

幼 児 食 献 立 表

2023年08月

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
01 火	ごはん、ゴーヤのかき揚げ、もずくのスープ、焼きのり	牛乳(1L)(0g)、/ふくら桜えびせんべい(0g)、/精白米(50g)、/ささみフレーク(10g)、蒸し挽き割り大豆(10g)、南瓜(20g)、玉ねぎ(15g)、人参(10g)、にがうり・ゴーヤ(5g)、こま(1g)、卵(5g)、小麦粉(6g)、でんぷん(4g)、食塩(0g)、なたね油(6g)、/もずく(10g)、木綿豆腐(10g)、玉ねぎ(12g)、人参(5g)、えのきたけ(5g)、チンゲンサイ(6g)、青ねぎ(3g)、削り節(2g)、とりからスープ(2g)、淡口醤油(1g)、食塩(0g)、ごま油(0g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(1L)(140g)、/ホットケーキミックス(25g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、黒砂糖(5g)、ヨーグルトプレーン(8g)、	◎牛乳、◎ふくら桜えびせんべい、牛乳、黒糖ケーキ	618(540) 19.7(17.7) 20.8(18.6) 0.7(0.7)	618.4(539.5) 19.7(17.7) 20.8(18.6) 0.7(0.7)
02 水	パーカーパン、ホキのチーズ焼き、野菜のソテー、かぼちゃスープ	牛乳(1L)(0g)、/元気あまからせん3g ☆(0枚)、/パーカーパン62g(1個)、パーカーパン 45g(0個)、/ホキ 切身 40g(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(料理用)(1g)、小麦粉(3g)、粉チーズ(3g)、無塩バター(3g)、/キャベツ(25g)、玉ねぎ(10g)、人参(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/シオルダーベーコン(8g)、南瓜ペースト(30g)、南瓜(15g)、玉ねぎ(20g)、無塩バター(2g)、牛乳(調理用)(30g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/牛乳(1L)(140g)、/野菜スティック(10g)、/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(6g)、/すいか(80g)、	◎牛乳、◎元気あまからせん、牛乳、野菜スティック、とうもろこしでつくったパフスナック塩味、すいか	574(497) 24.6(22.6) 22.5(19.8) 1.7(1.4)	573.6(497.2) 24.6(22.6) 22.5(19.8) 1.7(1.4)
03 木	ごはん、ハッシュドポーク、じゃがベーコン、(幼)みかん缶 30g	牛乳(1L)(0g)、/ふわりわちupp じゃがいも味(0g)、/精白米(60g)、/豚もも肉(25g)、玉ねぎ(40g)、人参(5g)、しめじ(5g)、無塩バター(4g)、焙煎小麦粉(深煎り)(4g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、トマトホール缶(20g)、ウスターソース(3g)、トマトジュース缶(5g)、トマトケチャップ285g(5g)、上白糖(1g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/じゃがいも(45g)、シオルダーベーコン(5g)、玉ねぎ(25g)、人参(5g)、北海道ホールコーン(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、/牛乳(1L)(140g)、/たべっ子ベイビーおやさい 14g×4連(1袋)、/きらきら星のおせんべい 8g×4袋(1袋)、	◎牛乳、◎ふわりわちuppじゃがいも味、牛乳、たべっ子ベイビーおやさい、きらきら星のおせんべい	587(504) 19.8(17.4) 16.8(16.1) 0.6(0.5)	587.4(504.1) 19.8(17.4) 16.8(16.1) 0.6(0.5)
