



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
2(月)	ごはん 五目炒め わかめスープ	◎牛乳、がんばれ野菜家族 牛乳ひじきスティック 全粒粉クラッカー 梨	かゆ 豚肉とキャベツの煮物 野菜スープ	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁 梨	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
3(火)	わかめごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 スコーン りんごジャム	かゆ 煮魚 すまし汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
4(水)	ごはん 筑前煮 麩のみそ汁 ツナのふりかけ	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 南瓜蒸しパン	かゆ 鶏肉と野菜の煮物 麩のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ かぼちゃスープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
5(木)	ごはん 鯖の照焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、どうもろこしてつくったハフスナック塩味 牛乳 ミニ動物ビスケット 元気カリボテミニ	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
6(金)	ごはん お好みあげのだし煮 豆腐のすまし汁	◎牛乳、畑のクラッカー アシドミルクプラス ミニ野菜スティック 元気薄焼きせんべい、型抜きチーズ	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
7(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 まあるいクラッカーミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
9(月)	ごはん 卵焼き 切干大根のやわらか煮 豚汁	◎牛乳、がんばれ野菜家族 牛乳 麩のラスク りんご	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
10(火)	ごはん ホキのパン粉焼き 南瓜の甘煮 ミネストローネスープ	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 黒糖ホットケーキ	かゆ 魚の野菜あんかけ トマトスープ	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
11(水)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳、エースコイン 満月ボン 型抜きチーズ	かゆ 豚肉の旨煮 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
12(木)	ごはん 魚のみそ煮 ひじき豆 豆腐のすまし汁	◎牛乳、どうもろこしてつくったハフスナック塩味 牛乳 元気恐竜ものがたり 1才からのサッポロポテト	かゆ 魚のみそ煮 すまし汁	かゆ 炒り豆腐 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
13(金)	ドッグパン ミートポテト コーンスープ	◎牛乳、畑のクラッカー ソフトクリームヨーグルトパニラ フルーツミックス たべっ子動物バター	かゆ ミートポテト コーンスープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
14(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 たべっこベイビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
17(火)	さつまいもご飯 鶏肉のあかね焼き ひじきの炒め煮 糸かまぼこのすまし汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 フライド長芋 お月見ゼリー	かゆ 鶏肉のケチャップ煮 すまし汁	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
18(水)	ごはん ホッケの塩焼き 冬瓜のそぼろ煮 じゃがいものみそ汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 みかん蒸しパン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナと野菜のうま煮 ポテトスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
19(木)	ごはん ポークシチュー 春雨の炒め物	◎牛乳、とうもろこしでつくったハフスナック塩味 牛乳 ミニ動物ビスケット 星っこ	かゆ ポークシチュー キャベツのやわらか煮	かゆ 魚のみそ煮 野菜スープ	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
20(金)	ごはん 鯖の照焼き 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 胚芽スティック ねじりん棒	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(土)	味噌ラーメン ツナじゃが	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 まあるいクラッカーミニ きなこ餅	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
24(火)	ごはん 卵焼きの和風あんかけ 長芋のみそ汁	◎牛乳、ミルクスティック 牛乳 スイートポテト りんご	かゆ あんかけ豆腐 みそ汁	かゆ 魚のクリーム煮 野菜スープ りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
25(水)	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、かぼちゃポーロ 牛乳 りんごのトースト	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(木)	ごはん 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	◎牛乳、とうもろこしでつくったハフスナック塩味 牛乳 元気恐竜ものがたり 1才からのサッポロポテト	かゆ 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
27(金)	パーカーバン 煮魚 野菜のソテー かぼちゃスープ	◎牛乳、畑のクラッカー ジョア マリー アンパンマンぶくじゃが やさしい塩味	かゆ 煮魚 かぼちゃスープ	かゆ 野菜のそぼろ煮 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(土)	きつねうどん 白菜の煮浸し	◎牛乳、ふわふわチップにんじん味 牛乳 たべっこベイビーおやさい ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 すまし汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
30(月)	ごはん ハッシュドビーフ じゃがベーコン	◎牛乳、がんばれ野菜家族 牛乳 エースコイン 全粒粉クラッカー	かゆ トマトシチュー じゃが芋の煮物	かゆ 魚の野菜あんかけ みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります

初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状

中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし

後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ

完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ

午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！> はちみつは、乳児ポツリヌス症予防のために満0歳までは使わないでください
乳児ポツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です

