

幼 児 食 献 立 表

2023年07月

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
01 土	かやくうどん,じゃがいものそぼろ煮	牛乳(1L)(0g),/かぼちゃポーロ12g(0袋),/干しうどん(55g),鶏もも皮なし(30g),うすあげ(5g),玉ねぎ(20g),人参(5g),干しいたけ(1g),干しわかめカット(0g),青ねぎ(3g),だし昆布(1g),削り節(3g),濃口醤油(6g),本みりん(2g),/豚ミンチ肉(10g),じゃがいも(35g),人参(10g),なたねサラダ油(1g),上白糖(1g),濃口醤油(2g),てんぷん(1g),/牛乳(1L)(150g),/元気水族館のなかまたち 9.3g×15袋(1袋),/ソフトせんべい塩味(1袋),	◎牛乳,◎かぼちゃポーロ,牛乳,元気水族館のなかまたち,ソフトせんべい塩味	511(478) 21.5(19.0) 15.9(15.2) 1.6(1.3)	511.1(478.5) 21.5(19.0) 15.9(15.2) 1.6(1.3)
03 月	ごはん,ジャージャン豆腐,和風春雨スープ	牛乳(1L)(0g),/花花せんべい 65g(約25枚)(0g),/精白米(50g),/豚もも肉(20g),冷凍厚揚げ(25g),キャベツ(25g),玉ねぎ(20g),人参(6g),干しいたけ(1g),三度豆(3g),なたねサラダ油(1g),土生姜(1g),みそ(3g),とりがらスープ(2g),上白糖(1g),料理酒(1g),濃口醤油(2g),てんぷん(1g),こま油(0g),/春雨(2g),杀かまぼこ(10g),玉ねぎ(15g),人参(7g),チンゲンサイ(5g),だし昆布(1g),削り節(2g),淡口醤油(2g),食塩(0g),/牛乳(1L)(140g),/ホットケーキミックス(25g),上白糖(3g),無塩バター(5g),ヨーグルトプレーン(6g),上白糖(2g),マーメレード(10g),	◎牛乳,◎花花せんべい,牛乳,マーメレードスコーン	578(513) 20.3(18.1) 17.8(16.1) 1.4(1.2)	577.8(513.0) 20.3(18.1) 17.8(16.1) 1.4(1.2)
04 火	ごはん,お好みあげ,豆腐のすまし汁,焼きのり	牛乳(1L)(0g),/紫いもチップ☆(0g),/精白米(50g),/さくらえび(茹) (20g),キャベツ(30g),青ねぎ(5g),卵(5g),こま(1g),小麦粉(10g),てんぷん(6g),食塩(0g),なたね油(5g),トンカツソース(4g),/木綿豆腐(20g),人参(10g),玉ねぎ(10g),小松菜(5g),干しわかめカット(0g),淡口醤油(2g),食塩(0g),だし昆布(1g),削り節(2g),/焼きのり小袋(1袋),/牛乳(1L)(140g),/満月ボン 60g(14g),/きな粉ウエハース 2.5g×30個(7g),/河内晩柑(0個),	◎牛乳,◎紫芋チップ,牛乳,満月ボン,きな粉ウエハース,河内晩柑	542(469) 18.6(16.2) 15.8(15.1) 1.4(1.0)	541.5(469.5) 18.6(16.2) 15.8(15.1) 1.4(1.0)
05 水	ごはん,鮭の漬け焼き,ひじきと高野の炒り煮,豆腐のみそ汁,(幼)型抜きチーズ	牛乳(1L)(0g),/元気ソースせん(0枚),/精白米(50g),/秋鮭 切身40g(1切),料理酒(0g),上白糖(1g),濃口醤油(2g),本みりん(1g),/芽ひじき(2g),高野 細切り(2g),うすあげ(3g),人参(5g),こぼう(3g),三度豆(3g),なたねサラダ油(1g),上白糖(2g),濃口醤油(2g),削り節(0g),/木綿豆腐(20g),じゃがいも(20g),玉ねぎ(15g),人参(5g),青ねぎ(3g),削り節(2g),みそ(8g),/牛乳(1L)(140g),/食パン 50g(1枚),ツナレトルト(10g),玉ねぎ(10g),濃口醤油(0g),上白糖(1g),料理酒(0g),なたねサラダ油(1g),とろけるチーズ(10g),	◎牛乳,◎元気ソースせん,牛乳,和風チーズツナトースト	577(533) 30.1(28.3) 17.0(16.2) 2.2(1.9)	577.3(533.0) 30.1(28.3) 17.0(16.2) 2.2(1.9)
06 木	ごはん,夏野菜カレー,ピーマンソテー	牛乳(1L)(0g),/全粒粉クラッカー☆(0g),/精白米(60g),/豚もも肉(20g),玉ねぎ(35g),人参(10g),南瓜(25g),なす(10g),トマト(10g),スッキーニ(5g),にんにく(1g),土生姜(1g),なたねサラダ油(2g),コクと旨みのまろやかカレー 1kg(7g),カレールウ (1枚) スキールール(3g),トマトケチャップ285g(3g),ウスターソース(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/焼豚(6g),ピーマン(7g),キャベツ(30g),玉ねぎ(10g),人参(6g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(1L)(140g),/元気薄焼きせんべい(1枚),/アンパンマンのひとくちビスケット20×4連 ◎ (1袋),	◎牛乳,◎全粒粉クラッカー,牛乳,元気薄焼きせんべい,アンパンマンのひとくちビスケット	620(568) 18.3(16.9) 17.7(18.7) 1.6(1.4)	620.3(567.8) 18.3(16.9) 17.7(18.7) 1.6(1.4)
