

# 幼児食献立表

2023年05月

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ	
			(朝)は1.2歳	(10時)おやつ
01月	ごはん、五目炒め、豆腐の味噌汁、焼きのり	牛乳(0g)、/ミニ動物ビスケット(0袋)、/米(60g)、/豚もも肉(20g)、むきえび(20g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、キャベツ(25g)、ピーマン(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりがらスープ(2g)、でんぷん(2g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(25g)、にんじん(6g)、たまねぎ(12g)、こまつな(6g)、けずりふし(3g)、みそ(8g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(130g)、/小麦粉(20g)、/「ナツ」ハ「ガ」(1g)、にんじん(7g)、野菜生活 1L(5g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、なたねサラダ油(3g)。	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、人参蒸しパン	574(493)
			24.2(21.4)	
			13.8(13.8)	
			1.8(1.4)	
02火	ピラフ、鶏の照焼き、キャベツのソテー、豆腐のすまし汁、みかん缶	牛乳(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、/米(45g)、ツナ(10g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、コーン(5g)、ピーマン(3g)、無塩バター(1g)、白ワイン(1g)、とりがらスープ(0g)、食塩(0g)、/鶏もも肉(1個)、濃口しょうゆ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぷん(1g)、/キャベツ(25g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(0g)、/木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりふし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/みかん缶(30g)、/牛乳(130g)、/ねじりん棒(7g)、/エースコイン(10g)、/あまなつ(0個)。	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、ねじりん棒、エースコイン、甘夏	542(494)
			22.8(21.6)	
			19.1(19.3)	
			1.2(1.0)	
06土	きつねうどん、じゃがいものそぼろ煮	牛乳(0g)、/ポテトとほうれん草のおせんべい(0g)、/干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりふし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、/豚ミンチ肉(15g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(1g)、/牛乳(150g)、/ミニ野菜スティック(1袋)、/元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)。	◎牛乳、◎ポテトとほうれん草のおせんべい、牛乳、ミニ野菜スティック、元氣薄焼きせんべい	534(485)
			20.4(18.1)	
			18.1(16.4)	
			3.3(2.7)	
08月	ドッグパン、クリームシュー、ナポリタンスパゲティ、(幼)パイン缶30g	牛乳(0g)、/ミニ動物ビスケット(0袋)、/ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、/鶏もも肉(25g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、じゃがいも(40g)、しめじ(6g)、無塩バター(4g)、小麦粉(4g)、牛乳(30g)、スキムミルク(3g)、とりがらスープ(4g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/スパゲティ(10g)、シヨルダーベーコン(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、ピーマン(3g)、なす(3g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ(デルバフ) (6g)、トマトソース(3g)、カサス(1g)、さとう(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/シヨアプレーン(1本)、/スイートポリコーン(12g)、/ふくら桜えびせんべい(7g)。	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、ショアプレーン、スイートポリコーン、ふくら桜えびせんべい	560(517)
			24.7(23.0)	
			12.8(13.2)	
			1.6(1.2)	
09火	ごはん、鯖のカレー煮、キャベツのおかか炒め、糸かまのすまし汁	牛乳(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、/米(50g)、/さわら(1切)、料理酒(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、純粒レー粉(0g)、/キャベツ(20g)、こまつな(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(2g)、/糸かまぼこ(10g)、木綿豆腐(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりふし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(130g)、/小麦粉(13g)、きなこ(2g)、くろこま(1g)、さとう(6g)、なたねサラダ油(6g)、食塩(0g)、/ビーガン(1個)。	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、ちんすこう、国産ももゼリー	546(504)
			21.6(20.9)	
			17.6(17.5)	
			1.2(1.0)	
