

幼児食献立表

2024年09月

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
02月	ごはん、五目炒め、わかめスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、／がんばれ野菜家族(0袋)、／米(60g)、／豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(25g)、にんじん(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、でんぷん(2g)、／木綿豆腐(20g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、／牛乳(140g)、／ひじきスティック(12g)、／クラッカー(7g)、／梨(40g)、	◎牛乳、◎がんばれ野菜家族、牛乳、ひじきスティック、全粒粉クラッカー、梨	534(445) 21.7(18.7) 15.1(13.9) 1.0(0.9)
03火	わかめごはん、ホッケの塩焼き、冬瓜のそぼろ煮、糸かまぼこのすまし汁	牛乳(0g)、／ミルクスティック(0g)、／米(50g)、炊き込みわかめ(1g)、／ほっけ(1切)、食塩(0g)、／とうがん(40g)、豚ミンチ肉(10g)、にんじん(5g)、えだまめ(3g)、でんぷん(1g)、みりん(2g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、／糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、チンゲンサイ(10g)、しめじ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、／牛乳(140g)、／ｷｯｸｰｷｯｸ(25g)、さとう(3g)、無塩バター(5g)、無糖ヨーグルト(6g)、／りんご(30g)、さとう(4g)、レモン果汁(2g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、スコーン、りんごジャム	551(510) 23.0(22.1) 15.6(16.2) 1.5(1.3)
04水	ごはん、筑前煮、麩のみそ汁、ツナのふりかけ	牛乳(0g)、／かぼちゃポーロ(0袋)、／米(50g)、／鶏もも肉(25g)、ごぼう(10g)、にんじん(15g)、板こんにゃく(10g)、さといも(冷凍) (20g)、干しいたけ(1g)、さやいんげん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、／おつゆ麩(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、干しわかめ(0g)、こまつな(6g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／ツナ(10g)、しょうが(0g)、ごま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、／牛乳(140g)、／小麦粉(25g)、ｷｯｸｰｷｯｸ(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、南瓜ペースト(10g)、南瓜(10g)、なたねサラダ油(3g)、	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、南瓜蒸しパン	552(497) 22.2(19.6) 12.2(11.7) 1.7(1.3)
05木	ごはん、鯖の照焼き、小松菜の煮浸し、豆腐のみそ汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、／とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、／米(50g)、／さわら(1切)、濃口しょうゆ(1g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぷん(1g)、／うすあげ(3g)、こまつな(15g)、キャベツ(20g)、にんじん(5g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／ミニ動物ビスケット(1袋)、／元気カリボテミニ(1個)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、ミニ動物ビスケット、元気カリボテミニ	535(522) 22.4(21.8) 16.5(17.7) 1.4(1.3)
06金	ごはん、お好みあげ、豆腐のすまし汁、焼きのり(3~5歳)	牛乳(0g)、／畑のクラッカー(0g)、／米(50g)、／さくらえび(20g)、キャベツ(30g)、あおねぎ(5g)、たまご(5g)、ごま(1g)、小麦粉(10g)、でんぷん(6g)、食塩(0g)、なたね油(5g)、トンカツソース(4g)、／木綿豆腐(20g)、にんじん(10g)、たまねぎ(10g)、チンゲンサイ(5g)、干しわかめ(0g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／焼きのり小袋(1袋)、／アソトミルクプラス110(1本)、／ミニ野菜スティック(1袋)、／元気薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、／型抜きチーズ(1個)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、アソトミルクプラス、ミニ野菜スティック、元気薄焼きせんべい、型抜きチーズ	550(551) 18.7(18.8) 14.5(16.7) 1.5(1.3)
07土	味噌ラーメン、ツナじゃが	牛乳(0g)、／ふわふわチップ にんじん味(0g)、／干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、／ツナ缶(10g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、なたねサラダ油(1g)、／牛乳(150g)、／まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、／きなこ餅(2枚)、	◎牛乳、◎ふわふわチップにんじん味、牛乳、まあるいクラッカーミニ、きなこ餅	533(465) 39.4(35.8) 17.1(15.8) 2.6(2.1)
