.0 0.0	食塩	0.1 0.0		
ピーマン	8.0 0.0	ピーマン	2.0 0.0		0.1 0.0		
にら	1.0 0.0	にら	4.0 0.0	午後おやつ	0人		
春雨	1.5 0.0	春雨	6.4 0.0	かゆ	20.0 0.0		
ごま	3.0 0.0	ごま	0.8 0.0	精白米	130.0 0.0		
なたねサラダ油	0.1 0.0	なたねサラダ油	1.2 0.0	水	0.5 0.0		
上白糖	0.5 0.0	上白糖	2.4 0.0		0.5 0.0		
濃口醤油	0.1 0.0	濃口醤油	0.1 0.0	魚の野菜あんかけ	0.5 0.0		
食塩	0.5 0.0	食塩	0.4 0.0	クロマール 切身40g	10.0 0.0		
ごま油	0.5 0.0	ごま油	0.4 0.0	南瓜角切冷凍	5.0 0.0		
卵とわかめのスープ	15.0 0.0	卵とわかめのスープ	12.0 0.0	玉ねぎ	1.0 0.0		
●卵	0.3 0.0	卵	0.2 0.0	人参	1.5 0.0		
平しわかめカット	20.0 0.0	平しわかめカット	16.0 0.0	上白糖	1.0 0.0		
玉ねぎ	5.0 0.0	玉ねぎ	4.0 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
人参	3.0 0.0	人参	2.4 0.0	でんぷん	10.0 0.0		
青ねぎ	3.0 0.0	青ねぎ	2.4 0.0	みそ汁	3.0 0.0		
えのきたけ	3.0 0.0	えのきたけ	2.4 0.0	南瓜角切冷凍	10.0 0.0		
とりがらスープ	0.1 0.0	とりがらスープ	0.1 0.0	玉ねぎ	3.0 0.0		
食塩	0.0 0.0	食塩	0.0 0.0	人参	2.0 0.0		
ごしよ	1.0 0.0	ごしよ	0.8 0.0	みそ	30.0 0.0		
淡口醤油	0.0 0.0	淡口醤油	0.8 0.0	りんご			
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	りんご(g・個)			
●牛乳(1L)	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0				
カニビス	1.0 0.0	カニビス	1.0 0.0				
カニビス 17g×4袋	2.0 0.0	カニビス 17g×4袋	1.0 0.0				
ソフト豆もち		ソフト豆もち					
ソフト豆もち5.3g		ソフト豆もち5.3g	1.0 0.0				

● 材料に卵または乳を使用

幼児(卵・乳アレルギー)

初期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人	昼食 かゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
ふわふわチップにんじん味	0.0 0.0	ふわふわチップにんじん味	2.0 0.0	水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
ふわふわチップ	0.0 0.0	ふわふわチップ	0.0 0.0	煮魚	0.5 0.0	魚のとろとろ煮	0.3 0.0
魚食	0人	魚食	0人	カラスガレイ 切身 40	15.0 0.0	カラスガレイ 切身 40	10.0 0.0
ごはん	50.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	人参	1.0 0.0	じゃがいも	10.0 0.0
精白米	50.0 0.0	精白米	40.0 0.0	上白糖	1.5 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
鮭の漬け焼き	1.0 0.0	鮭の漬け焼き	1.0 0.0	濃口醤油	0.5 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
秋鮭 切身40g	0.2 0.0	秋鮭 切身40g	0.2 0.0	みそ汁	15.0 0.0	りんご (g・個)	0.0
料理酒	1.0 0.0	料理酒	0.8 0.0	じゃがいも	10.0 0.0		
上白糖	2.0 0.0	上白糖	1.6 0.0	玉ねぎ	3.0 0.0		
濃口醤油	1.0 0.0	濃口醤油	0.8 0.0	人参	2.0 0.0		
本みりん	6.0 0.0	本みりん	4.8 0.0	みそ	0人		
なすの炒め煮	30.0 0.0	なすの炒め煮	24.0 0.0	午後おやつ	0人		
シヨルターベーコン	5.0 0.0	シヨルターベーコン	4.0 0.0	かゆ	20.0 0.0		
なす	3.0 0.0	なす	2.4 0.0	精白米	130.0 0.0		
ピーマン	0.5 0.0	ピーマン	0.4 0.0	水	0.0 0.0		
人参	1.0 0.0	人参	0.8 0.0				
なたねサラダ油	1.0 0.0	なたねサラダ油	0.8 0.0				
上白糖	1.0 0.0	上白糖	0.4 0.0	ツナのケチャップ煮	15.0 0.0		
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	ツナ缶	20.0 0.0		
本みりん	0.3 0.0	本みりん	0.2 0.0	じゃがいも	10.0 0.0		
ごま油	3.0 0.0	ごま油	2.4 0.0	玉ねぎ	3.0 0.0		
じゃがいものみそ汁	25.0 0.0	じゃがいものみそ汁	20.0 0.0	人参	3.0 0.0		
つすあげ	15.0 0.0	つすあげ	12.0 0.0	トマトケチャップ310g	4.0 0.0		
じゃがいも	5.0 0.0	じゃがいも	4.0 0.0	上白糖	1.0 0.0		
玉ねぎ	3.0 0.0	玉ねぎ	2.4 0.0	食塩	0.1 0.0		
人参	2.0 0.0	人参	1.6 0.0				
青ねぎ	8.0 0.0	青ねぎ	6.4 0.0	すまし汁	15.0 0.0		
削り節		削り節		じゃがいも	15.0 0.0		
みそ		みそ		玉ねぎ	3.0 0.0		
(幼) ハイ！チーズ		(幼) ハイ！チーズ		人参	1.0 0.0		
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	淡口醤油	1.0 0.0		
牛乳	140.0 0.0	牛乳	90.0 0.0	りんご	30.0 0.0		
●牛乳(1L)	140.0 0.0	●牛乳(1L)	90.0 0.0	りんご (g・個)	0.0 0.0		
のりじゃこトースト	0.5 0.0	のりじゃこトースト	0.5 0.0				
食パン 50g	5.0 0.0	食パン 50g	3.0 0.0				
ちりめんじゃこ	7.0 0.0	ちりめんじゃこ	7.0 0.0				
マヨドレッシング	0.1 0.0	マヨドレッシング	5.0 0.0				
きざみのり		きざみのり					

