

幼 児 食 献 立 表

2023年04月

枚方市立保育所(一般)

| 日付 | 献立名 | 材料名 | おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ) | エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 () は1・2歳 |
|---------|---------------------------------------|--|--|--|
| 01 土 | かやくうどん,チャンプル | 牛乳(0g),/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)/干しうどん(55g),鶏もも肉(30g),たまねぎ(20g),にんじん(5g),干しわかめ(0g),あおねぎ(3g),だし昆布(1g),けずりぶし(3g),淡口しょうゆ(4g),濃口しょうゆ(2g),みりん(2g),/木綿豆腐(35g),ツナ缶(10g),たまねぎ(20g),チンゲンサイ(10g),にんじん(5g),なたねサラダ油(1g),さとう(1g),淡口しょうゆ(2g),料理酒(0g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(150g),/1歳からのかっぱえびせん(1袋),/ミニ動物ビスケット(1袋), | ◎牛乳,◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味,牛乳,1歳からのかっぱえびせん,ミニ動物ビスケット | 517(474) 23.5(20.8) 13.3(12.7) 3.1(2.5) |
| 03 月 | ごはん,肉じゃが,豆腐のみそ汁,焼きのり | 牛乳(0g),/ふわふわチップ(0g),/米(50g),/豚もも肉(30g),たまねぎ(30g),じゃがいも(40g),にんじん(10g),つきこんにやく(10g),さやいんげん(3g),なたねサラダ油(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(4g),/木綿豆腐(20g),たまねぎ(12g),にんじん(5g),チンゲンサイ(5g),えのきたけ(5g),みそ(8g),けずりぶし(3g),/焼きのり小袋(1袋),/牛乳(130g),/たべっ子ハイヒーおやさい(1袋),/元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚), | ◎牛乳,◎ふわふわチップにんじん味,牛乳,たべっ子ハイヒーおやさい,元氣薄焼きせんべい | 500(468) 20.2(18.5) 12.9(13.4) 1.9(1.5) |
| 04 火 | ごはん,カレイの照焼き,キャベツのソテー,じゃがいものみそ汁 | 牛乳(0g),/花花せんべい(0g),/米(50g),/カラスガレイ(1切),濃口しょうゆ(1g),料理酒(1g),なたねサラダ油(1g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みりん(1g),/でんぷん(1g),/ショルダーベーコン(7g),キャベツ(30g),にんじん(5g),なたねサラダ油(0g),濃口しょうゆ(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/うすあげ(3g),じゃがいも(25g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),あおねぎ(3g),けずりぶし(2g),みそ(8g),/牛乳(130g),/ミルクスティック(15g),/ふわっくら桜えびせんべい(7g),/きよみ(0個), | ◎牛乳,◎花花せんべい,牛乳,ミルクスティック,ふわっくら桜えびせんべい,清見オレンジ | 503(469) 21.4(20.9) 13.8(13.3) 2.1(1.8) |
| 05 水 | ごはん,マーボー豆腐,和風春雨スープ,(幼)パイナップル 30g | 牛乳(0g),/元氣ソースせん 2g(0枚),/米(60g),/木綿豆腐(55g),豚ミンチ肉(20g),たまねぎ(15g),にんじん(5g),あおねぎ(3g),干ししいたけ(1g),しょうが(0g),にんにく(0g),とりからスープ(2g),なたねサラダ油(2g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みそ(4g),ごま油(0g),でんぷん(2g),食塩(0g),こしょう(0g),/春雨(2g),糸かまぼこ(10g),たまねぎ(15g),にんじん(7g),ほうれんそう(5g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),淡口しょうゆ(2g),食塩(0g),/牛乳(130g),/エースコイン(12g),/ねじりん棒(10g),/りんご(35g), | ◎牛乳,◎元氣ソースせん,牛乳,エースコイン,ねじりん棒,りんご | 579(481) 19.8(17.4) 19.3(17.6) 1.3(1.1) |