04 金	ごはん、カラスガレイの照焼き、なすの炒め煮、豆腐のみそ汁	牛乳(1L)(0g)、/胚芽スティック ☆(0g)、/精白米(50g)、/カラスガレイ 切身 40g(1切)、料理酒(0g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、本みりん(1g)、/シオルダーベーコン(6g)、なす(30g)、ピーマン(5g)、人参(3g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(1g)、濃口醤油(1g)、本みりん(1g)、ごま油(0g)、/木綿豆腐(20g)、キャベツ(15g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、削り節(2g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(140g)、/食パン 50g(1枚)、無塩バター(4g)、上白糖(3g)、	◎牛乳、◎胚芽スティック、牛乳、シュガーバタートースト	527(514) 23.3(22.9) 14.7(15.7) 2.0(1.7)	527.4(514.5) 23.3(22.9) 14.7(15.7) 2.0(1.7)
05 土	ナポリタンスパゲティ、豆腐のすまし汁	牛乳(1L)(0g)、/むらさきいものおせんべい(0g)、/スパゲティ(50g)、バラベーコン(17g)、玉ねぎ(30g)、人参(10g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、トマトピューレ(テリテリ)(20g)、トマトケチャップ285g(10g)、ウスターソース(2g)、上白糖(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(15g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、/牛乳(1L)(150g)、/ミニ動物ビスケット 20g(1袋)、/1歳からのサッポロポテト 8g(1袋)、	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、ミニ動物ビスケット、1歳からのサッポロポテト	533(480) 19.0(17.0) 16.9(15.5) 0.9(0.7)	533.5(480.0) 19.0(17.0) 16.9(15.5) 0.9(0.7)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
07月	ごはん,酢豚,豆腐のすまし汁,(幼)焼きのり	牛乳(1L)(0g),/ポテトとほうれん草のおせんべい(0g),/精白米(50g),/豚肉1.5cm角切(35g),土生姜(0g),濃口醤油(1g),てんぷん(8g),なたね油(4g),玉ねぎ(40g),人参(10g),ピーマン(5g),パイン缶ピーセス(3号缶)(5g),なたねサラダ油(1g),上白糖(1g),濃口醤油(2g),米酢(500ml)(1g),トマトケチャップ285g(1g),とりがらスープ(1g),/木綿豆腐(20g),うすあげ(3g),じゃがいも(15g),玉ねぎ(10g),人参(5g),青ねぎ(3g),淡口醤油(2g),食塩(0g),だし昆布(1g),削り節(2g),/牛乳(1L)(140g),/おつゆ(5g),無塩バター(4g),グラニュー糖(4g),きな粉(3g),/冷凍みかん(1個),	◎牛乳,◎ポテトとほうれん草のおせんべい,牛乳,きなこのラスク,冷凍みかん	586(524) 22.0(19.8) 20.9(18.8) 0.7(0.6)	586.4(524.5) 22.0(19.8) 20.9(18.8) 0.7(0.6)
08月	ごはん,鯖のごま味噌焼き,ひじきの炒め煮,かき卵汁	牛乳(1L)(0g),/ふくら桜えびせんべい(0g),/精白米(50g),/鯖40g(1切),みそ(4g),濃口醤油(1g),本みりん(1g),料理酒(1g),上白糖(1g),ごま(1g),/芽ひじき(2g),うすあげ(3g),人参(5g),ごぼう(3g),なたねサラダ油(1g),上白糖(2g),濃口醤油(2g),削り節(0g),/卵(15g),木綿豆腐(10g),玉ねぎ(15g),人参(5g),えのきだけ(5g),青ねぎ(3g),だし昆布(1g),削り節(2g),淡口醤油(2g),食塩(0g),/牛乳(1L)(140g),/ワインナー20g(0本),じゃがいも(30g),玉ねぎ(10g),スッキーニ(5g),ピーマン(2g),赤ピーマン(2g),無塩バター(1g),とろけるチーズ(10g),食塩(0g),こしょう(0g),/国産パインゼリー(ヨーク)(1個),	◎牛乳,◎ふくら桜えびせんべい,牛乳,夏野菜のチーズ焼き,国産パインゼリー	533(491) 24.7(23.2) 19.4(18.4) 1.6(1.4)	532.9(490.6) 24.7(23.2) 19.4(18.4) 1.6(1.4)