幼児(卵・乳アレルギー)

完了期

中・後期

初期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	朝食 かゆ	0人	朝食 10倍がゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
元氣野菜入りソフトせん		元氣野菜入りソフトせん		水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
元氣野菜入りソフトせん	0.0 0.0	元氣野菜入りソフトせん	2.0 0.0	鶏肉と野菜の煮物		野菜のとろろ煮	
朝食 かやくうどん	0人	朝食 かやくうどん	0人	鶏もも皮なし2×2カット	15.0 0.0	じゃがいも	20.0 0.0
干ししいたけ	55.0 0.0	干ししいたけ	44.0 0.0	じゃがいも	20.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
鶏もも皮なし	30.0 0.0	鶏もも皮なし	24.0 0.0	玉ねぎ	0.0 0.0	人参	10.0 0.0
うすあげ	5.0 0.0	うすあげ	4.0 0.0	人参	5.0 0.0		
玉ねぎ	20.0 0.0	玉ねぎ	16.0 0.0	上白糖	1.0 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0	濃口醤油	1.5 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
干ししいたけ	0.5 0.0	干ししいたけ	0.4 0.0	みそ汁			
干しわかめカット	0.3 0.0	干しわかめカット	0.2 0.0	冷凍豆腐	10.0 0.0		
青ねぎ	3.0 0.0	青ねぎ	2.4 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
だし昆布	2.5 0.0	だし昆布	0.4 0.0	人参	3.0 0.0		
削り節	0.5 0.0	削り節	2.0 0.0	みそ	2.0 0.0		
濃口醤油	6.0 0.0	濃口醤油	4.8 0.0	午後おやつ	0人		
本みりん	2.0 0.0	本みりん	1.6 0.0	うどんのくたくた煮			
じゃがいものそぼろ煮		じゃがいものそぼろ煮		干しうどん	30.0 0.0		
豚ミンチ肉	10.0 0.0	豚ミンチ肉	8.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0		
じゃがいも	35.0 0.0	じゃがいも	28.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
人参	10.0 0.0	人参	8.0 0.0	人参	5.0 0.0		
なたねサラダ油	0.5 0.0	なたねサラダ油	0.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
上白糖	1.0 0.0	上白糖	0.8 0.0	淡口醤油	1.0 0.0		
濃口醤油	2.0 0.0	濃口醤油	1.6 0.0	上白糖	0.5 0.0		
でんぷん	0.5 0.0	でんぷん	0.4 0.0	りんご			
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	りんご(g・個)	30.0 0.0		
●牛乳(1L)	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0				
元氣カリボネミニ		元氣カリボネミニ					
元氣カリボネミニ 7g	1.0 0.0	元氣カリボネミニ 7g	1.0 0.0				
たべっ子ベイビーおやさい		たべっ子ベイビーおやさい					
たべっ子ベイビーおやさい	1.0 0.0	たべっ子ベイビーおやさい	1.0 0.0				

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午飯 おやつ	0人	午飯 おやつ	0人	昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人
●牛乳 (1L)	0.0 0.0	牛乳 (1L)	70.0 0.0	牛乳 (1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0
紫芋チップ	0.0 0.0	紫芋チップ	3.0 0.0	紫芋チップ	3.0 0.0	水	130.0 0.0
紫いもチップ☆	0.0 0.0	紫いもチップ☆	0人	豚肉と野菜のみそ煮	15.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	15.0 0.0
豚肉と野菜のみそ煮	0人	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	32.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	木綿豆腐	20.0 0.0
ごはん	50.0 0.0	ごはん	25.0 0.0	ごはん	25.0 0.0	チンゲンサイ	10.0 0.0
精白米	35.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	精白米	40.0 0.0	みそ	2.0 0.0
豚肉の焼肉風	0.2 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
生生姜	30.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
玉ねぎ	30.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
キヤベツ	5.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
ピーマン	5.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
人参	2.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
濃口醤油	1.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
みそ	2.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
なたねサラダ油	0.5 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
豆腐のすまし汁	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
木綿豆腐	15.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
チンゲンサイ	7.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
青ねぎ	5.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
だし昆布	3.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
濃口醤油	0.5 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
食塩	2.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
食塩	0.2 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
(幼)ハイン缶 30g		豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
午後おやつ	0人	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
●牛乳 (1L)	140.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
フライドポテト	65.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
じゃがいも	4.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
なたね油	0.1 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
食塩	1.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
冷凍みかん		豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0
冷凍みかん		豚肉と野菜のみそ煮(離乳と同じ)	25.0 0.0	豚肉と野菜のみそ煮	32.0 0.0	みそ	2.0 0.0

