



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(月)	ごはん 五目炒め 豆腐の味噌汁 焼きのり	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 人参蒸しパン	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
2(火)	ピラフ 鶏の照焼き キャベツのソテー 豆腐のすまし汁 みかん缶	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ねじりん棒 エースコイン 甘夏	かゆ ツナと野菜の煮物 豆腐のすまし汁	かゆ あんかけ豆腐 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
6(土)	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
8(月)	ドッグパン クリームシチュー ナポリタンスパゲティ	◎牛乳、ミニ動物ビスケット ジョアブレン スイートポリコーン ふっくら桜えびせんべい	かゆ クリームシチュー 野菜のケチャップ煮	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
9(火)	ごはん 魚のみそ煮 キャベツのおかか炒め 糸かまのすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ちんすこう 国産ももゼリー	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
10(水)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐の味噌汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳、そら豆 ミルクスティック 河内晩柑、型抜きチーズ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 河内晩柑	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
11(木)	ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー スープ煮	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
12(金)	ごはん 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 スコーン いちごジャム	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
13(土)	味噌ラーメン 大根の炒め煮	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 たべっ子ベイビーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	めんくたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
15(月)	ごはん ピピン八風炒め物 卵とわかめのスープ 焼きのり	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ りんご	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮 りんご
16(火)	ごはん 手羽中の煮物 チンゲンサイのじゃこ炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 ねじりん棒 エースコイン、甘夏	かゆ 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	かゆ ツナとキャベツのやわらか煮 すまし汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご
17(水)	ごはん 魚のケチャップ煮 コーンスープ	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 りんごのトースト	かゆ 魚のケチャップ煮 コーンクリームスープ	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮 りんご
18(木)	ごはん 八宝菜 和風春雨スープ	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳 おでかけマンナ アンパンマンのふんわりコーン	かゆ 八宝菜風 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮 りんご



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
19(金)	牛ごぼろごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 ドーナツきなこ味	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろのろ煮 りんご
20(土)	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	かゆ じゃがいものそぼろ煮 みそ汁	うどんのくたくた煮 りんご	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮 りんご
22(月)	ドッグパン ハッシュドポーク じゃがベーコン	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 ごま入り五平餅	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮 りんご
23(火)	ごはん 魚のみそ煮 ひじき豆 糸かまのすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 和風マカロニ	かゆ 魚のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろのろ煮 りんご
24(水)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐の味噌汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳、大豆のスナック ミルクスティック 河内晩柑	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁 河内晩柑	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮 りんご
25(木)	ごはん 鮭のパン粉焼き 野菜ソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、むらさきいものおせんべい 牛乳、元気水族館のなかまたち 1歳からのサッポロポテト 型抜きチーズ	かゆ 煮魚 かぼちゃスープ	かゆ ツナと野菜の旨煮 みそ汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろのろ煮 りんご
26(金)	ごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、元気あまからせん 牛乳 バナナケーキ	かゆ 鶏肉とじゃがいものうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐ののろのろ煮 りんご
27(土)	味噌ラーメン 大根の炒め煮	◎牛乳、ポテトとほうれん草のおせんべい 牛乳 たべっ子ベイベーおやさい ひとくちしょうゆせん	かゆ 豚肉と野菜のみそ煮 野菜のスープ	めんのかたくた煮 りんご	10倍がゆ 魚ののろのろ煮 りんご
29(月)	ごはん ピビンバ風炒め物 卵とわかめのスープ 焼きのり	◎牛乳、ミニ動物ビスケット 牛乳 じゃがいものチーズ焼き	かゆ 野菜のそぼろ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ ポテトクリームスープ りんご	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮 りんご
30(火)	ごはん 魚のバター醤油焼き じゃがいもの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 まあるいクラッカー 満月ボン	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚ののろのろ煮 りんご
31(水)	ごはん 大豆入りかき揚げ出し煮 高野のけんちん汁	◎牛乳、おこめのすなっく 牛乳 うずまき黒糖パン 河内晩柑	かゆ 鶏肉と野菜のうま煮 すまし汁	かゆ 魚のみそ煮 かぼちゃスープ 河内晩柑	10倍がゆ 野菜ののろのろ煮 りんご

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状  
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし  
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ  
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ  
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。  
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

