

# 幼児食献立表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (※は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ( ) は1・2歳
01 水	ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、ほうれん草のソテー、魅のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、米(50g)、鶏もも肉(1個)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、マーマレード(5g)、料理酒(1g)、ショルダーベーコン(5g)、キャベツ(25g)、ほうれん草(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、おつゆ魅(1g)、じゃがいも(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、食パン(1枚)、りんご(30g)、さとう(7g)、無塩バター(5g)。	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、りんごのトースト	622(610) 22.8(22.9) 21.3(22.5) 2.1(1.8)
02 木	きのこご飯、鮭の塩焼き、キャベツのおかか炒め、芋汁	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい(0g)、米(45g)、うすあげ(3g)、しめじ(7g)、えのきたけ(5g)、にんじん(5g)、干しいたけ(10g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、だし昆布(0g)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、花かつお(1g)、濃口しょうゆ(2g)、鶏もも肉(10g)、さつまいも(25g)、はくさい(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、シヨアブレーン(1本)、たべっ子どうぶつバター味(1袋)、元氣カリポテミニ(1個)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、シヨア、たべっ子動物バター味、元氣カリポテミニ	506(522) 24.2(25.3) 10.4(12.7) 1.0(0.8)
04 土	ミートスパゲティ、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、かぼちゃポロ(0袋)、スパゲティ(50g)、豚ミンチ肉(30g)、たまねぎ(50g)、にんじん(7g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ(ゲル質)(20g)、トマトチャップ(10g)、がら(10g)、さとう(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(150g)、元氣水族館のなかもたち(1袋)、ソフトせんべい塩味(1袋)。	◎牛乳、◎かぼちゃポロ、牛乳、元氣水族館のなかもたち、ソフトせんべい塩味	519(485) 21.2(18.7) 17.9(16.8) 0.4(0.3)
06 月	ごはん、洋風おでん、豆腐のみそ汁、ツナのふりかけ	牛乳(0g)、元氣あまからせん、3g(0枚)、米(50g)、鶏もも肉(20g)、しょうが(0g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、だいこん(25g)、板こんにゃく(10g)、じゃがいも(25g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、純粒レー粉(0g)、とりからスープ(2g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(5g)、えのきたけ(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、ツナ(10g)、しょうが(0g)、こま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、牛乳(140g)、まあるいクラッカー(10g)、ねじりん棒(10g)、みかん(1個)。	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、まあるいクラッカー、ねじりん棒、みかん	535(480) 29.6(25.6) 14.2(13.3) 1.9(1.5)