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	朝食 かゆ	0人	朝食 かゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
赤ちやんせんべい	0.0 0.0	赤ちやんせんべい☆	1.0 0.0	水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
赤ちやんせんべい☆	2g	赤ちやんせんべい☆	2g	煮魚		魚のとろとろ煮	
朝食 うすまきパン	0人	朝食 うすまきパン	0人	ホキ 切身 40g	0.5 0.0	ホキ 切身 40g	0.3 0.0
うすまきパン 62g	1.0 0.0	うすまきパン 62g	0.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0	じゃがいも	10.0 0.0
うすまきパン 45g	0.0 0.0	うすまきパン 45g	1.0 0.0	上白糖	1.0 0.0	チンゲンサイ	10.0 0.0
ホキのムニエル		ホキのムニエル		濃口醤油	1.5 0.0		
ホキ 切身 40g	1.0 0.0	ホキ 切身 40g	1.0 0.0	クリームスープ		りんご(離乳)	
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	じゃがいも	15.0 0.0	りんご (g・個)	30.0 0.0
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
白ワイン(料理用)	1.0 0.0	白ワイン(料理用)	0.7 0.0	人参	3.0 0.0		
小麦粉	3.0 0.0	小麦粉	2.4 0.0	とりがらスープ	2.0 0.0		
●無塩バター	4.0 0.0	無塩バター	3.2 0.0	スキムミルク	5.0 0.0		
				食塩	0.1 0.0		
洋風ひじき		洋風ひじき		午後おやつ	0人		
芽ひじき	1.5 0.0	芽ひじき	1.2 0.0	かゆ			
シヨルターベーコン	3.0 0.0	シヨルターベーコン	2.4 0.0	精白米	20.0 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0	水	130.0 0.0		
北海道ホーローコーン	5.0 0.0	北海道ホーローコーン	4.0 0.0				
ピーマン	3.0 0.0	ピーマン	1.5 0.0				
オリーブ油	0.5 0.0	オリーブ油	0.4 0.0	煮奴			
食塩	0.1 0.0	食塩	0.1 0.0	冷凍豆腐	35.0 0.0		
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
濃口醤油	1.0 0.0	濃口醤油	0.8 0.0	人参	5.0 0.0		
				上白糖	0.5 0.0		
				濃口醤油	1.5 0.0		
豆のクリームスープ		豆のクリームスープ					
シヨルターベーコン	7.0 0.0	シヨルターベーコン	5.6 0.0				
白いんげん豆ペースト	30.0 0.0	白いんげん豆ペースト	24.0 0.0	すまし汁			
玉ねぎ	35.0 0.0	玉ねぎ	28.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
しめじ	6.0 0.0	しめじ	4.8 0.0	チンゲンサイ	3.0 0.0		
チンゲンサイ	6.0 0.0	チンゲンサイ	4.8 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
なたねサラダ油	0.5 0.0	なたねサラダ油	0.4 0.0				
●牛乳(調理用)	30.0 0.0	牛乳(調理用)	24.0 0.0	りんご			
●スキムミルク	3.0 0.0	スキムミルク	2.4 0.0	りんご (g・個)	30.0 0.0		
●生クリーム	2.0 0.0	生クリーム	1.6 0.0				
とりがらスープ	4.0 0.0	とりがらスープ	3.2 0.0				
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0				
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0				
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人				
●牛乳(1L)	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0				
エースコイン	10.0 0.0	エースコイン	8.0 0.0				
●エースコイン		エースコイン					
畑のクラッカー	8.0 0.0	畑のクラッカー	6.4 0.0				
畑のクラッカー		畑のクラッカー					
すいか	80.0 0.0	すいか	64.0 0.0				
すいか		すいか					