| 06 木 | ごはん,鯖のごまだれ焼き,ひじきの炒め煮,豆腐のみそ汁 | 牛乳(0g),/紫いもチップ(0g),/米(50g),/さわら(1切),料理酒(0g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みりん(1g),でんぷん(0g),ごま(1g),/芽ひじき(2g),うすあげ(3g),にんじん(6g),なたねサラダ油(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(0g),/木綿豆腐(20g),キャベツ(20g),たまねぎ(15g),にんじん(5g),あおねぎ(3g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/牛乳(130g),/アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋),/KCさかなの学校 6g×30袋(1袋), | ◎牛乳,◎紫いもチップ,牛乳,アンパンマンのひとくちビスケット,さかなの学校 | 531(515) 21.8(21.4) 17.7(18.7) 1.8(1.5) |
| 07 金 | うすまきパン,ポークケチャップ,豆のクリームスープ,(幼)みかん缶 30g | 牛乳(0g),/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g),/うすまきパン(1個),うすまきパン(0個),/豚もも肉(35g),たまねぎ(30g),にんじん(20g),しめじ(5g),ピーマン(3g),トマト(4g),がら-ス(2g),さとう(1g),なたねサラダ油(1g),/ショルダーベーコン(7g),白いんげん豆ペースト(20g),たまねぎ(35g),じゃがいも(20g),にんじん(5g),無塩バター(2g),食塩(0g),こしょう(0g),とりからスープ(4g),牛乳(20g),スキムミルク(3g),生クリーム(2g),/牛乳(150g),/おつゆ(5g),無塩バター(4g),グラニュー糖(4g),/バナナ(40g), | ◎牛乳,◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味,牛乳,麩のラスク,バナナ | 573(498) 26.4(22.4) 20.3(18.7) 0.9(0.9) |
| 08 土 | 焼きスバゲティ,わかめのみそ汁 | 牛乳(0g),/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋),/スバゲティ(50g),焼豚(15g),キャベツ(30g),にんじん(10g),たまねぎ(20g),あおねぎ(5g),なたねサラダ油(2g),トンカツソース(8g),がら-ス(3g),食塩(0g),こしょう(0g),/木綿豆腐(20g),うすあげ(3g),じゃがいも(15g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),干しわかめ(0g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/牛乳(150g),/まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋),/ソフトせんべい塩味(1袋), | ◎牛乳,◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味,牛乳,まあるいクラッカーミニ,ソフトせんべい塩味 | 541(493) 35.3(33.0) 18.5(17.6) 2.2(1.8) |
| 10 月 | ごはん,牛肉のあまから炒め,豆腐のみそ汁,(幼)焼きのり | 牛乳(0g),/ふわふわチップ(0g),/米(50g),/牛もも肉(35g),じゃがいも(25g),たまねぎ(15g),にんじん(10g),チンゲンサイ(6g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),なたねサラダ油(1g),/木綿豆腐(20g),キャベツ(20g),たまねぎ(10g),にんじん(6g),干しわかめ(0g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/牛乳(130g),/ホットケーキミックス(25g),無糖ヨーグルト(8g),スキムミルク(4g),無塩バター(4g),さとう(2g),/いちご(30g),さとう(4g),レモン果汁(2g), | ◎牛乳,◎ふわふわチップにんじん味,牛乳,ヨーグルトホットケーキ,イチゴジャム | 597(525) 21.7(19.2) 19.1(17.9) 1.7(1.4) |
| 11 火 | ごはん,鶏の唐揚げ,キャベツの甘酢炒め,麩のすまし汁 | 牛乳(0g),/花花せんべい(0g),/米(50g),/鶏もも皮なし(50g),食塩(0g),こしょう(0g),しょうが(0g),濃口しょうゆ(1g),みりん(1g),でんぷん(5g),なたね油(4g),/キャベツ(30g),にんじん(6g),なたねサラダ油(0g),ごま(1g),米酢(2g),さとう(1g),食塩(0g),淡口しょうゆ(1g),/おつゆ(2g),たまねぎ(12g),にんじん(5g),えのきたけ(5g),干しわかめ(0g),あおねぎ(3g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),淡口しょうゆ(2g),食塩(0g),/牛乳(130g),/ひじきスティック(15g),/クラッカー(10g),/型抜きチーズ(1個), | ◎牛乳,◎花花せんべい,牛乳,ひじきスティック,全粒粉クラッカー,型抜きチーズ | 582(532) 24.2(22.1) 22.7(21.1) 0.9(0.9) |