07 火	ごはん、五目炒め、糸かまぼこのすまし汁、(幼)ハイソ 30g	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(60g)、鶏もも肉(20g)、むきえび(20g)、たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、キャベツ(20g)、ピーマン(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりからスープ(2g)、てんぷん(2g)、糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、牛乳(140g)、ワインナーソーセージ(1本)、小麦粉(1g)、おつか-ミツ(10g)、スキムミルク(2g)、なたね油(4g)。	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、アメリカントップ	551(481) 24.0(21.4) 18.5(18.5) 1.6(1.3)
08 水	ごはん、豚の漬焼き、ひじき豆、大根のみそ汁、(幼)ハイ！チーズ	牛乳(0g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、米(50g)、とろあじ(1切)、料理酒(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、だいず(12g)、芽ひじき(2g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、うすあげ(3g)、だいこん(20g)、たまねぎ(15g)、はくさい(10g)、にんじん(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、小麦粉(25g)、さとう(7g)、ア-キウ(1g)、スキムミルク(3g)、りんごジュース(10g)、りんご(10g)、なたねサラダ油(3g)。	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、りんご蒸しパン	573(543) 23.9(23.1) 16.1(17.3) 1.8(1.5)
09 木	ごはん、親子煮、豆腐のみそ汁、焼きのり	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい(0g)、米(60g)、たまご(30g)、鶏もも肉(20g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、だいこん(15g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(140g)、きらきら星のおせんべい 8g×4袋(1袋)、ミニミレービスケット(1袋)、おでかけマンナ(0袋)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、きらきら星のおせんべい、ミニミレービスケット(3〜5歳)、おでかけマンナ(1〜2歳)	591(451) 22.3(18.7) 18.3(13.9) 1.6(1.4)
10 金	ごはん、ホキのパン粉焼き、野菜のソテー、コーンクリームスープ	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい 20g(0g)、米(50g)、ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、キャベツ(25g)、チンゲンサイ(15g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ショルダーベーコン(7g)、北海道クリームコーン(30g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、アシドミルクフランス(1本)、ミニ野菜スティック(1袋)、元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、アジドミルクフランス、ミニ野菜スティック、元氣薄焼きせんべい	526(516) 20.3(20.8) 12.7(13.9) 1.5(1.3)
11 土	あんかけうどん、切干大根の炒め煮	牛乳(0g)、かぼちゃポロ(0袋)、干しうどん(55g)、鶏もも肉(30g)、はくさい(15g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、あおねぎ(3g)、しょうが(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、てんぷん(5g)、けりほしだいこん(4g)、にんじん(6g)、うすあげ(5g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、牛乳(150g)、たべっ子パイビーおやさい(1袋)、ひとくちしょうゆせん(1袋)。	◎牛乳、◎かぼちゃポロ、牛乳、たべっ子パイビーおやさい、ひとくちしょうゆせん	501(473) 20.0(17.9) 13.2(12.9) 1.2(1.0)