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0
全粒粉クラッカー☆	0.0 0.0	全粒粉クラッカー☆	8.0 0.0	水	130.0 0.0
全粒粉クラッカー☆	0.0 0.0	全粒粉クラッカー☆	8.0 0.0	洋風おでん	10.0 0.0
全粒粉クラッカー☆	0.0 0.0	全粒粉クラッカー☆	8.0 0.0	豚もも肉	10.0 0.0
昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人	木綿豆腐	10.0 0.0
精白米	50.0 0.0	精白米	40.0 0.0	じゃがいも	25.0 0.0
洋風おでん	20.0 0.0	洋風おでん	16.0 0.0	玉ねぎ	15.0 0.0
豚もも肉	20.0 0.0	豚もも肉	16.0 0.0	人参	5.0 0.0
生生姜	0.2 0.0	生生姜	0.1 0.0	上白糖	1.0 0.0
玉ねぎ	30.0 0.0	玉ねぎ	30.0 0.0	濃口醤油	2.0 0.0
人参	15.0 0.0	人参	12.0 0.0	とりからスープ	1.0 0.0
板こんにやく	10.0 0.0	板こんにやく	28.0 0.0	みそ汁	15.0 0.0
じゃがいも	35.0 0.0	じゃがいも	1.6 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0
グリーンピース(冷凍)	3.0 0.0	グリーンピース(冷凍)	2.4 0.0	小松菜	5.0 0.0
上白糖	2.0 0.0	上白糖	2.4 0.0	みそ	2.0 0.0
濃口醤油	3.0 0.0	濃口醤油	2.4 0.0	午後おやつ	0人
純カレー粉	0.2 0.0	純カレー粉	1.6 0.0	かゆ	20.0 0.0
とりからスープ	2.0 0.0	とりからスープ	1.6 0.0	精白米	130.0 0.0
なすの味噌汁		なすの味噌汁		水	0.0 0.0
木綿豆腐	20.0 0.0	木綿豆腐	16.0 0.0		
うすあげ	3.0 0.0	うすあげ	2.4 0.0	魚のクリーム煮	
なす	10.0 0.0	なす	8.0 0.0	メルルーサ 切身40g	0.5 0.0
玉ねぎ	10.0 0.0	玉ねぎ	8.0 0.0	人参	10.0 0.0
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0	スキムミルク	5.0 0.0
小松菜	6.0 0.0	小松菜	4.8 0.0	食塩	0.1 0.0
削り節	2.5 0.0	削り節	2.0 0.0	でんぷん	1.0 0.0
みそ	8.0 0.0	みそ	6.4 0.0		
焼きのり	1.0 0.0	焼きのり	1.0 0.0	野菜スープ	
焼きのり	1.0 0.0	焼きのり	1.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	玉ねぎ	5.0 0.0
牛乳	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0	小松菜	3.0 0.0
●牛乳(1L)	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0	食塩	0.1 0.0
ミニ動物ビスケット 20	1.0 0.0	ミニ動物ビスケット 20	1.0 0.0	りんご	
ミニ動物ビスケット 20	1.0 0.0	ミニ動物ビスケット 20	1.0 0.0	りんご(g・個)	30.0 0.0
1才からのサツポロボテ	1.0 0.0	1才からのサツポロボテ	1.0 0.0		
1才からのサツポロボテ	1.0 0.0	1才からのサツポロボテ	1.0 0.0		

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午のおやつ	0人	午のおやつ	0人	昼食	0人	昼食	0人
牛乳	0.0 0.0	牛乳	70.0 0.0	かゆ	20.0 0.0	10倍がゆ	10.0 0.0
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	130.0 0.0	精白米	100.0 0.0
元気あまからせん ☆	0.0 0.0	元気あまからせん ☆	1.0 0.0	水		水	
元気あまからせん3g	0.0 0.0	元気あまからせん3g	1.0 0.0	ビーフシチュー		野菜のとろろ煮	
元気あまからせん3g ☆	0.0 0.0	元気あまからせん3g ☆	1.0 0.0	牛もも肉	15.0 0.0	南瓜	20.0 0.0
昼食	0人	昼食	0人	南瓜	20.0 0.0	キャベツ	10.0 0.0
ごはん	60.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	玉ねぎ	15.0 0.0	人参	5.0 0.0
精白米	60.0 0.0	精白米	40.0 0.0	人参	5.0 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0
夏野菜のカレー		ビーフシチュー		トマト	3.0 0.0	種なし	
牛もも肉	20.0 0.0	牛もも肉	18.0 0.0	なす	3.0 0.0	皮なし	
玉ねぎ	35.0 0.0	南瓜	20.0 0.0	トマトケチャップ310g	4.0 0.0	りんご (g・個)	30.0 0.0
人参	10.0 0.0	玉ねぎ	30.0 0.0	上白糖	0.5 0.0		
南瓜	25.0 0.0	人参	5.0 0.0	食塩	0.0 0.0		
なす	10.0 0.0	トマト	5.0 0.0	キャベツのやわらか煮			
トマト	10.0 0.0	なす	5.0 0.0	キャベツ	20.0 0.0		
ズッキーニ	5.0 0.0	トマトケチャップ310g	6.0 0.0	人参	5.0 0.0		
にんにく	0.5 0.0	上白糖	0.5 0.0	上白糖	0.5 0.0		
玉ねぎ	0.5 0.0	食塩	0.1 0.0	食塩	0.1 0.0		
●無塩バター	2.0 0.0	マカロニソテー		午後おやつ	0人		
コクと旨みのまるやか力	7.0 0.0	ツナストマカロニ	4.0 0.0	かゆ			
カレールウ(小) 60g	3.0 0.0	ツナレトルト	8.0 0.0	精白米	20.0 0.0		
●スキムミルク	3.0 0.0	キャベツ	20.0 0.0				
トマトケチャップ310g	3.0 0.0	人参	8.0 0.0	魚のみそ煮	0.5 0.0		
ウスターソース	1.0 0.0	食塩	0.1 0.0	みそ	3.0 0.0		
こしょう	0.0 0.0	こしょう	0.0 0.0	上白糖	1.0 0.0		
マカロニソテー	5.0 0.0	マカロニソテー		濃口醤油	0.3 0.0		
ツイストマカロニ	10.0 0.0	ツイストマカロニ	4.0 0.0	野菜スープ			
キャベツ	25.0 0.0	ツナレトルト	8.0 0.0	南瓜	15.0 0.0		
人参	10.0 0.0	キャベツ	20.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
なたねサラダ油	0.5 0.0	ウスターソース	1.0 0.0	キャベツ	10.0 0.0		
食塩	0.1 0.0	こしょう	0.0 0.0	人参	3.0 0.0		
こしょう	0.0 0.0	エッグケアーマヨネーズ	1.0 0.0	食塩	0.1 0.0		
エッグケアーマヨネーズ	1.0 0.0	午後おやつ	0人	りんご			
午後おやつ	0人	元気ソファールヨーグルト	1.0 0.0	りんご (g・個)	30.0 0.0		
元気ソファールヨーグルト	1.0 0.0	●ソファール元気ヨーグルト	1.0 0.0				
●ソファール元気ヨーグルト	1.0 0.0	フルーツミックス					
フルーツミックス		みかん缶(4号缶)	16.0 0.0				
パイン缶ピュージェス(3号)	20.0 0.0	桃缶角切り	16.0 0.0				
みかん缶(4号缶)	20.0 0.0	ソフトな塩せん	2枚×8				
桃缶角切り	20.0 0.0	ソフトな塩せん	2枚×8				
ソフトな塩せん		ソフトな塩せん	2枚×8				
ソフトな塩せん	1.0 0.0	ソフトな塩せん	2枚×8				

