

日付	完了期		中・後期		初期 昼食
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	
1(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 たべっ子ベビーおやさい 元気薄焼きせんべい	かゆ 肉じゃが 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
2(火)	ごはん カレイの照焼き キャベツのソテー じゃがいものみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、ミルクスティック 大豆のスナック 清見オレンジ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し 野菜のスープ 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
3(水)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気ソースせん 牛乳、エースコイン ねじりん棒 りんご	かゆ マーボー豆腐 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
4(木)	ごはん 鯖のごまだれ焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気水族館のなかまたち アンパンマンのぷくじゃが	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
5(金)	ごはん ポークケチャップ 豆のクリームスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 麩のラスク 国産りんごゼリー	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
6(土)	肉うどん ツナと白菜の煮浸し	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 1歳からのサッポロポテト ミニ動物ビスケット	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
8(月)	ごはん 牛肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
9(火)	ごはん 鶏肉の旨煮 麩のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、ひじきスティック 畑のクラッカー 型抜きチーズ	かゆ 鶏肉の旨煮 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
10(水)	ごはん 鮭の漬焼き 切干大根のやわらか煮 豚汁	◎牛乳、元気ソースせん アシドミルクプラス ミニたべっ子動物バター味 お米リング甘口しょうゆ味	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(木)	ごはん ポークシチュー キャベツとコーンのソテー	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 元気あまからせん かぼちゃポーロ	かゆ ポークシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
12(金)	わかめごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー 牛乳 ピザトースト	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
13(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 牛乳 まあるいクラッカーミニ ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
15(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁 海苔の佃煮	◎牛乳、とうもろこしでつくったパフスナック塩味 牛乳、ミルクスティック 大豆のスナック 清見オレンジ	かゆ 肉じゃが 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(火)	ごはん 魚のバター醤油焼き キャベツのソテー じゃがいものみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ ----- 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し 野菜のスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
17(水)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、元気ソースせん ----- 牛乳 フライドポテト バナナ	かゆ マーボー豆腐 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
18(木)	ごはん 鯖のごまだれ焼き ひじきの炒め煮 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん ----- 牛乳 元気水族館のなかまたち アンパンマンのぶくじゃが	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
19(金)	ごはん ポーケチャップ 豆のクリームスープ	◎牛乳、全粒粉クラッカー ----- 元気ソフールヨーグルト フルーツミックス きなこ餅	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
20(土)	かやくうどん チャンプル	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 ----- 牛乳 1歳からのサッポロポテト ミニ動物ビスケット	かゆ 鶏肉のやわらか煮 豆腐のみそ汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、とうもろこしでつくったハフスナック塩味 ----- 牛乳 おからドーナツ	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
23(火)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のソテー 麩のすまし汁	◎牛乳、紫芋チップ ----- 牛乳、ひじきスティック 畑のクラッカー 国産みかんゼリー	かゆ 鶏肉の旨煮 すまし汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
24(水)	えんどう飯 カレイの照焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、元気ソースせん ----- 牛乳 紫芋パン りんご	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁 りんご	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
25(木)	ごはん ビーフシチュー ビーフンソテー	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん ----- 牛乳 元気あまからせん かぼちゃポーロ	かゆ ビーフシチュー ほうれん草の煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
26(金)	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、全粒粉クラッカー ----- 牛乳 りんごケーキ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
27(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、おこめせん にんじん&かぼちゃ味 ----- 牛乳 まあるいクラッカーミニ ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
30(火)	ごはん 五目炒め 豆腐の味噌汁	◎牛乳、紫芋チップ ----- 牛乳 人参蒸しパン	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>

はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。

乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