13 月	ごはん、マーボー豆腐、和風春雨スープ	牛乳(0g)、元氣あまからせん、3g(0枚)、米(60g)、木綿豆腐(55g)、豚ミンチ肉(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、干しいたけ(1g)、しょうが(0g)、にんにく(0g)、とりからスープ(2g)、なたねサラダ油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みそ(4g)、こま油(0g)、てんぷん(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、春雨(2g)、焼豚(7g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、ほうれん草(5g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、さつまいも(50g)、なたね油(4g)、さとう(6g)、濃口しょうゆ(1g)、米酢(0g)、こま(1g)、みかん(1個)。	◎牛乳、◎元氣あまからせん、牛乳、大手、みかん	630(529) 20.8(18.1) 20.1(17.9) 1.5(1.2)
14 火	ごはん、鮭のちゃんちゃん焼き、かき卵汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、元氣野菜入りソフトせん1g(0枚)、米(50g)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、料理酒(1g)、キャベツ(20g)、たまねぎ(5g)、にんじん(3g)、えのきたけ(4g)、みそ(2g)、みりん(1g)、さとう(1g)、無塩バター(1g)、濃口しょうゆ(1g)、たまご(15g)、木綿豆腐(12g)、たまねぎ(15g)、ながいも(15g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、ミルクスティック(12g)、満月ボン60g(10g)、りんご(40g)。	◎牛乳、◎元氣野菜入りソフトせん、牛乳、ミルクスティック、満月ボン、りんご	511(457) 23.0(21.9) 14.5(13.8) 1.0(0.8)
15 水	コッパンハッシュドビーフ、じゃがベーコン、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、牛もも肉(25g)、たまねぎ(40g)、にんじん(5g)、マッシュルーム(10g)、無塩バター(4g)、はいせん小麦粉(4g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、トト-1缶(20g)、がら(10g)、トト-2缶(5g)、トトチャップ(5g)、さとう(1g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、じゃがいも(45g)、ショルダーベーコン(5g)、たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、ブロッコリー(10g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、米(30g)、花かつお(2g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)。	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、焼きおにぎり風	595(530) 22.5(19.9) 20.3(19.6) 1.3(1.0)
16 木	さつまいもご飯、ほっけの塩焼き、白菜の煮浸し、かしのみそ汁	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい(0g)、米(45g)、さつまいも(20g)、食塩(0g)、料理酒(1g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、はくさい(40g)、にんじん(10g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、かしのみそ汁(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、かしの葉(3g)、白ねぎ(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、たべっ子どうぶつバター味(1袋)、元氣カリポテミニ(1個)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、たべっ子動物バター味、元氣カリポテミニ	500(466) 21.4(20.7) 15.7(16.0) 1.8(1.5)