幼児(卵・乳アレルギー) 初期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	70.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
紫芋チップ	0.0 0.0	紫芋チップ	3.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
紫いもチップ☆	0.0 0.0	紫いもチップ☆	3.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
魚食	0人	魚食	0人	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
ごはん	50.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
精白米	50.0 0.0	精白米	40.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
鮭の漬け焼き	1.0 0.0	鮭の漬け焼き	1.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
秋鮭 切身40g	0.2 0.0	秋鮭 切身40g	0.2 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
料理酒	1.0 0.0	料理酒	0.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
上白糖	2.0 0.0	上白糖	1.6 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
濃口醤油	1.0 0.0	濃口醤油	0.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
本みりん	6.0 0.0	本みりん	0.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
なすの炒め煮	30.0 0.0	なすの炒め煮	0.2 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
シヨルターベーコン	5.0 0.0	シヨルターベーコン	4.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
なす	3.0 0.0	なす	24.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
ピーマン	0.5 0.0	ピーマン	4.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
人参	1.0 0.0	人参	2.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
なたねサラダ油	1.0 0.0	なたねサラダ油	0.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
上白糖	1.0 0.0	上白糖	0.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	0.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
本みりん	0.3 0.0	本みりん	0.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
ごま油	3.0 0.0	ごま油	0.2 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
じゃがいものみそ汁	3.0 0.0	じゃがいものみそ汁	2.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
つすあげ	25.0 0.0	つすあげ	20.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
じゃがいも	15.0 0.0	じゃがいも	12.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
玉ねぎ	5.0 0.0	玉ねぎ	4.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
人参	3.0 0.0	人参	2.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
青ねぎ	2.0 0.0	青ねぎ	1.6 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
削り節	8.0 0.0	削り節	6.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
みそ	0人	みそ	0人	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
午後おやつ 牛乳	140.0 0.0	午後おやつ 牛乳	90.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
●牛乳(1L)	140.0 0.0	●牛乳(1L)	90.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
焼きスパゲティ	15.0 0.0	焼きスパゲティ	12.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
スパゲティ	7.0 0.0	スパゲティ	5.6 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
焼豚	20.0 0.0	焼豚	16.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
キャベツ	10.0 0.0	キャベツ	8.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
玉ねぎ	3.0 0.0	玉ねぎ	2.4 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
人参	2.0 0.0	人参	1.6 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
なたねサラダ油	0.1 0.0	なたねサラダ油	0.1 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
食塩	4.0 0.0	食塩	3.2 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
こししょう	1.0 0.0	こししょう	0.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
トンカツソース	1.0 0.0	トンカツソース	0.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
ウスターソース	1.0 0.0	ウスターソース	0.8 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
冷凍みかん	1.0 0.0	冷凍みかん	30.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0
冷凍みかん	1.0 0.0	冷凍みかん	30.0 0.0	ごはん	40.0 0.0	ごはん	10.0 0.0