07 金	どうもろこしごはん,鯖の西京焼き,野菜ソテー,そうめん汁,みかん缶	牛乳(1L)(0g),/ふわふわチップ(0g),/精白米(45g),どうもろこし(10g),食塩(0g),料理酒(1g),/鯖40g(1切),白みそ(4g),上白糖(1g),本みりん(2g),料理酒(1g),なたねサラダ油(1g),/焼豚(6g),キャベツ(30g),チンゲンサイ(10g),人参(5g),スッキーニ(5g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/そうめん(8g),玉ねぎ(15g),人参(6g),オクラ(3g),食塩(0g),淡口醤油(2g),だし昆布(1g),削り節(2g),/みかん缶(4号缶)(40g),/ショアプレーン125ml(1本),/ミニ動物ビスケット 20g(1袋),/きらきらコーンのお星さま 5g×20袋(1袋),	◎牛乳,◎ふわふわチップにんじん味,ショア,ミニ動物ビスケット,きらきらコーンのお星さま	550(541) 22.4(23.3) 10.5(12.9) 1.0(0.8)	549.8(541.4) 22.4(23.3) 10.5(12.9) 1.0(0.8)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
08 土	和風スバゲティ、じゃが芋のみそ汁	牛乳(1L)(0g)、/かぼちゃペースト12g(0袋)、/スバゲティ(50g)、ショルダーベーコン(17g)、玉ねぎ(20g)、キャベツ(20g)、人参(5g)、えのきたけ(5g)、なたねサラダ油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口醤油(6g)、/じゃがいも(30g)、うすあげ(5g)、玉ねぎ(15g)、小松菜(6g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(150g)、/たべっこハイビーおやさい 14g×4連(1袋)、/ひとくちしょうゆせん 10g×4袋(1袋)、	◎牛乳、◎かぼちゃペースト、牛乳、たべっこハイビーおやさい、ひとくちしょうゆせん	514(483) 20.7(18.4) 16.5(15.5) 2.6(2.1)	514.2(483.4) 20.7(18.4) 16.5(15.5) 2.6(2.1)
10 月	ごはん、鶏肉の南蛮漬、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(1L)(0g)、/花花せんべい 65g(約25枚)(0g)、/精白米(50g)、/鶏もも皮なし2×2カット(45g)、土生姜(0g)、濃口醤油(1g)、でんぷん(10g)、なたね油(4g)、玉ねぎ(12g)、人参(5g)、きゅうり(5g)、上白糖(1g)、米酢(500ml)(2g)、濃口醤油(3g)、/木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、小松菜(4g)、干しわかめカット(0g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、食塩(0g)、淡口醤油(2g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(1L)(140g)、/ミルクスティック(12g)、/ねじりん棒(8g)、/すいか(80g)、	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、ミルクスティック、ねじりん棒、すいか	568(509) 21.1(18.9) 19.0(17.3) 0.9(0.8)	567.7(508.8) 21.1(18.9) 19.0(17.3) 0.9(0.8)
11 火	ごはん、ホッケの塩焼き、もずくの炒め物、豆腐のみそ汁	牛乳(1L)(0g)、/紫いもチップ☆(0g)、/精白米(50g)、/ほっけ切身 50g(1切)、食塩(0g)、/もずく(10g)、豚もも肉(5g)、料理酒(0g)、玉ねぎ(12g)、人参(7g)、干ししいたけ(0g)、ごま油(1g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、食塩(0g)、/木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、えのきたけ(6g)、人参(5g)、チンゲンサイ(6g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(140g)、/ウインナー20g(0本)、じゃがいも(30g)、玉ねぎ(10g)、スッキー(5g)、ピーマン(2g)、赤ピーマン(2g)、無塩バター(1g)、とろけるチーズ(10g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/青りんごゼリー 60g(1個)、	◎牛乳、◎紫いもチップ、牛乳、夏野菜のチーズ焼き、青りんごゼリー	529(495) 24.5(23.0) 16.3(16.2) 2.1(1.7)	528.8(494.8) 24.5(23.0) 16.3(16.2) 2.1(1.7)
