

幼児食献立表

2023年02月

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (※は1.2歳 10時おやつ)	エネルギーたんぱく質脂質・塩分 ()は1・2歳
01 水	うずまきパン、ビーフシチュー、ビーフソテー	牛乳(1L)(0g)、おこめせん じんじん&かぼちゃ味(0袋)、うずまきパン 62g(1個)、うずまきパン 45g(0個)、牛もも肉(30g)、じゃがいも(15g)、玉ねぎ(40g)、人参(10g)、国産マッシュルーム(10g)、グリーンピース(冷凍)(5g)、無塩バター(4g)、焙煎小麦粉(深煎り)(5g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、トマトピューレ(7g)、トマトジュース缶(10g)、ウスターソース(3g)、トマトケチャップ310g(7g)、赤ワイン(料理用)(1g)、上白糖(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ビーフソテー(7g)、ショルダーベーコン(7g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(10g)、人参(7g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口醤油(1g)、牛乳(1L)(150g)、さつまいも(60g)、食塩(0g)、いよかん(個)(0個)	◎牛乳、◎おこめせん じんじん&かぼちゃ味、牛乳、いよかん	588(499) 21.8(18.6) 20.2(17.5) 1.4(1.1)
02 木	ごはん、関東煮、白菜のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(1L)(0g)、紫いもチップ☆(0g)、精白米(50g)、鶏もも皮なし(20g)、厚揚げ(20g)、ちくわ 65g(3g)、板こんにやく(10g)、大根(25g)、じゃがいも(20g)、人参(15g)、さやいんげん(冷凍)(3g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、削り節(1g)、うすあげ(3g)、白菜(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、削り節(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、上白糖(1g)、濃口醤油(1g)、本みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(1L)(150g)、たべっこ子ビーおやさい 14g×4連(1袋)、ミニ小魚スナック 10g(1袋)、1歳からのかつばえびせん 8g(0袋)	◎牛乳、◎紫いもチップ、牛乳、たべっこ子ビーおやさい、ミニ小魚スナック(3~5歳)、1歳からのかつばえびせん(1~2歳)	522(467) 21.8(18.9) 15.0(13.5) 2.2(1.8)
03 金	鮭のまぜ寿司、魚のかは焼き、キャベツとチンゲン菜の煮浸し、豆腐のすまし汁、みかん、(幼)みかん 1個	牛乳(1L)(0g)、ふわふわチップ じゃがいも味(0g)、精白米(45g)、紅鮭フレーク(10g)、こま(1g)、上白糖(3g)、米酢(500ml)(15g)、食塩(0g)、いわしの開き(1枚)、カラスガレイ 切身 40g(0切)、土生巻(0g)、小麦粉(4g)、なたね油(4g)、上白糖(1g)、濃口醤油(3g)、本みりん(1g)、料理酒(1g)、でんぷん(0g)、うすあげ(3g)、キャベツ(25g)、チンゲンサイ(12g)、人参(5g)、上白糖(0g)、淡口醤油(2g)、削り節(0g)、木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(6g)、えのきたけ(6g)、青ねぎ(3g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、みかん(個)(1個)、牛乳(1L)(150g)、かぼちゃポーロ12g(1袋)、ねじりん棒(7g)	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、かぼちゃポーロ、ねじりん棒	567(503) 23.3(22.0) 19.6(15.4) 1.1(0.9)
04 土	かやくうどん、ツナ大根	牛乳(1L)(0g)、ふくらみせんべい(0g)、干しうどん(55g)、鶏もも皮なし(25g)、玉ねぎ(20g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、青ねぎ(3g)、だし昆布(1g)、削り節(3g)、淡口醤油(4g)、濃口醤油(2g)、本みりん(2g)、ツナ缶(15g)、大根(40g)、人参(5g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、削り節(1g)、でんぷん(1g)、牛乳(1L)(150g)、ミ動物カサハ△20g(1個)、ひとくちろうゆせん 10g×4袋(1袋)	◎牛乳、◎ふくらみせんべい、牛乳、ミニ動物ビスケット、ひとくちろうゆせん	504(468) 21.7(19.4) 12.2(12.1) 3.4(2.9)