幼児(卵・乳アレルギー)		完了期		中・後期		初期	
献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午前おやつ 牛乳	0人	午前おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人	昼食 10倍がゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
赤ちやんせんべい	0.0 0.0	赤ちやんせんべい☆ 2g	1.0 0.0	水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
●牛乳(1L)	0.0 0.0	赤ちやんせんべい☆	2g	豚肉のやわらか煮		野菜のとろろ煮	
昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人	豚もも肉	15.0 0.0	じゃがいも	15.0 0.0
●牛乳(1L)	50.0 0.0	●牛乳(1L)	40.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0	玉ねぎ	15.0 0.0
精白米	30.0 0.0	精白米	24.0 0.0	人参	5.0 0.0	人参	10.0 0.0
●牛乳(1L)	0.5 0.0	豚もも肉	0.2 0.0	濃口醤油	3.0 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
立生薬	1.0 0.0	立生薬	0.8 0.0	野菜スープ		りんご	
料理酒	25.0 0.0	料理酒	20.0 0.0	じゃがいも	10.0 0.0		
玉ねぎ	15.0 0.0	玉ねぎ	12.0 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	2.0 0.0	とりがらスープ	0.5 0.0		
●牛乳(1L)	8.0 0.0	人参	4.0 0.0	食塩	0.1 0.0		
●牛乳(1L)	1.0 0.0	人参	2.0 0.0	食塩	0.1 0.0		
なたねサラダ油	1.5 0.0	なたねサラダ油	0.8 0.0	午後おやつ	0人		
●牛乳(1L)	3.0 0.0	なたねサラダ油	0.8 0.0	かゆ			
濃口醤油	0.1 0.0	濃口醤油	2.4 0.0	精白米	20.0 0.0		
●牛乳(1L)	0.5 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	水	130.0 0.0		
●牛乳(1L)	15.0 0.0	ごま油	0.4 0.0	魚の野菜あんかけ	0.5 0.0		
●牛乳(1L)	0.3 0.0	ごま油	0.4 0.0	クロマール 切身40g	10.0 0.0		
●牛乳(1L)	20.0 0.0	卵とわかめのスープ		南瓜角切冷凍	10.0 0.0		
●牛乳(1L)	5.0 0.0	●牛乳(1L)	12.0 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0		
●牛乳(1L)	3.0 0.0	●牛乳(1L)	16.0 0.0	人参	1.0 0.0		
●牛乳(1L)	3.0 0.0	●牛乳(1L)	4.0 0.0	上白糖	1.5 0.0		
●牛乳(1L)	3.0 0.0	●牛乳(1L)	2.4 0.0	濃口醤油	1.0 0.0		
●牛乳(1L)	3.0 0.0	●牛乳(1L)	2.4 0.0	でんぷん	1.0 0.0		
●牛乳(1L)	0.1 0.0	●牛乳(1L)	2.4 0.0	みそ汁			
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	2.4 0.0	南瓜角切冷凍	10.0 0.0		
●牛乳(1L)	1.0 0.0	●牛乳(1L)	0.1 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	0.0 0.0	人参	3.0 0.0		
●牛乳(1L)	0.0 0.0	●牛乳(1L)	0.8 0.0	みそ	2.0 0.0		
●牛乳(1L)	0人	●牛乳(1L)	0人	りんご			
●牛乳(1L)	140.0 0.0	●牛乳(1L)	90.0 0.0	りんご	30.0 0.0		
●牛乳(1L)	25.0 0.0	●牛乳(1L)	20.0 0.0	りんご			
●牛乳(1L)	4.0 0.0	●牛乳(1L)	3.2 0.0	りんご			
●牛乳(1L)	7.0 0.0	●牛乳(1L)	5.6 0.0	りんご			
●牛乳(1L)	4.0 0.0	●牛乳(1L)	16.0 0.0	りんご			
●牛乳(1L)	0.5 0.0	●牛乳(1L)	3.2 0.0	りんご			
●牛乳(1L)		●牛乳(1L)	0.4 0.0	りんご			