09月	ごはん、卵焼き、切干大根の炒め煮、豚汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、／がんばれ野菜家族(0袋)、／米(50g)、／たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、／きりぼしだいこん(4g)、にんじん(5g)、うすあげ(3g)、干しいたけ(0g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、／豚もも肉(10g)、うすあげ(3g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、ごぼう(3g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、／牛乳(140g)、／おつゆ麩(5g)、無塩バター(4g)、グラニュー糖(4g)、くろごま(1g)、／みかん(1個)、	◎牛乳、◎がんばれ野菜家族、牛乳、麩のラスク、冷凍みかん	564(505) 21.5(19.1) 19.3(17.4) 1.6(1.3)
10火	ごはん、ホキのパン粉焼き、南瓜の甘煮、ミネストローネスープ、(幼)冷凍みかん	牛乳(0g)、／ミルクスティック(0g)、／米(50g)、／ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、／かぼちゃ(30g)、にんじん(5g)、さとう(1g)、食塩(0g)、／シオルダーペーコン(10g)、手亡豆(10g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(20g)、にんじん(6g)、にんにく(0g)、ﾄｰﾄﾞｰﾙ缶(20g)、ﾄｰﾄﾞｰﾙ缶(15g)、とりがらスープ(4g)、赤ワイン(1g)、食塩(0g)、オリーブ油(0g)、さとう(2g)、淡口しょうゆ(1g)、／みかん(0個)、／牛乳(140g)、／ｷｯｸｰｷｯｸ(25g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、黒砂糖(5g)、無糖ヨーグルト(8g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、黒糖ホットケーキ	592(539) 23.9(22.5) 16.9(16.9) 1.3(1.1)

11	水	ごはん、豚肉のあまから炒め、豆腐のみそ汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、かぼちゃポーロ(0袋)、米(50g)、豚もも肉(35g)、キャベツ(25g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、さとう(3g)、濃口しょうゆ(3g)、なたねサラダ油(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(140g)、エースコイン(10g)、満月ボン 60g(10g)、型抜きチーズ(1個)、	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、エースコイン、満月ボン、型抜きチーズ	566(519) 26.2(23.3) 18.4(17.5) 2.5(2.1)
12	木	ごはん、鯖のみそ煮、ひじき豆、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、米(50g)、さば(1切)、しょうが(0g)、みそ(4g)、さとう(2g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、だいず(12g)、芽ひじき(2g)、にんじん(5g)、うすあげ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、チンゲンサイ(5g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、元気恐竜ものがたり(1袋)、1歳からのサッポロポテト(1袋)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、元気恐竜ものがたり、1才からのサッポロポテト	520(507) 22.5(21.7) 18.5(19.6) 1.3(1.3)
13	金	ドッグパン、ミートポテト、コンスープ、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、豚ミンチ肉(20g)、じゃがいも(30g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、無塩バター(1g)、さとう(1g)、トマトチップ(6g)、ウスターソース(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、シヨルターベーコン(7g)、たまねぎ(20g)、北海道クリームコーン(30g)、コーン(5g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、ワトキ-3-グルト(1個)、パン缶(10g)、みかん缶(30g)、もも缶(20g)、たべっ子とうぶつ バター(1袋)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、ソフトクリーム、ヨーグルト、バナナ、フルーツミックス、たべっ子動物バター	575(549) 18.6(17.9) 18.5(19.8) 1.4(1.1)