06 月	ごはん、卵焼き、切干大根の炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(1L)(0g)、ミルクスティック☆(0g)、精白米(50g)、卵(40g)、玉ねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口醤油(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、うすあげ(3g)、切り干し大根(5g)、人参(5g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、木綿豆腐(20g)、白菜(15g)、玉ねぎ(10g)、人参(6g)、小松菜(6g)、しいたけ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、牛乳(1L)(150g)、ドックパン 45g(1個)、ウインナー 2.0g(1本)、キャベツ(20g)、なたねサラダ油(1g)、純カレー粉(0g)、食塩(0g)、トマトケチャップ310g(4g)	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、ホットドック(ウインナー)	621(586) 25.1(23.1) 22.3(22.2) 2.4(2.1)
07 火	ごはん、鱈のパン粉焼き、野菜ソテー、コーンクリームスープ	牛乳(1L)(0g)、花花せんべい 65g(約25枚)(0g)、精白米(50g)、とろあじ 切身40g(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(料理用)(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、キャベツ(30g)、玉ねぎ(10g)、人参(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口醤油(1g)、花かつお(1g)、ショルダーベーコン(7g)、北海道クリームコーン(30g)、じゃがいも(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(調理用)(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(1L)(150g)、エースコイン(10g)、畑のクラッカー(7g)、りんご(40g)	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、エースコイン、畑のクラッカー、りんご	605(541) 24.2(22.5) 22.3(20.1) 1.2(1.1)
08 水	ごはん、けんちん揚げ、添え野菜、麩のすまし汁、焼きのり	牛乳(1L)(0g)、おこめせん じんじん&かぼちゃ味(0袋)、精白米(50g)、木綿豆腐(35g)、ツナレトルト(10g)、蒸し挽き割り大豆(10g)、ごぼう(5g)、人参(5g)、芽ひじき(1g)、板こんにやく(5g)、むき枝豆冷凍(3g)、小麦粉(7g)、でんぷん(7g)、上白糖(1g)、濃口醤油(1g)、食塩(0g)、なたね油(4g)、フロッコリー(20g)、食塩(0g)、おつゆ麺(1g)、玉ねぎ(15g)、長芋(15g)、ほうれん草(8g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(1L)(150g)、ホットケーキミックス(25g)、上白糖(3g)、無塩バター(5g)、ヨーグルトプレーン(6g)、レモン果汁(6g)	◎牛乳、◎おこめせん じんじん&かぼちゃ味、牛乳、ポパイ蒸しパン	605(520) 21.4(18.8) 18.9(16.8) 1.0(0.8)
09 木	ごはん、煮魚、五目豆、ほうとう汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(1L)(0g)、紫いもチップ☆(0g)、精白米(50g)、鶏もも皮なし(20g)、土生巻(0g)、玉ねぎ(30g)、人参(10g)、大根(25g)、板こんにやく(10g)、じゃがいも(25g)、グリーンピース(冷凍)(3g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、純カレー粉(0g)、とりからスープ(2g)、木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、えのきたけ(5g)、青ねぎ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、さば(レトルト)(10g)、土生巻(0g)、こま(1g)、上白糖(1g)、本みりん(1g)、濃口醤油(0g)、料理酒(1g)、牛乳(1L)(150g)、小麦粉(25g)、アキザル(缶)(1g)、上白糖(7g)、スキムミルク(3g)、ライスチーズ(10g)、ほうれん草(3g)、なたねサラダ油(3g)	◎牛乳、◎紫いもチップ、牛乳、たべっこ子動物バター味、元気薄焼きせんべい、型抜きチーズ	614(580) 26.9(25.5) 21.9(22.4) 2.5(2.1)
10 金	ごはん、洋風おでん、豆腐のみそ汁、さばのふりかけ	牛乳(1L)(0g)、ふわふわチップ じゃがいも味(0g)、精白米(50g)、鶏もも皮なし(20g)、土生巻(0g)、玉ねぎ(30g)、人参(10g)、大根(25g)、板こんにやく(10g)、じゃがいも(25g)、グリーンピース(冷凍)(3g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、純カレー粉(0g)、とりからスープ(2g)、木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、えのきたけ(5g)、青ねぎ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、さば(レトルト)(10g)、土生巻(0g)、こま(1g)、上白糖(1g)、本みりん(1g)、濃口醤油(0g)、料理酒(1g)、牛乳(1L)(150g)、小麦粉(25g)、アキザル(缶)(1g)、上白糖(7g)、スキムミルク(3g)、ライスチーズ(10g)、ほうれん草(3g)、なたねサラダ油(3g)	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、ポパイ蒸しパン	597(515) 24.9(21.3) 16.6(15.3) 1.8(1.5)