12 水	ごはん、五目炒め、卵とわかめのスープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(1L)(0g)、/元気ソースせん(0枚)、/精白米(60g)、/豚もも肉(20g)、むきえび 2Lサイズ(20g)、玉ねぎ(25g)、人参(10g)、キャベツ(25g)、ピーマン(3g)、濃口醤油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりがらスープ(2g)、でんぷん(2g)、/卵(15g)、干しわかめカット(0g)、玉ねぎ(20g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口醤油(1g)、/牛乳(1L)(140g)、/小麦粉(25g)、A-キグバク(缶・70g入り)(1g)、ココア(1g)、上白糖(7g)、スキムミルク(3g)、なたねサラダ油(3g)、/冷凍みかん(1個)、	◎牛乳、◎元気ソースせん、牛乳、ココア蒸しパン、冷凍みかん	619(516) 25.4(21.7) 14.6(13.5) 1.1(0.9)	619.0(515.9) 25.4(21.7) 14.6(13.5) 1.1(0.9)
13 木	ごはん、焼き鯖のごまだれ、切干大根の炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(1L)(0g)、/全粒粉クラッカー☆(0g)、/精白米(50g)、/さば切身 40g(1切)、料理酒(0g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、本みりん(1g)、でんぷん(0g)、ごま(1g)、/切り干し大根(4g)、人参(6g)、うすあげ(4g)、なたねサラダ油(0g)、上白糖(2g)、濃口醤油(2g)、削り節(1g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、玉ねぎ(10g)、小松菜(6g)、人参(5g)、削り節(2g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(140g)、/たべっこどうぶつバター味 17g×5(1袋)、/KCさかなの学校 6g×30袋(1袋)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、たべっこ動物バター味、さかなの学校	564(563) 22.9(22.8) 21.2(22.9) 1.8(1.5)	563.5(562.7) 22.9(22.8) 21.2(22.9) 1.8(1.5)
14 金	うずまきパン、ホークケチャップ、かぼちゃスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(1L)(0g)、/ふわふわチップ(0g)、/うずまきパン 62g(1個)、うずまきパン 45g(0個)、/豚もも肉(35g)、玉ねぎ(30g)、人参(10g)、なす(5g)、トマトケチャップ285g(3g)、ウスターソース(2g)、上白糖(1g)、なたねサラダ油(1g)、/ショルダーベーコン(7g)、南瓜ペースト(30g)、南瓜(10g)、玉ねぎ(20g)、無塩バター(2g)、牛乳(調理用)(30g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/牛乳(1L)(140g)、/とうもろこし(55g)、食塩(0g)、/大豆のスナック(7g)、/クリームサンドクラッカー メープル味(1袋)、	◎牛乳、◎ふわふわチップ、牛乳、茹でとうもろこし、大豆のスナック、クリームサンドクラッカー、メープル味	571(491) 25.5(21.6) 21.2(19.3) 1.2(1.0)	571.3(490.8) 25.5(21.6) 21.2(19.3) 1.2(1.0)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