09月	ごはん,豚肉とキャベツの炒め物,かぼちゃのみそ汁	牛乳(1L)(0g),/元気あまからせん3g ☆(0枚),/精白米(50g),/豚もも肉(30g),土生姜(0g),玉ねぎ(15g),キャベツ(25g),人参(10g),ピーマン(5g),上白糖(2g),濃口醤油(3g),本みりん(1g),なたねサラダ油(1g),/南瓜(20g),うすあげ(3g),玉ねぎ(15g),人参(5g),青ねぎ(3g),削り節(3g),みそ(8g),/牛乳(1L)(140g),/まあるいクラッカー(10g),/ねじりん棒(10g),	◎牛乳,◎元気あまからせん,牛乳,まあるいクラッカー,ねじりん棒	506(448) 27.0(23.5) 16.9(15.4) 1.6(1.3)	505.7(448.5) 27.0(23.5) 16.9(15.4) 1.6(1.3)
10月	ごはん,焼き鯖,トマトソース,野菜スープ	牛乳(1L)(0g),/ふわふわチップ じゃがいも味(0g),/精白米(50g),/さば 切身 40g(1切),食塩(0g),料理酒(0g),濃口醤油(0g),てんぷん(3g),なたねサラダ油(1g),/玉ねぎ(25g),じゃがいも(15g),人参(12g),トマト(10g),なす(3g),なたねサラダ油(1g),トマトホール缶(8g),トマトケチャップ285g(4g),赤ワイン(料理用)(1g),上白糖(2g),とりがらスープ(2g),食塩(0g),/シオルダーペーコン(10g),手亡豆 冷凍(10g),玉ねぎ(25g),人参(6g),しめじ(6g),スッキーニ(5g),淡口醤油(1g),とりがらスープ(3g),食塩(0g),オリーブ油(0g),/牛乳(1L)(140g),/ソフトせんべい塩味(1袋),/豆乳クッキー(1袋),/ごま入り味付いりこ2.5g(1袋),	◎牛乳,◎ふわふわチップじゃがいも味,牛乳,ソフトせんべい塩味,豆乳クッキー,ごま入り味付いりこ3~5歳	559(517) 23.9(21.7) 19.3(19.8) 0.9(0.7)	559.2(516.9) 23.9(21.7) 19.3(19.8) 0.9(0.7)
12月	肉うどん,チャンプル	牛乳(1L)(0g),/むらさきいものおせんべい(0g),/干しうどん(55g),豚もも肉(30g),上白糖(1g),濃口醤油(1g),本みりん(0g),玉ねぎ(20g),青ねぎ(3g),だし昆布(1g),削り節(3g),淡口醤油(4g),濃口醤油(2g),本みりん(2g),/冷凍豆腐(30g),ツナ缶(10g),玉ねぎ(20g),チンゲンサイ(10g),人参(5g),なたねサラダ油(1g),上白糖(1g),淡口醤油(1g),料理酒(0g),食塩(0g),こしょう(0g),/牛乳(1L)(150g),/アンパンマンふくじゃが やさしい塩味 11g(1袋),/ぼたぼた焼き 15g(1袋),	◎牛乳,◎むらさきいものおせんべい,牛乳,アンパンマンふくじゃが やさしい塩味,ぼたぼた焼き	530(476) 22.6(19.6) 15.4(14.6) 1.3(1.1)	529.6(476.2) 22.6(19.6) 15.4(14.6) 1.3(1.1)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1・2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 ()は未満児
14月	ごはん、肉じゃが、豆腐のすまし汁、焼きのり	牛乳(1L)(0g)、/ポテトとほうれん草のおせんべい(0g)、/精白米(50g)、/豚もも肉(30g)、じゃがいも(40g)、玉ねぎ(30g)、人参(12g)、糸こんにゃく(10g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(2g)、濃口醤油(4g)、/冷凍豆腐(20g)、玉ねぎ(10g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(1L)(140g)、/元気水族館のなかまたち 9.3g×15袋(1袋)、/バリバリパンフキン(2袋)、/ハイ!チーズ 12g(1個)、	◎牛乳、◎ポテトとほうれん草のおせんべい、牛乳、元気水族館のなかまたち、バリバリパンフキン、ハイ!チーズ	518(465) 21.0(19.0) 16.7(16.0) 1.3(1.1)	517.7(465.5) 21.0(19.0) 16.7(16.0) 1.3(1.1)