13 月	ごはん、マーボー豆腐、わかめスープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(1L)(0g)、ミルクスティック☆(0g)、精白米(60g)、木綿豆腐(55g)、豚ミンチ肉(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、干ししいたけ(1g)、土生巻(0g)、んにく(0g)、とりからスープ(2g)、なたねサラダ油(2g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、みそ(4g)、こま油(0g)、でんぷん(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、糸かまぼこ(10g)、干しわかめカット(0g)、玉ねぎ(20g)、人参(6g)、えのきたけ(6g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口醤油(1g)、牛乳(1L)(150g)、じゃがいも(60g)、青ねぎ(3g)、でんぷん(6g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(5g)、花かつお(1g)、青のり粉(0g)、みかん(個)(1個)	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、お好み風芋もち、みかん	589(506) 22.9(19.7) 17.4(16.8) 1.8(1.5)
14 火	ごはん、鶏の唐揚げ、ほうれん草のソテー、豆腐のすまし汁、(幼)ハイチーズ	牛乳(1L)(0g)、花花せんべい 65g(約25枚)(0g)、精白米(50g)、鶏もも皮なし(20g)、土生巻(0g)、玉ねぎ(30g)、人参(10g)、大根(25g)、板こんにやく(10g)、じゃがいも(25g)、グリーンピース(冷凍)(3g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、純カレー粉(0g)、とりからスープ(2g)、木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、えのきたけ(5g)、青ねぎ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、さば(レトルト)(10g)、土生巻(0g)、こま(1g)、上白糖(1g)、本みりん(1g)、濃口醤油(0g)、料理酒(1g)、牛乳(1L)(150g)、小麦粉(25g)、アキザル(缶)(1g)、上白糖(7g)、スキムミルク(3g)、ライスチーズ(10g)、ほうれん草(3g)、なたねサラダ油(3g)	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、ココアケーキ	570(506) 23.0(20.8) 18.8(16.8) 1.0(0.9)
15 水	うずまきパン、鮭のクリームシチュー、ビーフソテー	牛乳(1L)(0g)、おこめせん じんじん&かぼちゃ味(0袋)、うずまきパン 62g(1個)、うずまきパン 45g(0個)、秋鮭 角切り 2cm角(25g)、玉ねぎ(25g)、人参(10g)、じゃがいも(30g)、しめじ(5g)、フロッコリー(5g)、無塩バター(4g)、小麦粉(4g)、牛乳(調理用)(40g)、スキムミルク(3g)、とりからスープ(4g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ビーフソテー(7g)、ショルダーベーコン(7g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(10g)、人参(7g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口醤油(1g)、アシドミルクプラス110(1本)、ミニ野菜スティック10.5g(1袋)、ソフトな塩せん 2枚×8袋(1袋)	◎牛乳、◎おこめせん じんじん&かぼちゃ味、アシドミルクプラス、ミニ野菜スティック、ソフトな塩せん	508(476) 22.0(20.5) 13.2(13.5) 1.5(1.2)

幼 児 食 献 立 表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
16 木	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(1L)(0g)、/紫いもチップ☆(0g)、/精白米(50g)、/豚もも肉(35g)、キャベツ(35g)、玉ねぎ(15g)、人参(10g)、上白糖(4g)、濃口醤油(4g)、なたねサラダ油(1g)、/木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、玉ねぎ(15g)、チンゲンサイ(6g)、人参(6g)、干しわかめカット(0g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/ちりめんじゃこ(6g)、上白糖(1g)、濃口醤油(1g)、本みりん(1g)、こま(1g)、/牛乳(1L)(150g)、/たべっこベイビーおやさい 14g×4連(1袋)、/ミニ小魚スナック 10g(1袋)、/1歳からのかっぱえびせん 8g(0袋)、	◎牛乳、◎紫芋チップ、牛乳、たべっこベイビーおやさい、ミニ小魚スナック(3~5歳)、1歳からのかっぱえびせん(1~2歳)	552(490) 24.1(20.8) 17.3(15.3) 2.3(1.9)
