



日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
1(金)	ごはん 魚の南蛮漬 豆腐のすまし汁	◎牛乳、おこめせん じんじん&かぼちゃ味 牛乳 胚芽スティック 野菜スナック、バナナ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
2(土)	焼きスバゲティ じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 たべっこベイベーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
4(月)	ごはん 五目炒め わかめスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 スイートポリコーン 全粒粉クラッカー、梨	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 梨	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
5(火)	ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 なすのみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ 野菜のそぼろ煮 かぼちゃスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(水)	ごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁 焼きのり	◎牛乳、ソフトな塩せん アシドミルクプラス ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(木)	ごはん 鮭のムニエル 南瓜の甘煮 マカロニスープ	◎牛乳、どうもろこしてつくったパフスナック塩味 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気カリボテミニ	かゆ 魚の野菜あんかけ ポテトスープ	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
8(金)	ごはん 関東煮 麩のみそ汁 海苔の佃煮	◎牛乳、おこめせん じんじん&かぼちゃ味 牛乳 スコーン りんごジャム	かゆ 関東煮 麩のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
9(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 まあるいクラッカーミニ ひとくちしょうゆせん	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
11(月)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豆腐の味噌汁、ささみのふりかけ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 麩のラスク りんご	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
12(火)	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 黒糖ホットケーキ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
13(水)	コッペパン ポークビーンズ クリームスープ	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 さつまいもスティック	かゆ ミートポテト コーンスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
14(木)	ごはん 鱈の照焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、どうもろこしてつくったパフスナック塩味 牛乳 たべっこ子動物バター味 元気野菜入りソフトせん	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
15(金)	さつまいもご飯 鶏肉のあかね焼き ひじき豆 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、おこめせん じんじん&かぼちゃ味 牛乳 エースコイン 満月ボン、お月見ゼリー	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(土)	焼きスバゲティ じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 たべっこバイビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
19(火)	ごはん ポークシチュー 春雨の炒め物	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 胚芽スティック 野菜スナック、梨	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ 梨	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
20(水)	ごはん 魚のバター醤油焼き なすのそぼろ煮 南瓜のみそ汁	◎牛乳、ソフトな塩せん 牛乳 おからドーナツ	かゆ 魚の野菜あんかけ 南瓜のみそ汁	かゆ 南瓜のそぼろ煮 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(木)	ごはん 五目炒め わかめスープ	◎牛乳、どうもろこしてつくったパフスナック塩味 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気カリボテミニ	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(金)	ごはん ホキのパン粉焼き 南瓜の甘煮 卵とトマトのスープ	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 りんごのトースト	かゆ 煮魚 トマトスープ	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(月)	パーカーバン ポークビーンズ クリームスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 スイートポリコーン 全粒粉クラッカー	かゆ ミートポテト コーンスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
26(火)	ごはん 卵焼きの和風あんかけ 長芋のみそ汁 焼きのり	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳 スイートポテト りんご	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
27(水)	ごはん 鮭の照焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、ソフトな塩せん ジョア マリー アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ あんかけ豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(木)	ごはん 鶏肉のうま煮 きのこ野菜のスープ	◎牛乳、どうもろこしてつくったパフスナック塩味 牛乳 たべっこ動物バター味 元気野菜入りソフトせん	かゆ 鶏肉のうま煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
29(金)	ごはん 鱈のあかね焼き 切干大根のやわらか煮 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 フライド長芋 型抜きチーズ	かゆ 魚のケチャップ煮 すまし汁	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
30(土)	ミートスバゲティー 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ねじりん棒 牛乳 ミニ野菜スティック きらきら星のおせんべい	かゆ ミートポテト 豆腐のすまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！> はちみつは、乳児ポツリヌス症予防のために満0歳までは使わないでください

乳児ポツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