15火	ごはん、鶏肉の煮物、厚揚げの味噌汁、ふりかけ(海苔香味)	牛乳(1L)(0g)、/ふっくら桜えびせんべい(0g)、/精白米(50g)、/鶏もも皮なし(30g)、玉ねぎ(20g)、じゃがいも(35g)、人参(10g)、上白糖(1g)、濃口醤油(2g)、本みりん(1g)、削り節(2g)、/冷凍厚揚げ(20g)、玉ねぎ(12g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、青ねぎ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/ふりかけ(海苔香味)(1袋)、/牛乳(1L)(140g)、/アンパンマンのひとくちビスケット20×4連 ◎(1袋)、/ソフトな塩せん 2枚×8袋(1袋)、	◎牛乳、◎ふっくら桜えびせんべい、牛乳、アンパンマンのひとくちビスケット、ソフトな塩せん	509(475) 19.9(18.1) 15.5(15.3) 1.6(1.4)	508.6(474.7) 19.9(18.1) 15.5(15.3) 1.6(1.4)
16水	ごはん、焼きビーフン、豆腐のすまし汁、じゃこの佃煮	牛乳(1L)(0g)、/元気あまからせん3g ☆(0枚)、/精白米(50g)、/ビーフン(10g)、豚もも肉(35g)、玉ねぎ(25g)、人参(5g)、キャベツ(20g)、ピーマン(3g)、濃口醤油(2g)、本みりん(1g)、削り節(2g)、/冷凍厚揚げ(20g)、玉ねぎ(1g)、とりがらスープ(2g)、でんふん(2g)、/木綿豆腐(20g)、長芋(15g)、人参(5g)、えのきたけ(5g)、青ねぎ(3g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、/ちりめんじゃこ(6g)、上白糖(1g)、濃口醤油(1g)、本みりん(1g)、こま(1g)、/牛乳(1L)(140g)、/エスコイン(12g)、/ふっくら桜えびせんべい(7g)、	◎牛乳、◎元気あまからせん、牛乳、エスコイン、ふっくら桜えびせんべい	526(464) 22.9(20.2) 14.1(13.2) 1.6(1.3)	525.6(464.4) 22.9(20.2) 14.1(13.2) 1.6(1.3)
17木	ごはん、シーフードカレー、春雨の中華風炒め物、(幼)パイン缶 30g	牛乳(1L)(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味(0g)、/精白米(60g)、/むきえび 2Lサイズ(20g)、鶏もも皮なし(15g)、玉ねぎ(30g)、じゃがいも(30g)、人参(10g)、なす(10g)、トマト(10g)、スッキーニ(5g)、にんにく(1g)、土生姜(1g)、なたねサラダ油(2g)、コクと旨みのまるやかカレー 1kg(7g)、カレールウ(1枚) ｽﾞｼﾞﾙﾙｰﾙｰﾙ(3g)、トマトケチャップ 285g(3g)、ウスターソース(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/春雨(7g)、ロースハム(7g)、キャベツ(25g)、玉ねぎ(10g)、人参(5g)、きゅうり(5g)、こま油(1g)、米酢(500ml)(3g)、上白糖(2g)、淡口醤油(1g)、こま(1g)、/牛乳(1L)(140g)、/たべっ子ベイビーおやさい 14g×4連(1袋)、/きらきら星のおせんべい 8g×4袋(1袋)、	◎牛乳、◎ふわふわチップじゃがいも味、牛乳、たべっ子ベイビーおやさい、きらきら星のおせんべい	597(506) 20.7(18.0) 14.7(14.3) 1.5(1.1)	597.2(505.8) 20.7(18.0) 14.7(14.3) 1.5(1.1)
18金	ごはん、ホッケの塩焼き、なすの炒め煮、南瓜のみそ汁、(幼)ハイ!チーズ	牛乳(1L)(0g)、/胚芽スティック ☆(0g)、/精白米(50g)、/ほっけ切身50g(1切)、食塩(0g)、/ショルダーベーコン(6g)、なす(30g)、ピーマン(5g)、人参(3g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(1g)、濃口醤油(1g)、本みりん(1g)、こま油(0g)、/うすあげ(3g)、南瓜(25g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、削り節(2g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(140g)、/ホットケーキミックス(25g)、上白糖(4g)、人参(7g)、木綿豆腐(20g)、なたね油(4g)、粉砂糖(1g)、	◎牛乳、◎胚芽スティック、牛乳、にんじんドーナツ	564(518) 23.8(22.9) 17.4(17.1) 1.8(1.5)	563.7(517.7) 23.8(22.9) 17.4(17.1) 1.8(1.5)