● 材料に卵または乳を使用

幼児(卵・乳アレルギー)		完了期		中・後期		初期	
献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午後おやつ 牛乳	0人	午後おやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人	昼食 かゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0	精白米	10.0 0.0
全粒粉クラッカー☆	0.0 0.0	全粒粉クラッカー☆	8.0 0.0	水	130.0 0.0	水	100.0 0.0
魚食 わかめごはん	0人	魚食 わかめごはん	0人	煮魚	0.5 0.0	魚のとろとろ煮	0.3 0.0
精白米	50.0 0.0	精白米	40.0 0.0	カラスガレイ	15.0 0.0	カラスガレイ	10.0 0.0
炊き込みわかめ	1.5 0.0	炊き込みわかめ	1.2 0.0	とうがん	1.0 0.0	とうがん	10.0 0.0
ホッケの塩焼き	1.0 0.0	ホッケの塩焼き	1.0 0.0	上白糖	1.5 0.0	人参	10.0 0.0
ほっけ切身50g	0.2 0.0	ほっけ切身50g	0.2 0.0	濃口醤油	0.5 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
食塩	0.5 0.0	食塩	0.5 0.0	みそ汁	10.0 0.0	りんご(g・個)	0.0
冬瓜のそぼろ煮	40.0 0.0	冬瓜のそぼろ煮	32.0 0.0	木綿豆腐	10.0 0.0		
とうがん	10.0 0.0	とうがん	8.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0		
豚ミンチ肉	5.0 0.0	豚ミンチ肉	4.0 0.0	小松菜	5.0 0.0		
人参	3.0 0.0	人参	2.4 0.0	人参	3.0 0.0		
むき枝豆冷凍	0.5 0.0	むき枝豆冷凍	0.4 0.0	みそ	2.0 0.0		
でんぷん	1.5 0.0	でんぷん	1.2 0.0	午後おやつ	0人		
本みりん	1.5 0.0	本みりん	1.2 0.0	かゆ	20.0 0.0		
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	精白米	0人		
削り節	0.5 0.0	削り節	0.4 0.0	煮奴	35.0 0.0		
豆腐のみそ汁	20.0 0.0	豆腐のみそ汁	16.0 0.0	木綿豆腐	10.0 0.0		
木綿豆腐	15.0 0.0	木綿豆腐	12.0 0.0	玉ねぎ	5.0 0.0		
玉ねぎ	6.0 0.0	玉ねぎ	4.8 0.0	濃口醤油	1.5 0.0		
えのきたけ	5.0 0.0	えのきたけ	4.8 0.0	すまし汁	15.0 0.0		
人参	6.0 0.0	人参	4.8 0.0	とうがん	10.0 0.0		
小松菜	2.5 0.0	小松菜	2.0 0.0	玉ねぎ	3.0 0.0		
削り節	8.0 0.0	削り節	6.4 0.0	人参	1.0 0.0		
みそ	0人	みそ	0人	濃口醤油	30.0 0.0		
午後おやつ	140.0 0.0	午後おやつ	90.0 0.0	りんご			
牛乳	1.0 0.0	牛乳	1.0 0.0	りんご(g・個)			
●牛乳(1L)	1.0 0.0	牛乳(1L)	1.0 0.0				
元氣薄焼きせんべい	1.0 0.0	元氣薄焼きせんべい	1.0 0.0				
元氣薄焼きせんべい	1.0 0.0	元氣薄焼きせんべい	1.0 0.0				
アンパンマンのひとくちビスケット	1.0 0.0	アンパンマンのひとくちビスケット	1.0 0.0				
●アンパンマンのひとくち	1.0 0.0	アンパンマンのひとくち	1.0 0.0				
アンパンマンのひとくちビスケット	1.0 0.0	アンパンマンのひとくちビスケット	1.0 0.0				
●アンパンマンのひとくち	1.0 0.0	アンパンマンのひとくち	1.0 0.0				
ハイチーズ	1.0 0.0	ハイチーズ	1.0 0.0				
●ハイ!チーズ 12g	1.0 0.0	ハイ!チーズ 12g	1.0 0.0				

● 材料に卵または乳を使用

幼児(卵・乳アレルギー)

完了期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量	献立名 材料名	可食量 総量
午のおやつ 牛乳	0人	午のおやつ 牛乳	0人	昼食 かゆ	0人
●牛乳(1L)	0.0 0.0	牛乳(1L)	70.0 0.0	精白米	20.0 0.0
ふわふわチップにりんじん味 ふわふわチップ	0.0 0.0	ふわふわチップにりんじん味 ふわふわチップ	2.0 0.0	水	130.0 0.0
昼食 ごはん	0人	昼食 ごはん	0人	豚肉とキャベツの煮物	15.0 0.0
精白米	60.0 0.0	精白米	40.0 0.0	豚もも肉	20.0 0.0
五目炒め	20.0 0.0	五目炒め	16.0 0.0	キャベツ	20.0 0.0
むきえび 2Lサイズ	20.0 0.0	豚もも肉	4.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
玉ねぎ	5.0 0.0	玉ねぎ	16.0 0.0	木綿豆腐	10.0 0.0
キャベツ	20.0 0.0	キャベツ	1.5 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
ピーマン	3.0 0.0	ピーマン	2.4 0.0	チンゲンサイ	5.0 0.0
濃口醤油	1.5 0.0	濃口醤油	1.2 0.0	人参	3.0 0.0
食塩	0.3 0.0	食塩	0.2 0.0	淡口醤油	1.0 0.0
こししょう	0.0 0.0	こししょう	0.0 0.0	午後おやつ	0人
なたねサラダ油	1.0 0.0	なたねサラダ油	0.8 0.0	かゆ	20.0 0.0
とりがらスープ	2.0 0.0	とりがらスープ	1.6 0.0	精白米	130.0 0.0
でんぷん	1.5 0.0	でんぷん	1.2 0.0	水	
豆腐のすまし汁		豆腐のすまし汁		煮魚	
木綿豆腐	20.0 0.0	木綿豆腐	16.0 0.0	金目鯛 切身40g	0.5 0.0
玉ねぎ	15.0 0.0	玉ねぎ	12.0 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0	人参	10.0 0.0
チンゲンサイ	5.0 0.0	チンゲンサイ	2.4 0.0	上白糖	1.0 0.0
干しわかめカット	0.2 0.0	干しわかめカット	0.2 0.0	濃口醤油	1.5 0.0
だし昆布	0.5 0.0	だし昆布	0.4 0.0	みそ汁	
削り節	2.0 0.0	削り節	1.6 0.0	キャベツ	15.0 0.0
食塩	0.2 0.0	食塩	0.2 0.0	玉ねぎ	10.0 0.0
淡口醤油	2.0 0.0	淡口醤油	1.6 0.0	人参	5.0 0.0
焼きのり		焼きのり		淡口醤油	1.0 0.0
焼きのり小袋	1.0 0.0	焼きのり小袋	1.0 0.0	りんご	
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	りんご	30.0 0.0
●牛乳(1L)	140.0 0.0	牛乳(1L)	90.0 0.0	りんご (g・個)	
茹でとうもろこし		じゃがバター			
とうもろこし	55.0 0.0	じゃがいも	40.0 0.0		
食塩	0.1 0.0	無塩バター	2.0 0.0		
		食塩	0.1 0.0		
野菜スナック		野菜スナック			
野菜スナック	7.0 0.0	野菜スナック	5.6 0.0		
冷凍みかん		冷凍みかん			
冷凍みかん	1.0 0.0	りんご	30.0 0.0		
		りんご (g・個)			