10水	ごはん、卵焼き、切干大根の炒め煮、豆腐の味噌汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、/おこめのすなっく(0g)、/米(50g)、/たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、濃口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、/きりぼしだいこん(4g)、にんじん(5g)、うすあげ(3g)、干ししいたけ(0g)、さんどまめ(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりふし(0g)、/木綿豆腐(20g)、にんじん(6g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、干しわかめ(0g)、けずりふし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(130g)、/そらまめ(15g)、食塩(0g)、/ミルクスティック(15g)、/かわちばんかん(0個)、/型抜きチーズ(1個)。	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、そら豆、ミルクスティック、河内晩柑、型抜きチーズ	573(533)
			23.5(21.6)	
			22.1(21.5)	
			2.0(1.7)	
11木	ごはん、鯖のパン粉焼き、野菜ソテー、スープ煮、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、/むらさきいものおせんべい(0g)、/米(50g)、/秋鮭(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、/卵焼き(6g)、キャベツ(30g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、グリーンアスパラガス(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、/ウインナーソーセージ(0本)、じゃがいも(25g)、手仁豆(10g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、にんじん(5g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、けずりふし(3g)、/牛乳(130g)、/元氣水族館のなかまたち(1袋)、/1歳からのサッポロポテト(1袋)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、元氣水族館のなかまたち、1歳からのサッポロポテト	516(478)
			23.3(22.5)	
			16.4(15.9)	
			1.1(0.9)	
12金	ごはん、牛肉のうま煮、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、/元氣あまからせん3g(0枚)、/米(60g)、/牛もも肉(35g)、たまねぎ(30g)、にんじん(6g)、あおねぎ(3g)、しめじ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(5g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、けずりふし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(130g)、/「ナツ」ハ「ガ」(25g)、さとう(3g)、無塩バター(5g)、無糖ヨーグルト(6g)、/いちご(30g)、さとう(4g)、レモン果汁(2g)。	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、スコーン、いちごジャム	627(523)
			21.1(18.5)	
			20.1(18.2)	
			1.8(1.4)	
13土	味噌ラーメン、大根の炒め煮	牛乳(0g)、/ポテトとほうれん草のおせんべい(0g)、/干し中華めん(50g)、豚もも肉(35g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、うすあげ(5g)、だいこん(40g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりふし(1g)、でんぷん(1g)、/牛乳(150g)、/たべっ子パイビーおやさいひとくちしょうゆせん(1袋)。	◎牛乳、◎ポテトとほうれん草のおせんべい、牛乳、たべっ子パイビーおやさいひとくちしょうゆせん	508(466)
			23.9(20.9)	
			16.1(15.1)	
			2.4(2.0)	
15月	ごはん、ピピンパ風炒め物、卵とわかめのスープ、焼きのり	牛乳(0g)、/ミニ動物ビスケット(0袋)、/米(60g)、/豚ミンチ肉(35g)、しょうが(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、ごま油(1g)、ほうれん草(20g)、にんじん(20g)、もやし(10g)、こまつな(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、/たまご(15g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(130g)、/小麦粉(25g)、/「ナツ」ハ「ガ」(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、南瓜ペースト(10g)、南瓜(10g)、なたねサラダ油(3g)。	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、南瓜蒸しパン	615(518)
			23.7(20.2)	
			18.0(16.4)	
			1.1(0.9)	
16火	ごはん、手羽中の煮物、チンゲンサイのじゃこ炒め、豆腐のみそ汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、/米(50g)、/手羽中(2本)、しょうが(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、米酢(1g)、/チンゲンサイ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(5g)、ちりめんじゃこ(3g)、なたねサラダ油(0g)、濃口しょうゆ(1g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりふし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(130g)、/ねじりん棒(7g)、/エースコイン(10g)、/あまなつ(0個)。	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、ねじりん棒、エースコイン、甘夏	530(497)
			22.5(21.8)	
			18.3(18.7)	
			1.9(1.6)	
17水	ごはん、魚のノルウェー風、粉吹き芋、コンスープ	牛乳(0g)、/おこめのすなっく(0g)、/米(50g)、/ホキ(1切)、しょうが(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、でんぷん(10g)、なたね油(4g)、トマトソース(4g)、カサス(2g)、さとう(1g)、/じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、食塩(0g)、/シヨルダーベーコン(7g)、北海道クリームコーン(15g)、コーン(3g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(8g)、とりがらスープ(3g)、けずりふし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(130g)、/食パン(1枚)、りんご(30g)、さとう(7g)、無塩バター(5g)。	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、りんごのトースト	623(587)