| 12 水 | ごはん,鯖の漬焼き,うの花炒り煮,豚汁,(幼)型抜きチーズ | 牛乳(0g),/元氣ソースせん 2g(0枚),/米(50g),/秋鮭(1切),料理酒(0g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みりん(1g),/乾燥おから(2g),ちくわ(3g),つきこんにやく(3g),にんじん(3g),干ししいたけ(0g),あおねぎ(2g),なたねサラダ油(0g),さとう(1g),淡口しょうゆ(2g),みりん(1g),けずりぶし(0g),/豚もも肉(10g),じゃがいも(20g),たまねぎ(12g),ごぼう(4g),にんじん(5g),あおねぎ(3g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/アシドミルクプラス110(1本),/たべっ子どうぶつバター味(1袋),/お米リング甘口しょうゆ味(1袋), | ◎牛乳,◎元氣ソースせん,アシドミルクプラス,ミニたべっ子動物バター味,お米リング甘口しょうゆ味 | 511(515) 21.6(22.5) 11.1(13.3) 1.7(1.5) |
| 13 木 | ごはん,ポークカレー,キャベツとコーンのソテー,(幼)パイナップル 30g | 牛乳(0g),/紫いもチップ(0g),/米(60g),/豚もも肉(20g),たまねぎ(40g),にんじん(15g),じゃがいも(40g),グリーンピース(3g),にんにく(0g),しょうが(1g),なたねサラダ油(2g),がら-ス(3g),コクと旨みのまろやかカレー(7g),トマト(3g),がら-ス(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/焼豚(6g),キャベツ(35g),コーン(10g),にんじん(6g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),濃口しょうゆ(1g),/牛乳(130g),/元氣あまからせん(2枚),/かぼちゃポロロ(1袋),/ハイ!チーズ(1個), | ◎牛乳,◎紫いもチップ,牛乳,元氣あまからせん,かぼちゃポロロ,ハイ!チーズ | 584(538) 18.9(17.5) 16.6(16.9) 1.8(1.5) |
| 14 金 | わかめごはん,ほっけの焼魚,小松菜の煮浸し,豆腐のみそ汁 | 牛乳(0g),/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g),/米(50g),/炊き込みわかめ(2g),/ほっけ(1切),食塩(0g),/はくさい(25g),ごま(15g),にんじん(5g),ちくわ(3g),さとう(0g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(0g),/木綿豆腐(20g),うすあげ(3g),たまねぎ(12g),チンゲンサイ(5g),にんじん(5g),あおねぎ(3g),けずりぶし(2g),みそ(8g),/牛乳(130g),/食パン(1枚),無塩バター(2g),ショルダーベーコン(5g),たまねぎ(10g),ピーマン(3g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),トマト(5g),がら-ス(1g),さとう(0g),とろけるチーズ(10g), | ◎牛乳,◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味,牛乳,ピザトースト | 561(542) 27.1(26.2) 18.8(19.1) 2.9(2.6) |

幼児食献立表

| 日付 | 献立名 | 材料名 | おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ) | エネルギーたんぱく質脂質・塩分 ()は1・2歳 |
|---------|--|--|---|--|
| 15 土 | かやくうどん,チャンプル | 牛乳(0g),/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋),/干しうどん(55g),鶏もも肉(30g),たまねぎ(20g),にんじん(5g),干しわかめ(0g),あおなぎ(3g),だし昆布(1g),けずりぶし(3g),淡口しょうゆ(4g),濃口しょうゆ(2g),みりん(2g),/木綿豆腐(35g),ツナ缶(10g),たまねぎ(20g),チンゲンサイ(10g),にんじん(5g),なたねサラダ油(1g),さとう(1g),淡口しょうゆ(2g),料理酒(0g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(150g),/1歳からのかっぱえびせん(1袋),/ミニ動物ビスケット(1袋), | ◎牛乳,◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味,牛乳,1歳からのかっぱえびせん,ミニ動物ビスケット | 517(474) 23.5(20.8) 13.3(12.7) 3.1(2.5) |
| 17 月 | ごはん,肉じゃが,豆腐のすまし汁,焼きのり | 牛乳(0g),/ふわふわチップ(0g),/米(50g),/豚もも肉(25g),たまねぎ(30g),じゃがいも(40g),にんじん(10g),つきこんじゃく(10g),さやいんげん(3g),なたねサラダ油(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(4g),/木綿豆腐(20g),たまねぎ(12g),にんじん(5g),えのきたけ(5g),チンゲンサイ(5g),淡口しょうゆ(2g),食塩(0g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),/焼きのり小袋(1袋),/牛乳(130g),/ミルクスティック(15g),/ふっくら桜えびせんべい(7g),/きよみ(0個), | ◎牛乳,◎ふわふわチップ,にんじん味,牛乳,ミルクスティック,ふっくら桜えびせんべい,清見オレンジ | 504(454) 18.4(16.8) 14.1(13.9) 1.0(0.8) |