グループ献立表

2022/07/30(土)

予定

完了期

中・後期

枚方市立保育所
初期

● 材料に卵または乳を使用

献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量	献立名 材料名	可食 総量
午煎おやつ	0人	午煎おやつ	0人	屋敷	0人	屋敷	0人
牛乳	0.0 0.0	牛乳	70.0 0.0	かゆ	20.0 0.0	10倍がゆ	10.0 0.0
●牛乳(1L)		牛乳(1L)		精白米	130.0 0.0	精白米	100.0 0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0 0.0	元気野菜入りソフトせん	2.0 0.0	水	15.0 0.0	水	0.3 0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0 0.0	元気野菜入りソフトせん	0人	豚肉と野菜のみそ煮	15.0 0.0	魚のとろとろ煮	0.3 0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0 0.0	元気野菜入りソフトせん	0人	豚もも肉	15.0 0.0	またら	10.0 0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0 0.0	元気野菜入りソフトせん	0人	玉ねぎ	3.0 0.0	キャベツ	10.0 0.0
味増ラーメン	50.0 0.0	味増ラーメン	40.0 0.0	人参	15.0 0.0	人参	
牛し中華めん	30.0 0.0	牛し中華めん	24.0 0.0	キャベツ	0.2 0.0	キャベツ	
豚もも肉	20.0 0.0	豚もも肉	16.0 0.0	なたねサラダ油	1.0 0.0	りんご(離乳)	30.0 0.0
玉ねぎ	10.0 0.0	玉ねぎ	8.0 0.0	上白糖	3.0 0.0	りんご(g・個)	
キャベツ	6.0 0.0	キャベツ	4.8 0.0	みそ	0.3 0.0		
人参	5.0 0.0	人参	4.0 0.0	濃口醤油	15.0 0.0		
青ねぎ	7.0 0.0	青ねぎ	5.6 0.0	野菜のすまし汁	3.0 0.0		
とりがらスープ	0.5 0.0	とりがらスープ	0.2 0.0	キャベツ	2.0 0.0		
みそ	0.2 0.0	みそ	0.0 0.0	人参	1.0 0.0		
濃口醤油	0.5 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	とりがらスープ	1.0 0.0		
食塩	0.0 0.0	食塩	0.4 0.0	淡口醤油	0人		
こしよろ	0.5 0.0	こしよろ	3.2 0.0	午後おやつ	20.0 0.0		
だし昆布	6.0 0.0	だし昆布	4.8 0.0	めんのかたくた煮	15.0 0.0		
切干木根の炒め煮	4.0 0.0	切干木根の炒め煮	3.2 0.0	牛し中華めん	10.0 0.0		
切干牛し大根	6.0 0.0	切干牛し大根	4.8 0.0	キャベツ	5.0 0.0		
人参	4.0 0.0	人参	0.2 0.0	玉ねぎ	0.5 0.0		
うすあげ	0.3 0.0	うすあげ	1.2 0.0	人参	1.0 0.0		
なたねサラダ油	1.5 0.0	なたねサラダ油	1.6 0.0	上白糖	1.0 0.0		
濃口醤油	2.0 0.0	濃口醤油	0.4 0.0	濃口醤油	30.0 0.0		
削り節	0.5 0.0	削り節	0人	淡口醤油			
午後おやつ	0人	午後おやつ	0人	りんご			
牛乳	140.0 0.0	牛乳	90.0 0.0	りんご(g・個)			
●牛乳(1L)		牛乳(1L)					
まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0	まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0				
まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0	まあるいクラッカーミニ	1.0 0.0				
えびスナック	1.0 0.0	えびスナック	1.0 0.0				
えびスナック4連		えびスナック4連					