			21.4(21.3)	
			17.3(17.3)	
			1.4(1.3)	
18木	ごはん、八宝菜、和風春雨スープ、(幼)みかん缶30g	牛乳(0g)、/むらさきいものおせんべい(0g)、/米(60g)、/豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、はくさい(45g)、チンゲンサイ(5g)、干ししいたけ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、でんぷん(2g)、/春雨(2g)、木綿豆腐(15g)、たまねぎ(15g)、ながし(10g)、にんじん(7g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりふし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(130g)、/おでかけマンナ(1袋)、/アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 4連(1袋)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、おでかけマンナ、アンパンマンのふんわりコーン	503(434)
			19.3(17.1)	
			13.2(13.5)	
			1.0(0.8)	

# 幼 児 食 献 立 表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ( )は1・2歳 ( )は1・2歳
19 金	牛ごぼうごはん、ほっけの焼魚、小松菜の煮浸し、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、元氣あまからせん3g(0枚)、米(45g)、牛もも肉(15g)、ごぼう(3g)、にんじん(3g)、食塩(0g)、淡口しょうゆ(2g)、料理酒(2g)、みりん(4g)、だし昆布(0g)、なたねサラダ油(0g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、うすあげ(3g)、キャベツ(20g)、こまつな(15g)、にんじん(5g)、さとう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、さつまいも(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、ホットケーキ(20g)、きなこ(4g)、白玉粉(10g)、無糖ヨーグルト(8g)、さとう(3g)、なたね油(4g)、粉砂糖(1g)	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、もちもちドーナツきなこ味	601(541) 27.0(25.4) 19.6(18.3) 1.8(1.5)
20 土	きつねうどん、じゃがいものそぼろ煮	牛乳(0g)、ポテトとほうれん草のおせんべい(0g)、干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、豚ミンチ肉(15g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぷん(1g)、牛乳(150g)、ミニ野菜スティック(1袋)、元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)	◎牛乳、◎ポテトとほうれん草のおせんべい、牛乳、ミニ野菜スティック、元氣薄焼きせんべい	534(485) 20.4(18.1) 18.1(16.4) 3.3(2.7)
22 月	ドッグパン、ハッシュドポーク、じゃがベーコン、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、ミニ動物ビスケット(0袋)、ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、豚もも肉(25g)、たまねぎ(40g)、にんじん(5g)、マッシュルーム(10g)、無塩バター(4g)、ばいせん小麦粉(4g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、トートル缶(20g)、ウーロン茶(5g)、トートル缶(5g)、さとう(1g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ショルダーベーコン(5g)、じゃがいも(50g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、牛乳(130g)、米(25g)、もち米(15g)、みそ(3g)、こま(1g)、さとう(2g)、みりん(1g)、なたねサラダ油(2g)	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、こま入り五平餅	621(537) 21.9(19.3) 19.6(17.9) 1.4(1.1)
23 火	ごはん、鯖のみそ煮、ひじき豆、糸かまのすまし汁	牛乳(0g)、ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、米(50g)、さば(1切)、しょうが(0g)、みそ(4g)、さとう(2g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、だいす(12g)、芽ひじき(2g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、糸かまぼこ(10g)、木綿豆腐(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、チンゲンサイ(6g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(130g)、ツイストマカロニ(15g)、ショルダーベーコン(7g)、たまねぎ(15g)、キャベツ(10g)、にんじん(3g)、えのきたけ(5g)、無塩バター(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(2g)	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、和風マカロニ	525(479) 24.8(22.8) 18.3(18.2) 1.9(1.5)