17 金	ごはん、関東煮、わかめの味噌汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、むらさきいものおせんべい 20g(0g)、米(50g)、鶏もも肉(20g)、厚揚げ(20g)、ちくわ(3g)、板こんにゃく(10g)、じゃがいも(35g)、にんじん(15g)、さやいんげん(3g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、うすあげ(3g)、だいこん(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(140g)、おつか-ミツ(25g)、蒸し黒大豆(10g)、さとう(5g)、無糖ヨーグルト(8g)、スキムミルク(3g)、さとう(3g)、無塩バター(4g)、粉砂糖(1g)。	◎牛乳、◎むらさきいものおせんべい、牛乳、黒豆ケーキ	597(522) 24.6(21.4) 16.8(15.7) 2.3(1.9)

# 幼児食献立表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ( )は1・2歳
18 土	ミートスパゲティ-豆腐のすまし汁	牛乳(0g)／かぼちゃポ-ロ(0袋)／スパゲティ(50g)豚ミンチ肉(30g)たまねぎ(50g)にんじん(7g)なたねサラダ油(1g)トマトピューレ(デルモテ)(20g)トマトチャップ(10g)カ-ソース(2g)さとう(2g)食塩(0g)こしょう(0g)／木綿豆腐(20g)じゃがいも(20g)にんじん(5g)チンゲンサイ(5g)だし昆布(1g)けずりぶし(2g)淡口しょうゆ(2g)食塩(0g)／牛乳(150g)／元気水族館のなかまたち(1袋)／ソフトせんべい塩味(1袋)	◎牛乳◎かぼちゃポ-ロ牛乳元気水族館のなかまたちソフトせんべい塩味	519(485) 21.2(18.7) 17.9(16.8) 0.4(0.3)
20 月	ごはんけんちん揚げ添え野菜麩のすまし汁(幼)焼きのり	牛乳(0g)／元気あまからせん3g(0枚)／米(50g)／木綿豆腐(35g)ツナ(10g)蒸し挽き割り大豆(10g)こぼろ(5g)にんじん(5g)芽ひじき(1g)板こんにゃく(5g)あおねぎ(3g)小麦粉(7g)でんぶ(7g)さとう(2g)濃口しょうゆ(1g)食塩(0g)なたね油(4g)／プロックリー(20g)食塩(0g)／おつゆ麩(1g)たまねぎ(15g)ながいも(15g)ほうれんそう(6g)にんじん(5g)干しわかめ(0g)だし昆布(1g)けずりぶし(2g)淡口しょうゆ(2g)食塩(0g)／牛乳(140g)／食パン(1枚)きなこ(4g)さとう(3g)無塩バター(5g)	◎牛乳◎元気あまからせん牛乳きな粉トースト	617(560) 22.3(20.5) 19.8(18.2) 1.0(0.9)
21 火	ごはん木の葉煮豆腐のすまし汁焼きのり	牛乳(0g)／元気野菜入りソフトせん1g(0枚)／米(60g)／たまご(35g)うすあげ(7g)糸かまぼこ(10g)たまねぎ(25g)にんじん(10g)みずな(5g)あおねぎ(3g)なたねサラダ油(1g)でんぶ(1g)さとう(2g)濃口しょうゆ(3g)けずりぶし(2g)／木綿豆腐(20g)たまねぎ(15g)チンゲンサイ(6g)にんじん(6g)しめじ(5g)だし昆布(1g)けずりぶし(2g)淡口しょうゆ(2g)食塩(0g)／焼きのり小袋(1袋)／牛乳(140g)／さつまいも(30g)米粉(6g)小麦粉(10g)水(10g)A-キウバグ(1g)さとう(6g)食塩(0g)	◎牛乳◎元気野菜入りソフトせん牛乳鬼まんじゅう	569(468) 20.4(17.7) 14.5(13.4) 1.0(0.8)
22 水	ごはん鱈の漬焼きひじき豆大根のみそ汁(幼)ハイ!チーズ	牛乳(0g)／全粒粉クラッカー☆(0g)／米(50g)／とろあじ(1切)料理酒(0g)さとう(1g)濃口しょうゆ(2g)みりん(1g)／だいず(12g)芽ひじき(2g)にんじん(5g)ちくわ(3g)なたねサラダ油(0g)さとう(2g)濃口しょうゆ(2g)うすあげ(3g)だいこん(20g)たまねぎ(15g)はくさい(10g)にんじん(5g)けずりぶし(3g)みそ(8g)／牛乳(140g)／エースコイン(10g)／ねじりん棒(10g)／りんご(40g)	◎牛乳◎全粒粉クラッカー牛乳エースコインねじりん棒りんご	532(510) 21.5(21.2) 17.2(18.1) 1.8(1.5)
24 金	ごはん洋風おでん豆腐のみそ汁ツナのふりかけ	牛乳(0g)／ふわふわチップ じゃがいも味 20g(0g)／米(50g)／鶏もも肉(20g)しょうが(0g)たまねぎ(30g)にんじん(10g)だいこん(25g)板こんにゃく(10g)じゃがいも(25g)さとう(2g)濃口しょうゆ(3g)純カ-粉(0g)とりがらスープ(2g)／木綿豆腐(20g)たまねぎ(15g)にんじん(5g)こまつな(5g)えのきたけ(5g)干しわかめ(0g)けずりぶし(2g)みそ(8g)／ツナ(10g)しょうが(0g)こま(1g)さとう(1g)みりん(1g)濃口しょうゆ(0g)料理酒(1g)／牛乳(140g)／まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)／パリパリパンキン(1袋)／型抜きチーズ(1個)	◎牛乳◎ふわふわチップじゃがいも味牛乳まあるいクラッカーミニパリパリパンキン型抜きチーズ	545(509) 38.4(36.2) 17.3(17.8) 2.2(1.9)