19土	ナポリタンスパゲティ、豆腐のすまし汁	牛乳(1L)(0g)、/むらさきいものおせんべい(0g)、/スパゲティ(50g)、バラベーコン(17g)、玉ねぎ(30g)、人参(10g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、トマトピューレ(ﾃﾞﾙﾃﾞ) (20g)、トマトケチャップ 285g(10g)、ウスターソース(2g)、上白糖(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/木綿豆腐(20g)、じゃがいも(15g)、人参(5g)、干しわかめカット(0g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、淡口醤油(2g)、食塩(0g)、/牛乳(1L)(150g)、/ミニ動物ビスケット 20g(1袋)、/1歳からのサッポロポテト 8g(1袋)、	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、ミニ動物ビスケット、1歳からのサッポロポテト	533(480) 19.0(17.0) 16.9(15.5) 0.9(0.7)	533.5(480.0) 19.0(17.0) 16.9(15.5) 0.9(0.7)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は未満児
21 月	ごはん、鶏の竜田揚げ、 キャベツの甘酢炒め、も ずくのスープ	牛乳(1L)(0g)、/ポテトとほうれん草のおせんべい(0g)、/精白米 (50g)、/鶏もも皮なし2×2カット(45g)、料理酒(1g)、本みりん(1g)、濃口醬 油(2g)、でんぷん(5g)、なたね油(5g)、/キャベツ(30g)、人参(5g)、きゅうり (5g)、なたねサラダ油(0g)、米酢(500ml)(2g)、上白糖(1g)、食塩(0g)、 淡口醬油(1g)、/もずく(10g)、木綿豆腐(10g)、玉ねぎ(12g)、人参(5g)、チ ンゲンサイ(6g)、削り節(2g)、とりがらスープ(2g)、淡口醬油(1g)、食塩 (0g)、ごま油(0g)、/牛乳(1L)(140g)、/まあるいクラッカー(10g)、/ ねじりん棒(10g)、/冷凍みかん(1個)、	◎牛乳、◎ポテト とほうれん草の おせんべい、牛乳、 まあるいクラッ カー、ねじりん棒、 冷凍みかん	561(506) 29.2(25.9) 19.6(17.8) 0.8(0.8)	561.2(506.4) 29.2(25.9) 19.6(17.8) 0.8(0.8)
22 火	ごはん、鯖のごま味噌焼 き、ささみと切干大根の 炒め煮、かき卵汁	牛乳(1L)(0g)、/ふっくら桜えびせんべい(0g)、/精白米(50g)、/鯖 40g(1切)、みそ(4g)、濃口醬油(1g)、本みりん(1g)、料理酒(1g)、上白糖(1g)、 ごま(1g)、/切り干し大根(4g)、ささみフレーク(10g)、人参(5g)、三度豆 (3g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(1g)、濃口醬油(2g)、/卵(15g)、長芋 (12g)、玉ねぎ(12g)、人参(5g)、ほうれん草(7g)、だし昆布(1g)、削り節(2g)、 淡口醬油(2g)、食塩(0g)、/牛乳(1L)(140g)、/小麦粉(25g)、A-キッ パ(カ) - (缶・70g) (1g)、上白糖(7g)、スキムミルク(3g)、純カレー粉 (1g)、ダイスチーズ(10g)、なたねサラダ油(3g)、	◎牛乳、◎ふっく ら桜えびせんべ い、牛乳、カレー 蒸 しパン	626(557) 28.1(25.9) 20.6(19.2) 1.4(1.2)	625.7(557.4) 28.1(25.9) 20.6(19.2) 1.4(1.2)