| 18 火 | ごはん,魚のバター醤油焼き,キャベツのソテー,じゃがいものみそ汁 | 牛乳(0g),/花花せんべい(0g),/米(50g),/ホキ(1切),料理酒(0g),食塩(0g),こしょう(0g),濃口しょうゆ(1g),無塩バター(2g),/シヨルターベーコン(7g),キャベツ(30g),にんじん(5g),なたねサラダ油(1g),濃口しょうゆ(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/うすあげ(3g),じゃがいも(25g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),あおなぎ(3g),けずりぶし(2g),みそ(8g),/牛乳(130g),/ダイスチーズ(10g),さとう(2g),小麦粉(20g),'ネーグ'パ'ガ'(1g),さとう(7g),スキムミルク(3g),なたねサラダ油(3g), | ◎牛乳,◎花花せんべい,牛乳,チーズ蒸しパン | 560(514) 23.7(22.5) 17.5(16.6) 1.9(1.7) |
| 19 水 | ごはん,マーボー豆腐,和風春雨スープ,(幼)みかん缶 30g | 牛乳(0g),/元氣ソースせん 2g(0枚),/米(60g),/木綿豆腐(55g),豚ミンチ肉(20g),たまねぎ(15g),にんじん(5g),あおなぎ(3g),干しいたけ(1g),しょうが(0g),にんにく(0g),とりからスープ(2g),なたねサラダ油(2g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みそ(4g),ごま油(0g),でんぷん(2g),食塩(0g),こしょう(0g),/春雨(2g),糸かまぼこ(10g),たまねぎ(15g),にんじん(7g),ほうれんそう(5g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),淡口しょうゆ(2g),食塩(0g),/牛乳(130g),/じゃがいも(60g),なたね油(4g),食塩(0g),/バナナ(40g), | ◎牛乳,◎元氣ソースせん,牛乳,フライポテト,バナナ | 559(466) 20.1(17.7) 18.5(17.0) 1.5(1.2) |
| 20 木 | ごはん,鯖のごまだれ焼き,ひじきの炒め煮,豆腐のみそ汁,(幼)ハイ! チーズ | 牛乳(0g),/紫いもチップ(0g),/米(50g),/さわら(1切),料理酒(0g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みりん(1g),でんぷん(0g),ごま(1g),/芽ひじき(2g),うすあげ(3g),にんじん(6g),なたねサラダ油(1g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),けずりぶし(0g),/木綿豆腐(20g),キャベツ(20g),たまねぎ(15g),にんじん(5g),あおなぎ(3g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/牛乳(130g),/アンパンマンのひとくちビスケット4連(1袋),/KCさかなの学校 6g×30袋(1袋), | ◎牛乳,◎紫芋チップ,牛乳,アンパンマンのひとくちビスケット,さかなの学校 | 531(515) 21.8(21.4) 17.7(18.7) 1.8(1.5) |
| 21 金 | うすまきパン,ポークケチャップ,豆のクリームスープ,(幼)パイン缶 30g | 牛乳(0g),/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g),/うすまきパン(1個),うすまきパン(0個),/豚もも肉(35g),たまねぎ(30g),にんじん(20g),しめじ(5g),ピーマン(3g),トマト(4g),がら-ス(2g),さとう(1g),なたねサラダ油(1g),/シヨルターベーコン(7g),白いんげん豆ペースト(20g),たまねぎ(35g),じゃがいも(20g),にんじん(5g),無塩バター(2g),食塩(0g),こしょう(0g),とりからスープ(4g),牛乳(20g),スキムミルク(3g),生クリーム(2g),/ソファール元氣ヨーグルト 70g(1個),/パイン缶(20g),みかん缶(20g),もも缶(20g),/きなこ餅(2枚), | ◎牛乳,◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味,元氣ソファールヨーグルト,フルーツミックス,きなこ餅 | 516(467) 23.1(21.0) 13.7(14.0) 1.2(1.0) |
| 22 土 | 焼きスバゲティ,わかめのみそ汁 | 牛乳(0g),/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋),/スバゲティ(50g),豚豚(15g),キャベツ(30g),にんじん(10g),たまねぎ(20g),あおなぎ(5g),なたねサラダ油(2g),トンカツソース(8g),がら-ス(3g),食塩(0g),こしょう(0g),/木綿豆腐(20g),うすあげ(3g),じゃがいも(15g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),干しわかめ(0g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/牛乳(150g),/まあいクラッカーミニ17g×5連(1袋),/ソフトせんべい塩味(1袋), | ◎牛乳,◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味,牛乳,まあいクラッカーミニ,ソフトせんべい塩味 | 541(493) 35.3(33.0) 18.5(17.6) 2.2(1.8) |