25 土	あんかけうどん切干大根の炒め煮	牛乳(0g)／かぼちゃポ-ロ(0袋)／干しうどん(55g)鶏もも肉(30g)はくさい(15g)にんじん(6g)しめじ(6g)あおねぎ(3g)しょうが(0g)だし昆布(1g)けずりぶし(3g)淡口しょうゆ(4g)濃口しょうゆ(2g)みりん(2g)でんぶ(5g)／きりほしだいこん(4g)にんじん(6g)うすあげ(5g)なたねサラダ油(0g)さとう(2g)濃口しょうゆ(2g)けずりぶし(1g)／牛乳(150g)／たべっ子バイビーおやさい(1袋)／ひとくちしょうゆせん(1袋)	◎牛乳◎かぼちゃポ-ロ牛乳たべっ子バイビーおやさいひとくちしょうゆせん	501(473) 20.0(17.9) 13.2(12.9) 1.2(1.0)
27 月	ごはんマーボー豆腐和風春雨スープ	牛乳(0g)／元気あまからせん3g(0枚)／米(60g)／木綿豆腐(55g)豚ミンチ肉(20g)たまねぎ(15g)にんじん(5g)あおねぎ(3g)干ししいたけ(1g)しょうが(0g)にんにく(0g)とりがらスープ(2g)なたねサラダ油(2g)さとう(1g)濃口しょうゆ(2g)みそ(4g)こま油(0g)でんぶ(2g)食塩(0g)こしょう(0g)／春雨(2g)焼豚(7g)たまねぎ(15g)にんじん(7g)ほうれんそう(5g)えのきたけ(5g)だし昆布(1g)けずりぶし(2g)淡口しょうゆ(2g)食塩(0g)／牛乳(140g)／じゃがいも(60g)でんぶ(6g)食塩(0g)さとう(2g)濃口しょうゆ(2g)なたねサラダ油(1g)／みかん(1個)	◎牛乳◎元気あまからせん牛乳芋もちみかん	573(483) 21.1(18.4) 16.5(15.1) 1.9(1.5)
28 火	ごはん煮魚白菜の炒め煮豚汁(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)／元気野菜入りソフトせん1g(0枚)／米(50g)／さば(1切)しょうが(0g)料理酒(1g)さとう(2g)濃口しょうゆ(3g)みりん(1g)／はくさい(35g)にんじん(10g)ちくわ(3g)なたねサラダ油(0g)さとう(1g)濃口しょうゆ(2g)／豚もも肉(10g)うすあげ(3g)板こんにゃく(5g)さつまいも(20g)たまねぎ(15g)しめじ(6g)こぼろ(3g)あおねぎ(3g)けずりぶし(3g)みそ(8g)／牛乳(140g)／ミニ野菜スティック(1袋)／元気薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)／ピーチゼリー(1個)	◎牛乳◎元気野菜入りソフトせん牛乳ミニ野菜スティック元気薄焼きせんべいピーチゼリー	579(543) 23.1(22.2) 17.2(17.3) 2.0(1.6)
29 水	パーカーパンかぶのクリームシチューナポリタンスパゲティ(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)／全粒粉クラッカー☆(0g)／パーカーパン(1個)パーカーパン(0個)／鶏もも肉(25g)かぶ(15g)たまねぎ(25g)にんじん(10g)じゃがいも(30g)しめじ(5g)かぶ・葉(5g)無塩バター(4g)小麦粉(4g)牛乳(30g)スキムミルク(3g)とりがらスープ(4g)生クリーム(2g)食塩(0g)こしょう(0g)／スパゲティ(10g)ショルダーベーコン(7g)たまねぎ(15g)にんじん(6g)ピーマン(3g)なたねサラダ油(1g)トマトピューレ(デルモテ)(6g)トマトチャップ(3g)カ-ソース(1g)さとう(1g)食塩(0g)こしょう(0g)／牛乳(140g)／米(30g)花かつお(2g)さとう(2g)濃口しょうゆ(2g)なたねサラダ油(1g)	◎牛乳◎全粒粉クラッカー牛乳焼きおかかおにぎり風	599(538) 25.4(22.3) 17.8(17.6) 1.6(1.2)
30 木	ごはん揚げ魚の和風あんかけ豆腐のすまし汁(幼)焼きのり	牛乳(0g)／むらさきいものおせんべい(0g)／米(50g)／ホキ 角切 2cm角(50g)食塩(0g)でんぶ(8g)なたね油(4g)たまねぎ(15g)にんじん(7g)こまつな(5g)干ししいたけ(0g)さとう(1g)濃口しょうゆ(2g)食塩(0g)でんぶ(1g)けずりぶし(1g)／木綿豆腐(20g)ながいも(15g)たまねぎ(15g)にんじん(5g)えのきたけ(5g)あおねぎ(3g)淡口しょうゆ(2g)食塩(0g)だし昆布(1g)けずりぶし(2g)／牛乳(140g)／きらきら星のおせんべい 8g×4袋(1袋)／ミニミレービスケット(1袋)／おでかけマンナ(0袋)	◎牛乳◎むらさきいものおせんべい牛乳きらきら星のおせんべいミニミレービスケット(3~5歳)おでかけマンナ(1~2歳)	571(461) 21.3(18.3) 17.3(13.1) 0.9(0.9)