17 金	牛ごぼうごはん、ほっけの塩焼き、うの花炒り煮、じゃがいものみそ汁	牛乳(1L)(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味(0g)、/精白米(45g)、牛もも肉(15g)、ごぼう(3g)、人参(3g)、食塩(0g)、淡口醤油(2g)、料理酒(2g)、本みりん(4g)、だし昆布(0g)、なたねサラダ油(0g)、/ほっけ切身50g(1切)、食塩(0g)、/乾燥おから(3g)、ちくわ 65g(3g)、つきこんにやく(3g)、人参(3g)、干ししいたけ(0g)、青ねぎ(2g)、なたねサラダ油(0g)、上白糖(1g)、淡口醤油(2g)、本みりん(1g)、削り節(0g)、/うすあげ(3g)、じゃがいも(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、小松菜(5g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(150g)、/米粉(10g)、きな粉(10g)、上白糖(8g)、A-キョウバウダー(缶・70g) (2g)、なたねサラダ油(4g)、牛乳(1L)(30g)、	◎牛乳、◎ふわふわチップじゃがいも味、牛乳、米粉ときな粉のマフィン	599(527) 28.4(25.9) 21.8(19.9) 1.5(1.2)
18 土	かやくうどん、大根のそぼろ煮	牛乳(1L)(0g)、/ふっくら桜えびせんべい(0g)、/干しうどん(55g)、鶏もも皮なし(25g)、玉ねぎ(20g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、青ねぎ(3g)、だし昆布(1g)、削り節(3g)、淡口醤油(4g)、濃口醤油(2g)、本みりん(2g)、/豚ミンチ肉(15g)、大根(40g)、人参(5g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、削り節(1g)、でんぷん(1g)、/牛乳(1L)(150g)、/ミ動物ビスケット△20g(1個)、/ひとくちしょうゆせん 10g×4袋(1袋)、	◎牛乳、◎ふっくら桜えびせんべい、牛乳、ミニ動物ビスケット、ひとくちしょうゆせん	519(480) 20.9(18.8) 14.5(13.9) 3.3(2.8)
20 月	ごはん、卵焼き、切干大根の炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(1L)(0g)、/ミルクスティック☆(0g)、/精白米(50g)、/卵(40g)、玉ねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口醤油(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、/うすあげ(3g)、切り干し大根(5g)、人参(5g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、/木綿豆腐(20g)、白菜(15g)、玉ねぎ(10g)、人参(6g)、小松菜(6g)、しいたけ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(150g)、/ねじりん棒カレー(7g)、/全粒粉クラッカー(10g)、/みかん(個)(1個)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、ねじりん棒カレー味、全粒粉クラッカー、みかん	553(504) 20.0(17.9) 18.9(18.1) 1.6(1.3)
21 火	ごはん、ホキのごま味噌焼き、キャベツの煮浸し、大根のすまし汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(1L)(0g)、/花花せんべい 65g(約25枚)(0g)、/精白米(50g)、/ホキ 切身 40g(1切)、みそ(4g)、濃口醤油(1g)、本みりん(1g)、料理酒(1g)、上白糖(1g)、こま(1g)、/うすあげ(3g)、キャベツ(30g)、人参(5g)、上白糖(0g)、淡口醤油(2g)、削り節(0g)、/大根(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、しめじ(6g)、青ねぎ(3g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、/牛乳(1L)(150g)、/シヨルターベーコン(5g)、じゃがいも(50g)、玉ねぎ(10g)、無塩バター(1g)、とろけるチーズ(15g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、じゃがいものチーズ焼き	470(429) 23.1(21.5) 15.3(14.1) 1.4(1.3)
22 水	ごはん、すき焼き風煮、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(1L)(0g)、/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、/精白米(50g)、/牛もも肉(25g)、つきこんにやく(10g)、おつゆ麩(2g)、白菜(40g)、玉ねぎ(20g)、白ねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(2g)、濃口醤油(4g)、本みりん(1g)、料理酒(1g)、/木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、長芋(15g)、ほうれん草(8g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(1L)(150g)、/エースコイン(10g)、/畑のクラッカー(7g)、/りんご(40g)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、エースコイン、畑のクラッカー、りんご	515(445) 18.5(16.4) 16.5(14.8) 0.8(0.7)