14	土	きつねうどん、白菜の煮浸し	牛乳(0g)、ふわふわチップ にんじん味(0g)、干しうどん(55g)、うすあげ(20g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(1g)、たまねぎ(15g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、ツナ缶(10g)、はくさい(35g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、さとう(1g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、牛乳(150g)、たべっ子パイビーおやさい(1袋)、ソフトせんべい塩味(1袋)、	◎牛乳、◎ふわふわチップにんじん味、牛乳、たべっ子パイビーおやさい、ソフトせんべい塩味	522(481) 19.9(17.7) 17.5(16.8) 0.9(0.7)
17	火	さつまいもご飯、鶏肉のあかね焼き、ひじきの炒め煮、糸かまぼこのすまし汁	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(45g)、さつまいも(20g)、食塩(0g)、料理酒(1g)、鶏もも肉(1個)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、トマトチップ(4g)、ウスターソース(2g)、さとう(1g)、芽ひじき(2g)、うすあげ(3g)、にんじん(5g)、ごぼう(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(10g)、チンゲンサイ(10g)、しめじ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、ながいも(50g)、てんぷん(5g)、なたね油(5g)、食塩(0g)、純カレー粉(0g)、お月見ゼリー(1個)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、フライド長芋、お月見ゼリー	573(542) 20.1(19.7) 20.4(21.0) 1.5(1.2)
18	水	ごはん、ホッケの塩焼き、冬瓜のそぼろ煮、じゃがいものみそ汁	牛乳(0g)、かぼちゃポーロ(0袋)、米(50g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、とうがん(40g)、豚ミンチ肉(10g)、にんじん(5g)、えだまめ(3g)、てんぷん(1g)、みりん(2g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、こまつな(7g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、小麦粉(25g)、キッパ(1g)、さとう(7g)、スキムミルク(3g)、みかんジュース 1L(10g)、なたねサラダ油(3g)、みかん缶(10g)、	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、みかん蒸しパン	565(519) 24.9(23.5) 15.2(14.6) 1.3(1.1)
19	木	ごはん、ポークカレー、春雨の炒め物、(幼)パン缶 30g	牛乳(0g)、とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、米(60g)、豚もも肉(20g)、たまねぎ(40g)、にんじん(15g)、じゃがいも(40g)、にんにく(0g)、しょうが(1g)、なたねサラダ油(2g)、カレー(3g)、コクと旨みのまるやかカレー(7g)、トマトチップ(3g)、ウスターソース(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、春雨(7g)、焼豚(7g)、キャベツ(30g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、ピーマン(5g)、ごま油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、牛乳(140g)、ミニ動物ビスケット(1袋)、星っこ(1袋)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、ミニ動物ビスケット、星っこ	606(570) 18.3(17.1) 16.2(16.5) 1.5(1.4)
20	金	ごはん、鯖の照焼き、小松菜の煮浸し、豆腐のみそ汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、さわら(1切)、濃口しょうゆ(1g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、てんぷん(1g)、うすあげ(3g)、こまつな(15g)、キャベツ(20g)、にんじん(5g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(10g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、胚芽スティック(12g)、ねじりん棒(10g)、	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、胚芽スティック、ねじりん棒	525(491) 21.8(21.2) 18.1(18.3) 1.4(1.2)

21	味噌ラーメン,ツナじゃが	牛乳(0g),/ふわふわチップ にんじん味(0g),/干し中華めん(50g),豚もも肉(30g),たまねぎ(20g),キャベツ(10g),にんじん(6g),あおねぎ(5g),とりからスープ(3g),みそ(7g),濃口しょうゆ(1g),食塩(0g),こしょう(0g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),/ツナ缶(10g),じゃがいも(35g),にんじん(10g),さとう(2g),濃口しょうゆ(3g),なたねサラダ油(1g),/牛乳(150g),/まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋),/きなこ餅(2枚),	◎牛乳,◎ふわふわチップにんじん味,牛乳,まあるいクラッカーミニ,きなこ餅	533(465) 39.4(35.8) 17.1(15.8) 2.6(2.1)