15 土	かやくうどん,じゃがいものそぼろ煮	牛乳(1L)(0g),/かぼちゃポーロ12g(0袋),/干しうどん(55g),鶏もも皮なし(30g),うすあげ(5g),玉ねぎ(20g),人参(5g),干ししいたけ(1g),干しわかめカット(0g),青ねぎ(3g),だし昆布(1g),削り節(3g),濃口醤油(6g),本みりん(2g),/豚ミンチ肉(10g),じゃがいも(35g),人参(10g),なたねサラダ油(1g),上白糖(1g),濃口醤油(2g),でんぷん(1g),/牛乳(1L)(150g),/元気水族館のなかまたち 9.3g×15袋(1袋),/ソフトせんべい塩味(1袋),	◎牛乳,◎かぼちゃポーロ,牛乳,元気水族館のなかまたち,ソフトせんべい塩味	511(478) 21.5(19.0) 15.9(15.2) 1.6(1.3)	511.1(478.5) 21.5(19.0) 15.9(15.2) 1.6(1.3)
18 火	ごはん,筑前煮,麩のみそ汁,ツナのひりかけ	牛乳(1L)(0g),/紫いもチップ☆(0g),/精白米(50g),/鶏もも皮なし(25g),こぼろ(10g),人参(15g),板こんにゃく(10g),さといも(冷凍)(20g),干ししいたけ(1g),三度豆(5g),なたねサラダ油(1g),上白糖(2g),濃口醤油(3g),削り節(1g),/おつゆ麩(1g),玉ねぎ(15g),人参(6g),しめじ(6g),干しわかめカット(0g),小松菜(6g),削り節(2g),みそ(8g),/ツナレトルト(10g),土生姜(0g),こま(1g),上白糖(1g),本みりん(1g),濃口醤油(0g),料理酒(1g),/牛乳(1L)(140g),/エースコイン(10g),/畑のクラッカー(8g),/すいか(80g),	◎牛乳,◎紫芋チップ,牛乳,エースコイン,畑のクラッカー,すいか	504(451) 20.2(17.8) 12.1(12.3) 1.7(1.3)	504.2(450.9) 20.2(17.8) 12.1(12.3) 1.7(1.3)
19 水	ごはん,鮭の漬け焼き,ひじきと高野の炒り煮,豆腐のみそ汁,(幼)型抜きチーズ	牛乳(1L)(0g),/元気ソースせん(0枚),/精白米(50g),/秋鮭 切身40g(1切),料理酒(0g),上白糖(1g),濃口醤油(2g),本みりん(1g),/芽ひじき(2g),高野 細切り(2g),うすあげ(3g),人参(5g),こぼろ(3g),三度豆(3g),なたねサラダ油(1g),上白糖(2g),濃口醤油(2g),削り節(0g),/木綿豆腐(20g),じゃがいも(20g),玉ねぎ(15g),人参(5g),青ねぎ(3g),削り節(2g),みそ(8g),/牛乳(1L)(140g),/ホットケーキミックス(25g),ヨーグルトプレーン(8g),スキムミルク(4g),無塩バター(4g),上白糖(2g),/ミニトマト(30g),上白糖(4g),	◎牛乳,◎元気ソースせん,牛乳,ヨーグルトホットケーキ,トマトジャム	585(518) 25.7(24.1) 15.8(14.9) 2.0(1.6)	584.6(518.0) 25.7(24.1) 15.8(14.9) 2.0(1.6)
20 木	ごはん,夏野菜カレー,ビーフンソテー,(幼)みかん缶 30g	牛乳(1L)(0g),/全粒粉クラッカー☆(0g),/精白米(60g),/豚もも肉(20g),玉ねぎ(35g),人参(10g),南瓜(25g),なす(10g),トマト(10g),スッキーニ(5g),にんにく(1g),土生姜(1g),なたねサラダ油(2g),コクと旨みのまろやかカレー 1kg(7g),カレールウ(1/2) 1/2パック(3g),トマトケチャップ285g(3g),ウスターソース(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/焼豚(6g),ビーフン(7g),キャベツ(30g),玉ねぎ(10g),人参(6g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(1L)(140g),/元気薄焼きせんべい(1枚),/アンパンマンのひとくちビスケット20×4連◎(1袋),	◎牛乳,◎全粒粉クラッカー,牛乳,元気薄焼きせんべい,アンパンマンのひとくちビスケット	620(568) 18.3(16.9) 17.7(18.7) 1.6(1.4)	620.3(567.8) 18.3(16.9) 17.7(18.7) 1.6(1.4)
21 金	ごはん,揚げ魚のカラフルソース,豆腐のすまし汁,(幼)焼きのり	牛乳(1L)(0g),/ふわふわチップ(0g),/精白米(50g),/ホキ 切身40g(1切),食塩(0g),でんぷん(6g),なたねサラダ油(4g),人参(5g),ピーマン(3g),赤ピーマン(3g),北海道ホールコーン(3g),上白糖(2g),濃口醤油(2g),食塩(0g),でんぷん(1g),米酢(500ml)(1g),/木綿豆腐(20g),長芋(10g),玉ねぎ(10g),人参(5g),えのきたけ(5g),青ねぎ(3g),だし昆布(1g),削り節(2g),食塩(0g),淡口醤油(2g),/牛乳(1L)(140g),/食パン 50g(1枚),ちりめんじゃこ(5g),マヨドレッシング(7g),ぎざみのり(0g),	◎牛乳,◎ふわふわチップにんじん味,牛乳,のりじゃこトースト	550(519) 22.2(21.8) 17.5(17.6) 1.7(1.5)	550.4(519.5) 22.2(21.8) 17.5(17.6) 1.7(1.5)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は未満児