24 金	パーカーパン、ポークピース、かぼちゃスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(1L)(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味(0g)、/パーカーパン 62g(1個)、パーカーパン 45g(0個)、/冷凍大豆(20g)、豚ミンチ肉(20g)、玉ねぎ(30g)、人参(10g)、グリーンピース(冷凍)(3g)、無塩バター(1g)、上白糖(1g)、トマトケチャップ310g(6g)、ウスターソース(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/シヨルターベーコン(7g)、南瓜ペースト(50g)、玉ねぎ(30g)、人参(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(調理用)(30g)、生クリーム(2g)、スキムミルク(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/牛乳(1L)(150g)、/精白米(20g)、ウインナー20g(0本)、玉ねぎ(10g)、しめじ(5g)、北海道ホールコーン(3g)、とりからスープ(1g)、淡口醤油(1g)、食塩(0g)、無塩バター(1g)、	◎牛乳、◎ふわふわチップじゃがいも味、牛乳、きのこの洋風かゆ	586(494) 25.5(21.4) 21.5(19.0) 1.3(1.0)
25 土	焼きスバゲティ、わかめのみそ汁	牛乳(1L)(0g)、/ふっくら桜えびせんべい(0g)、/スバゲティ(50g)、焼豚(15g)、キャベツ(30g)、玉ねぎ(20g)、人参(10g)、青ねぎ(5g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(8g)、ウスターソース(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(15g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、青ねぎ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(150g)、/まあいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、/きらきらコーンのおほしさま 5g×20袋(1袋)、	◎牛乳、◎ふっくら桜えびせんべい、牛乳、まあいクラッカーミニ、きらきらコーンのおほしさま	512(463) 35.1(32.1) 17.2(15.9) 2.2(1.8)
27 月	ごはん、マーボー豆腐、わかめスープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(1L)(0g)、/ミルクスティック☆(0g)、/精白米(60g)、/木綿豆腐(55g)、豚ミンチ肉(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、干ししいたけ(1g)、土生姜(0g)、にんにく(0g)、とりからスープ(2g)、なたねサラダ油(2g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、みそ(4g)、ごま油(0g)、でんぷん(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/糸かまぼこ(10g)、干しわかめカット(0g)、玉ねぎ(20g)、人参(6g)、えのきたけ(6g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口醤油(1g)、/牛乳(1L)(150g)、/さつまいも(60g)、りんご(30g)、無塩バター(1g)、上白糖(5g)、レモン果汁(1g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、さつまいもとりんごの重ね煮	583(493) 21.1(18.2) 16.2(15.8) 1.4(1.1)
28 火	ごはん、鶏の照焼き、ほうれん草のソテー、さつまいもみそ汁、(幼)ハイ! チーズ	牛乳(1L)(0g)、/花花せんべい 65g(約25枚)(0g)、/精白米(50g)、/鶏もも皮つきカット50g(1個)、濃口醤油(1g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、本みりん(1g)、でんぷん(1g)、/ほうれん草(15g)、キャベツ(20g)、人参(5g)、北海道ホールコーン(5g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口醤油(1g)、/うすあげ(3g)、さつまいも(20g)、玉ねぎ(15g)、小松菜(6g)、人参(5g)、しめじ(5g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(150g)、/野菜チップス(10g)、なたね油(4g)、/みかん(1g)、	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、野菜チップス、みかん	531(489) 20.0(19.3) 20.0(19.0) 1.7(1.5)