24 水	ごはん、卵焼き、切干大根の炒め煮、豆腐の味噌汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、おこめのすなっく(0g)、米(50g)、たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、きりぼしだいこん(4g)、にんじん(5g)、うすあげ(3g)、干ししいたけ(0g)、さんどまめ(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、にんじん(6g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(10g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、大豆のスナック(7g)、ミルクスティック(15g)、かわちばんかん(0個)	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、大豆のスナック、ミルクスティック、河内晩柑	542(498) 19.3(17.7) 19.4(18.6) 1.7(1.4)
25 木	ごはん、鯖のパン粉焼き、野菜ソテー、かぼちゃスープ、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい(0g)、米(50g)、秋鯖(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、焼豚(6g)、キャベツ(30g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、グリーンアスパラガス(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、ショルダーベーコン(7g)、南瓜ペースト(30g)、南瓜(15g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(30g)、生クリーム(2g)、スキムミルク(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(130g)、元氣水族館のなかまたち(1袋)、1歳からのサッポロポテト(1袋)、型抜きチーズ(1個)	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、元氣水族館のなかまたち、1歳からのサッポロポテト、型抜きチーズ	617(570) 28.5(27.3) 22.9(22.0) 1.4(1.2)
26 金	ごはん、筑前煮、豆腐のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、元氣あまからせん3g(0枚)、米(50g)、鶏もも肉(25g)、ごぼう(10g)、にんじん(10g)、板こんにやく(10g)、れんこん(8g)、さといも(冷凍)(20g)、干ししいたけ(1g)、さんどまめ(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(130g)、ホットケーキミックス(25g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、さとう(3g)、無糖ヨーグルト(8g)、バナナ(20g)、レモン(1g)	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、バナナケーキ	568(503) 22.5(20.1) 13.8(13.3) 2.4(1.9)
27 土	味噌ラーメン、大根の炒め煮	牛乳(0g)、ポテトとほうれん草のおせんべい(0g)、干し中華めん(50g)、豚もも肉(35g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりからスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、うすあげ(5g)、だいこん(40g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、でんぷん(1g)、牛乳(150g)、たべっ子ベイビーおやさい(1袋)、ひとくちしょうゆせん(1袋)	◎牛乳、◎ポテトとほうれん草のおせんべい、牛乳、たべっ子ベイビーおやさい、ひとくちしょうゆせん	508(466) 23.9(20.9) 16.1(15.1) 2.4(2.0)
29 月	ごはん、ビビンバ風炒め物、卵とわかめのスープ、焼きのり	牛乳(0g)、ミニ動物ビスケット(0袋)、米(60g)、豚ミンチ肉(35g)、しょうが(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、こま(1g)、ほうれん草(20g)、にんじん(20g)、もやし(10g)、こま(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、たまご(15g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(130g)、ショルダーベーコン(5g)、じゃがいも(50g)、たまねぎ(12g)、無塩バター(1g)、とろけるチーズ(15g)、食塩(0g)、こしょう(0g)	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、じゃがいものチーズ焼き	559(474) 25.3(21.5) 20.9(18.9) 1.6(1.3)
30 火	ごはん、魚のバター醤油焼き、じゃがいもの炒め煮、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)、米(50g)、とろあじ(1切)、料理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、無塩バター(2g)、じゃがいも(35g)、にんじん(5g)、こまつな(5g)、ちくわ(3g)、ごま油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、木綿豆腐(20g)、キャベツ(10g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(130g)、まあるいクラッカー(10g)、満月ボン60g(14g)	◎牛乳、◎ふわふわチップ、じゃがいも味、牛乳、まあるいクラッカー、満月ボン	512(457) 30.3(27.2) 15.4(16.0) 2.2(1.6)
31 水	ごはん、大豆入りかき揚げ、かき揚げのタレ(保育所のみ)、高野のけんちん汁、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、おこめのすなっく(0g)、米(60g)、ささみフレーク(10g)、蒸し挽き割り大豆(10g)、南瓜(10g)、たまねぎ(12g)、にんじん(6g)、みつば(3g)、コーン(5g)、たまご(5g)、こま(1g)、小麦粉(6g)、でんぷん(4g)、食塩(0g)、なたね油(6g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(2g)、さとう(1g)、料理酒(1g)、鶏もも肉(12g)、高野 細切り(2g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、しめじ(6g)、ごぼう(6g)、あおねぎ(3g)、ごま油(0g)、けずりぶし(2g)、だし昆布(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、牛乳(130g)、うすまき黒糖パン(1個)、かわちばんかん(0個)	◎牛乳、◎おこめのすなっく、牛乳、うすまき黒糖パン、河内晩柑	651(545) 22.2(19.2) 18.9(17.9) 1.4(1.2)