22 土	和風スバゲティ、じゃが芋のみそ汁	牛乳(1L)(0g)、かぼちゃポーロ12g(0袋)、スバゲティ(50g)、シオルダーベーコン(17g)、玉ねぎ(20g)、キャベツ(20g)、人参(5g)、えのきたけ(5g)、なたねサラダ油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口醤油(6g)、じゃがいも(30g)、うすあげ(5g)、玉ねぎ(15g)、小松菜(6g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、削り節(3g)、みそ(8g)、牛乳(1L)(150g)、たべっこハイビーおやさい 14g×4連(1袋)、ひとくちしょうゆせん 10g×4袋(1袋)	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、たべっこハイビーおやさい、ひとくちしょうゆせん	514(483) 20.7(18.4) 16.5(15.5) 2.6(2.1)	514.2(483.4) 20.7(18.4) 16.5(15.5) 2.6(2.1)
24 月	ごはん、豚肉の焼肉風、豆腐のすまし汁、きゅうちゃん漬け(3~5歳)、焼きのり(1~2歳)	牛乳(1L)(0g)、花花せんべい 65g(約25枚)(0g)、精白米(50g)、豚もも肉(35g)、土生姜(0g)、玉ねぎ(25g)、キャベツ(30g)、ピーマン(5g)、人参(5g)、上白糖(2g)、濃口醤油(1g)、みそ(2g)、なたねサラダ油(1g)、木綿豆腐(25g)、玉ねぎ(15g)、チンゲンサイ(7g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、きゅうり(20g)、濃口醤油(3g)、本みりん(3g)、米酢(500ml)(2g)、上白糖(1g)、土生姜(0g)、こま(200g袋)(0g)、焼きのり小袋(0袋)、牛乳(1L)(140g)、ミルクスティック(12g)、ねじりん棒(8g)、すいか(80g)	◎牛乳、◎花花せんべい、牛乳、ミルクスティック、ねじりん棒、すいか	545(477) 20.5(18.2) 17.4(15.7) 1.1(0.7)	545.2(477.1) 20.5(18.2) 17.4(15.7) 1.1(0.7)
25 火	わかめごはん、あじのバター醤油焼き、冬瓜のそぼろ煮、豆腐のみそ汁	牛乳(1L)(0g)、紫いもチップ☆(0g)、精白米(50g)、炊き込みわかめ(2g)、とろあじ 切身40g(1切)、料理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口醤油(1g)、無塩バター 2g、とうがん(40g)、豚ミンチ肉(10g)、人参(5g)、むき枝豆冷凍(3g)、てんぷん(1g)、本みりん(2g)、淡口醤油(2g)、削り節(1g)、木綿豆腐(20g)、玉ねぎ(15g)、えのきたけ(6g)、人参(5g)、小松菜(20g)、削り節(3g)、みそ(8g)、牛乳(1L)(140g)、スバゲティ(15g)、焼豚(7g)、キャベツ(20g)、玉ねぎ(10g)、人参(3g)、なたねサラダ油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、トンカツソース(4g)、ウスターソース(1g)	◎牛乳、◎紫いもチップ、牛乳、焼きスバゲティ	520(479) 25.0(23.2) 17.7(17.7) 2.7(2.2)	519.8(478.7) 25.0(23.2) 17.7(17.7) 2.7(2.2)
26 水	ごはん、五目炒め、卵とわかめのスープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(1L)(0g)、元気ソースせん(0枚)、精白米(60g)、豚もも肉(20g)、むきえび 2Lサイズ(20g)、玉ねぎ(25g)、人参(10g)、キャベツ(25g)、ピーマン(3g)、濃口醤油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりがらスープ(2g)、てんぷん(2g)、卵(15g)、干しわかめカット(0g)、玉ねぎ(20g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口醤油(1g)、牛乳(1L)(140g)、野菜チップス(10g)、なたね油(4g)、冷凍みかん(1個)	◎牛乳、◎元気ソースせん、牛乳、野菜チップス、冷凍みかん	532(447) 21.8(18.9) 14.9(13.8) 1.1(0.9)	532.4(446.5) 21.8(18.9) 14.9(13.8) 1.1(0.9)