23 水	ごはん、牛肉のうま煮、豆 腐のみそ汁、(幼)みかん缶 30g	牛乳(1L)(0g)、/元気あまからせん3g ☆(0枚)、/精白米(60g)、/牛 もも肉(30g)、玉ねぎ(30g)、人参(6g)、青ねぎ(3g)、しめじ(5g)、なたねサラ ダ油(1g)、上白糖(2g)、濃口醬油(3g)、本みりん(1g)、料理酒(1g)、/木綿豆 腐(20g)、じゃがいも(20g)、玉ねぎ(15g)、小松菜(5g)、人参(5g)、干しわか めカット(0g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛乳(1L)(140g)、/食パン 50g(1枚)、南瓜ペースト(20g)、上白糖(3g)、無塩バター(3g)、スキムミル ク(1g)、グラニュー糖(1g)、	◎牛乳、◎元気あ まからせん、牛乳、 かほちゃトース ト	615(529) 21.9(19.5) 18.5(17.0) 1.9(1.5)	614.8(529.2) 21.9(19.5) 18.5(17.0) 1.9(1.5)
24 木	ごはん、鮭のマヨドレ焼 き、野菜ソテー、ミネスト ローネスープ	牛乳(1L)(0g)、/ふわふわチップ じゃがいも味(0g)、/精白米 (50g)、/秋鮭 切身40g(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油 (0g)、マヨドレッシング(6g)、/チンゲンサイ(15g)、玉ねぎ(20g)、人参 (5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口醬油(0g)、/ショ ルダーベーコン(10g)、手亡豆 冷凍(10g)、玉ねぎ(20g)、じゃがいも (15g)、キャベツ(10g)、人参(6g)、トマト(10g)、にんにく(0g)、トマトホー ル缶(10g)、トマトジュース缶(15g)、とりがらスープ(4g)、赤ワイン(料 理用)(1g)、食塩(0g)、オリーブ油(0g)、上白糖(2g)、淡口醬油(1g)、/牛乳 (1L)(140g)、/ソフトせんべい塩味(1袋)、/豆乳クッキー(1袋)、/こ ま入り味付いりこ 2.5g(1袋)、	◎牛乳、◎ふわふ わチップじゃが いも味、牛乳、ソフ トせんべい塩味、 豆乳クッキー、こ ま入り味付きい りこ 3～5歳	541(495) 24.4(22.1) 17.5(17.3) 1.1(0.9)	540.8(494.7) 24.4(22.1) 17.5(17.3) 1.1(0.9)
25 金	ごはん、豚肉と南瓜のう ま煮、豆腐のみそ汁、(幼) 型抜きチーズ	牛乳(1L)(0g)、/胚芽スティック ☆(0g)、/精白米(50g)、/豚も も肉(30g)、土生姜(0g)、玉ねぎ(20g)、南瓜(30g)、三度豆(5g)、上白糖(3g)、濃 口醬油(2g)、淡口醬油(2g)、なたねサラダ油(2g)、/木綿豆腐(20g)、キャベ ツ(15g)、玉ねぎ(15g)、人参(5g)、青ねぎ(3g)、削り節(3g)、みそ(8g)、/牛 乳(1L)(140g)、/ミルクスティック(10g)、/とうもろこしでつくっ たパフスナック塩味(6g)、	◎牛乳、◎胚芽ス ティック、牛乳、ミ ルクスティック、 とうもろこしで つくったパフス ナック塩味	503(459) 19.0(17.2) 16.7(16.2) 1.5(1.2)	503.2(459.0) 19.0(17.2) 16.7(16.2) 1.5(1.2)
26 土	肉うどん、チャンプル	牛乳(1L)(0g)、/むらさきいものおせんべい(0g)、/干しうどん (55g)、豚もも肉(30g)、上白糖(1g)、濃口醬油(1g)、本みりん(0g)、玉ねぎ (20g)、青ねぎ(3g)、だし昆布(1g)、削り節(3g)、淡口醬油(4g)、濃口醬油 (2g)、本みりん(2g)、/木綿豆腐(30g)、ツナ缶(10g)、玉ねぎ(20g)、チンゲ ンサイ(10g)、人参(5g)、なたねサラダ油(1g)、上白糖(1g)、淡口醬油(1g)、料 理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/牛乳(1L)(150g)、/アンパンマ ン、ふくじゃが やさしい塩味 11g(1袋)、/ぼたぼた焼き 15g(1袋)、	◎牛乳、◎むらさ きいものおせん べい、牛乳、アンパ ンマン、ふくじゃ が やさしい塩 味、ぼたぼた焼き	530(476) 22.6(19.6) 15.4(14.6) 1.3(1.1)	529.6(476.2) 22.6(19.6) 15.4(14.6) 1.3(1.1)