| 24 月 | ごはん,豚肉のあまから炒め,豆腐のみそ汁,じゃこの佃煮 | 牛乳(0g),/ふわふわチップ(0g),/米(50g),/豚もも肉(35g),じゃがいも(25g),たまねぎ(15g),にんじん(10g),チンゲンサイ(6g),さとう(2g),濃口しょうゆ(2g),なたねサラダ油(1g),/木綿豆腐(20g),キャベツ(20g),たまねぎ(10g),にんじん(6g),干しわかめ(0g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/ちりめんじゃこ(6g),さとう(1g),濃口しょうゆ(1g),みりん(1g),ごま(1g),/牛乳(130g),/がら-ス(25g),乾燥おから(2g),豆乳(15g),さとう(3g),なたね油(4g),粉砂糖(1g), | ◎牛乳,◎ふわふわチップ,にんじん味,牛乳,おからドーナツ | 573(506) 23.9(21.1) 17.8(16.9) 2.2(1.7) |
| 25 火 | ごはん,鶏肉のマーマレード焼き,小松菜のソテー,麩のすまし汁,(幼)焼きのり | 牛乳(0g),/花花せんべい(0g),/米(50g),/鶏もも肉(1個),食塩(0g),濃口しょうゆ(2g),マーマレード(5g),料理酒(1g),/こまつな(15g),キャベツ(15g),にんじん(5g),なたねサラダ油(1g),さとう(0g),濃口しょうゆ(1g),/おつゆ鮫(2g),たまねぎ(15g),にんじん(5g),えのきたけ(5g),あおなぎ(3g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),淡口しょうゆ(2g),食塩(0g),/牛乳(130g),/ひじきスティック(15g),/クラッカー(10g),/国産みかんゼリー(1個), | ◎牛乳,◎花花せんべい,牛乳,ひじきスティック,全粒粉クラッカー,国産みかんゼリー | 556(527) 20.1(19.9) 19.0(18.2) 0.8(0.8) |
| 26 水 | えんどう飯,カレイの照焼き,キャベツのおかか炒め,豆腐のみそ汁 | 牛乳(0g),/元氣ソースせん 2g(0枚),/米(50g),えんどう豆(15g),食塩(0g),/カラスカレイ(1切),濃口しょうゆ(1g),料理酒(1g),なたねサラダ油(1g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),みりん(1g),でんぷん(1g),/キャベツ(30g),にんじん(5g),花かつお(1g),なたねサラダ油(0g),濃口しょうゆ(2g),/木綿豆腐(20g),うすあげ(3g),たまねぎ(12g),にんじん(5g),チンゲンサイ(5g),干しわかめ(0g),けずりぶし(2g),みそ(8g),/牛乳(130g),/紫芋パン(1個),/りんご(35g), | ◎牛乳,◎元氣ソースせん,牛乳,紫芋パン,りんご | 555(482) 25.3(23.5) 12.1(11.7) 2.0(1.6) |
| 27 木 | ごはん,ビーフカレー,ビーフソテー,(幼)みかん缶 30g | 牛乳(0g),/紫いもチップ(0g),/米(60g),/牛もも肉(20g),たまねぎ(40g),にんじん(15g),じゃがいも(40g),グリーンピース(3g),にんにく(0g),しょうが(1g),なたねサラダ油(2g),がら-ス(3g),コクと旨みのまろやかカレー(7g),トマト(3g),がら-ス(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/豚豚(6g),ビーフン(7g),ほうれんそう(12g),キャベツ(20g),にんじん(6g),グリーンアスパラガス(5g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(130g),/元氣あまからせん(2枚),/かぼちゃポロ(1袋),/ハイ! チーズ(1個), | ◎牛乳,◎紫芋チップ,牛乳,元氣あまからせん,かぼちゃポロ,ハイ! チーズ | 606(556) 18.9(17.5) 17.7(17.8) 1.7(1.5) |
| 28 金 | ごはん,鯖の竜田揚げ,キャベツの甘酢炒め,豆腐のすまし汁,(幼)型抜きチーズ | 牛乳(0g),/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g),/米(50g),/さば(1切),しょうが(1g),料理酒(1g),みりん(1g),濃口しょうゆ(2g),でんぷん(5g),なたね油(5g),/キャベツ(30g),にんじん(6g),なたねサラダ油(0g),ごま(1g),米酢(2g),さとう(1g),食塩(0g),淡口しょうゆ(1g),/木綿豆腐(20g),たまねぎ(15g),じゃがいも(10g),こまつな(6g),にんじん(5g),淡口しょうゆ(2g),食塩(0g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),/牛乳(130g),/ホットケーキミックス(25g),無糖ヨーグルト(8g),スキムミルク(4g),無塩バター(4g),さとう(2g), | ◎牛乳,◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味,牛乳,ヨーグルトホットケーキ | 609(568) 22.1(21.5) 23.5(23.5) 1.1(1.1) |