27 木	ごはん、焼き鯖のごまだれ、切干大根の炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(1L)(0g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、精白米(50g)、さば 切身 40g(1切)、料理酒(0g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、本みりん(1g)、てんぷん(0g)、こま(1g)、切り干し大根(4g)、人参(6g)、うすあげ(4g)、なたねサラダ油(0g)、上白糖(2g)、濃口醤油(2g)、削り節(1g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、玉ねぎ(10g)、小松菜(6g)、人参(5g)、削り節(2g)、みそ(8g)、牛乳(1L)(140g)、たべっこどうぶつバター味 17g×5(1袋)、KCさかなの学校 6g×30袋(1袋)	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、たべっこ動物バター味、さかなの学校	564(563) 22.9(22.8) 21.2(22.9) 1.8(1.5)	563.5(562.7) 22.9(22.8) 21.2(22.9) 1.8(1.5)
28 金	うずまきパン、鶏のノルウェー風、キャベツのソテー、ポテトスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(1L)(0g)、ふわふわチップ(0g)、うずまきパン 62g(1個)、うずまきパン 45g(0個)、鶏もも皮なし2×2カット(50g)、土生姜(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口醤油(1g)、てんぷん(10g)、なたね油(4g)、トマトクチャップ285g(4g)、ウスターソース(2g)、上白糖(1g)、キャベツ(30g)、人参(5g)、北海道ホールコーン(3g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口醤油(0g)、シオルダーベーコン(7g)、じゃがいも(25g)、玉ねぎ(20g)、人参(8g)、チンゲンサイ(6g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口醤油(1g)、牛乳(1L)(140g)、とうもろこし(55g)、食塩(0g)、大豆のスナック(7g)、クリームサンドクラッカー メーカー味(1袋)	◎牛乳、◎ふわふわチップにんじん味、牛乳、茹でとうもろこし、大豆のスナック、クリームサンドクラッカー メーカー味	569(489) 25.7(21.8) 20.1(18.4) 1.6(1.3)	568.9(488.8) 25.7(21.8) 20.1(18.4) 1.6(1.3)
29 土	味噌ラーメン、南瓜の煮物	牛乳(1L)(0g)、かぼちゃポーロ12g(0袋)、干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、玉ねぎ(20g)、キャベツ(10g)、人参(6g)、青ねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口醤油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、南瓜(35g)、人参(10g)、うすあげ(5g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、削り節(1g)、牛乳(1L)(150g)、まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、1歳からのかっぱえびせん 8g(1袋)	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、まあるいクラッカーミニ、1歳からのかっぱえびせん	523(492) 37.8(35.0) 16.0(15.3) 2.5(2.0)	523.2(492.0) 37.8(35.0) 16.0(15.3) 2.5(2.0)
31 月	ごはん、洋風おでん、なすの味噌汁、ツナのふりかけ	牛乳(1L)(0g)、花花せんべい 65g(約25枚)(0g)、精白米(50g)、豚もも肉(20g)、土生姜(0g)、玉ねぎ(30g)、人参(15g)、板こんにゃく(10g)、じゃがいも(35g)、上白糖(2g)、濃口醤油(3g)、純力レー粉(0g)、とりがらスープ(2g)、木綿豆腐(20g)、うすあげ(3g)、なす(10g)、玉ねぎ(10g)、人参(5g)、小松菜(6g)、削り節(3g)、みそ(8g)、ツナレトルト(10g)、土生姜(0g)、こま(1g)、上白糖(1g)、本みりん(1g)、濃口醤油(0g)、料理酒(1g)、ワトカー-H3-グルトバ(1個)、パイン缶ピーセス(3号缶)(10g)、みかん缶(4号缶)(30g)、桃缶角切り(20g)、きなこ餅 5g(2枚)	◎牛乳、◎花花せんべい、ソフトクリーム、ヨーグルト、バナナ、フルーツミックス、きなこ餅	500(469) 18.8(17.9) 9.9(10.4) 1.9(1.6)	499.8(469.0) 18.8(17.9) 9.9(10.4) 1.9(1.6)