



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(土)	かやくうどん チャンブル	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 1歳からのかっぱえびせん ミニ動物ビスケット	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
3(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい 元気薄焼きせんべい	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
4(火)	ごはん カレーの照焼き キャベツのソテー じゃがいものみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳、ミルクスティック ふっくら桜えびせんべい 清見オレンジ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し 野菜のスープ 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
5(水)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳、エースコイン ねじりん棒 りんご	かゆ マーボー豆腐 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(木)	ごはん 鯖のごまだれ焼き ひじきのやわらか煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット さかなの学校	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
7(金)	うすまきパン ポークケチャップ 豆のクリームスープ	◎牛乳、とうもろこしでつくったハフスナック塩味 牛乳 麩のラスク バナナ	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
8(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 まあるいクラッカーミニ ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 みそ汁	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(月)	ごはん 牛肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 ヨーグルトホットケーキ イチゴジャム	かゆ 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(火)	ごはん 鶏肉の旨煮 麩のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳、ひじきスティック 全粒粉クラッカー 型抜きチーズ	かゆ 鶏肉の旨煮 すまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
12(水)	ごはん 鯖の漬焼き 炒り豆腐 豚汁	◎牛乳、元気ソースせん アシドミルクプラス ミニたべっ子動物バター味 お米リング甘口しょうゆ味	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ ツナじゃが すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
13(木)	ごはん ポークシチュー キャベツとコーンのソテー	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、元気あまからせん かぼちゃポーロ ハイ！チーズ	かゆ ポークシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
14(金)	わかめごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったハフスナック塩味 牛乳 ピザトースト	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
15(土)	かやくうどん チャンブル	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 1歳からのかっぱえびせん ミニ動物ビスケット	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳、ミルクスティック ふわっくらえびせんべい 清見オレンジ	かゆ 肉じゃが 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
18(火)	ごはん 魚のバター醤油焼き キャベツのソテー じゃがいものみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し 野菜のスープ りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
19(水)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元氣ソースせん 牛乳 フライドポテト バナナ	かゆ マーボー豆腐 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
20(木)	ごはん 鯖のごまだれ焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 アンパンマンのひとくちビスケット さかなの学校	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
21(金)	うずまきパン ポーケチャップ 豆のクリームスープ	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 元氣ソフールヨーグルト フルーツミックス きなこ餅	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
22(土)	焼きスバゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 まあるいクラッカーミニ ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
24(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 おからドーナツ	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
25(火)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のソテー 麩のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳、ひじきスティック 全粒粉クラッカー 国産みかんゼリー	かゆ 鶏肉の旨煮 すまし汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
26(水)	えんどう飯 カレイの照焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元氣ソースせん 牛乳 紫芋パン りんご	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
27(木)	ごはん ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、元氣あまからせん かぼちゃポーロ ハイ！チーズ	かゆ ビーフシチュー ほうれん草の煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
28(金)	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。
乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