24	ごはん,卵焼きの和風あんかけ,長芋のみそ汁,焼きのり(3~5歳)	牛乳(0g),/ミルクスティック(0g),/米(50g),/たまご(45g),たまねぎ(15g),淡口しょうゆ(1g),食塩(0g),なたねサラダ油(1g),にんじん(7g),えだまめ(3g),干ししいたけ(0g),さとう(1g),濃口しょうゆ(2g),食塩(0g),でんぷん(1g),けずりぶし(1g),/ながいも(20g),木綿豆腐(20g),たまねぎ(15g),にんじん(5g),こまつな(5g),けずりぶし(3g),みそ(8g),/焼きのり小袋(1袋),/牛乳(140g),/さつまいも(45g),さとう(3g),無塩バター(2g),スキムミルク(3g),グラニュー糖(1g),/みかん(1個),	◎牛乳,◎ミルクスティック,牛乳,スイートポテト,冷凍みかん	549(508) 20.1(17.7) 15.2(15.4) 1.8(1.4)
25	ごはん,鮭の南蛮漬,豆腐のすまし汁,(幼)冷凍みかん	牛乳(0g),/かぼちゃペース(0袋),/米(50g),/秋鮭(1切),しょうが(0g),濃口しょうゆ(1g),でんぷん(10g),なたね油(4g),たまねぎ(12g),にんじん(5g),きゅうり(5g),さとう(1g),米酢(2g),濃口しょうゆ(3g),/木綿豆腐(20g),にんじん(10g),たまねぎ(10g),チンゲンサイ(5g),干しわかめ(0g),淡口しょうゆ(2g),食塩(0g),だし昆布(1g),けずりぶし(2g),/みかん(0個),/牛乳(140g),/食パン(1枚),りんご(30g),さとう(7g),無塩バター(5g),	◎牛乳,◎かぼちゃペース,牛乳,りんごのトースト	608(573) 22.2(22.0) 18.7(17.7) 1.1(1.0)
26	ごはん,鶏肉のトマト煮,野菜スープ,(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g),/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g),/米(50g),/鶏もも皮なし(40g),たまねぎ(30g),じゃがいも(35g),にんじん(12g),さやいんげん(3g),なたねサラダ油(1g),トマト缶(20g),トマトチップ(3g),赤ワイン(1g),さとう(1g),とりからスープ(2g),食塩(0g),/ショルダーベーコン(10g),手亡豆(10g),じゃがいも(20g),たまねぎ(15g),にんじん(6g),スッキーニ(5g),淡口しょうゆ(1g),とりからスープ(3g),食塩(0g),オリーブ油(0g),/牛乳(140g),/元気恐竜ものがたり(1袋),/1歳からのサッポロポテト(1袋),	◎牛乳,◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味,牛乳,元気恐竜ものがたり,1歳からのサッポロポテト	510(482) 22.8(20.4) 12.5(13.4) 0.8(0.8)
27	バーカーパン,魚のマヨ風味焼き,野菜のソテー,かぼちゃスープ	牛乳(0g),/畑のクラッカー(0g),/バーカーパン(1個),バーカーパン(0個),/ホキ(1切),食塩(0g),こしょう(0g),なたねサラダ油(0g),たまごを使っていないマヨネーズタイプ(6g),/キャベツ(25g),たまねぎ(10g),にんじん(5g),ピーマン(3g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/ショルダーベーコン(8g),南瓜ペースト(30g),かぼちゃ(15g),たまねぎ(20g),無塩バター(2g),牛乳(30g),生クリーム(2g),とりからスープ(3g),食塩(0g),こしょう(0g),/ジョアプレーン(1本),/マリー(1袋),/アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味(1袋),	◎牛乳,◎畑のクラッカー,ジョア,マリー,アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味	577(573) 24.2(24.7) 17.2(18.3) 1.7(1.4)
28	きつねうどん,白菜の煮浸し	牛乳(0g),/ふわふわチップ にんじん味(0g),/干しうどん(55g),うすあげ(20g),さとう(2g),濃口しょうゆ(1g),たまねぎ(15g),にんじん(6g),干ししいたけ(1g),あおねぎ(3g),だし昆布(1g),けずりぶし(3g),淡口しょうゆ(4g),濃口しょうゆ(2g),みりん(2g),/ツナ缶(10g),はくさい(35g),キャベツ(15g),にんじん(5g),さとう(1g),淡口しょうゆ(2g),けずりぶし(1g),/牛乳(150g),/たべっこベイビーおやさい(1袋),/ソフトせんべい塩味(1袋),	◎牛乳,◎ふわふわチップにんじん味,牛乳,たべっこベイビーおやさい,ソフトせんべい塩味	522(481) 19.9(17.7) 17.5(16.8) 0.9(0.7)
30	ごはん,ハッシュドビーフ,じゃがベーコン,(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g),/がんばれ野菜家族(0袋),/米(60g),/牛もも肉(25g),たまねぎ(40g),にんじん(5g),マッシュルーム(10g),無塩バター(4g),小麦粉(4g),生クリーム(2g),とりからスープ(3g),トマト缶(20g),カスタード(3g),トマト缶(5g),トマトチップ(5g),さとう(1g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),こしょう(0g),/じゃがいも(50g),ショルダーベーコン(5g),たまねぎ(20g),にんじん(5g),ピーマン(5g),なたねサラダ油(1g),食塩(0g),/牛乳(140g),/くり(2個),/エースコイン(8g),/クラッカー(7g),	◎牛乳,◎がんばれ野菜家族,牛乳,茹で栗(3~5歳),エースコイン,全粒粉クラッカー	622(480) 19.7(16.4) 19.6(17.4) 0.5(0.5)