

幼児食献立表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
02月	ごはん、ハッシュドポーク、じゃがベーコン、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、おこめせん にごんじん&かぼちゃ味(0袋)、米(60g)、豚もも肉(25g)、たまねぎ(40g)、にんじん(5g)、マッシュルーム(10g)、無塩バター(4g)、小麦粉(4g)、生クリーム(2g)、とりがらスープ(3g)、トマト缶(20g)、かぼちゃ(3g)、トマトソース缶(5g)、さとう(1g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、じゃがいも(50g)、ショルダーベーコン(5g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、ピーマン(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、小麦粉(13g)、たまご(15g)、バラベーコン(7g)、キャベツ(30g)、ながいも(6g)、あおねぎ(3g)、なたねサラダ油(2g)、トンカツソース(5g)、けずりぶし(1g)。	◎牛乳、◎おこめせん にごんじん & かぼちゃ味、牛乳、お好み焼き	610(499) 22.8(19.5) 19.8(17.7) 1.0(0.8)
03火	ごはん、八宝菜、わかめスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(60g)、豚もも肉(15g)、むきえび(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(10g)、はくさい(45g)、チンゲンサイ(5g)、干しいたけ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、とりがらスープ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、でんぶ(2g)、干しわかめ(0g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、えのきたけ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(2g)、ごま油(0g)、牛乳(140g)、さつまいも(60g)、食塩(0g)、みかん(1個)。	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、ふかし芋、みかん	523(460) 20.1(17.8) 10.3(11.2) 1.1(0.9)
04水	さといもごはん、ほっけの塩焼き、切干大根の炒め煮、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(45g)、さといも(10g)、にんじん(3g)、うすあげ(5g)、だし昆布(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、きりぼしだいごん(4g)、にんじん(6g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、だいごん(20g)、たまねぎ(15g)、ごまつな(6g)、にんじん(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、胚芽スティック(12g)、ねぎりん棒(7g)、りんご(40g)。	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、胚芽スティック、ねぎりん棒、りんご	512(478) 22.7(21.9) 16.1(16.6) 1.7(1.4)
05木	ごはん、洋風おでん、みそ汁、ツナのふりかけ	牛乳(0g)、むらさきいもせんべい(0g)、米(50g)、鶏もも肉(20g)、しょうが(0g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、だいごん(20g)、板こんにゃく(10g)、じゃがいも(30g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、純カレー粉(0g)、とりがらスープ(2g)、うすあげ(3g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、ほうれんそう(5g)、えのきたけ(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、ツナ(10g)、しょうが(0g)、ごま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、牛乳(140g)、たべっこパイビーおやさい(1袋)、えびスナック(1袋)。	◎牛乳、◎むらさきいもせんべい、牛乳、たべっこパイビーおやさい、えびスナック	504(460) 20.5(18.5) 12.9(13.0) 1.9(1.5)
06金	うすまきパン、鮭のクリームソース、野菜スープ	牛乳(0g)、とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、うすまきパン(1個)、うすまきパン(0個)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(0g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、しめじ(5g)、プロックリー(5g)、無塩バター(2g)、小麦粉(2g)、牛乳(20g)、スキムミルク(2g)、とりがらスープ(2g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、ショルダーベーコン(7g)、じゃがいも(30g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(7g)、にんじん(7g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、濃口しょうゆ(1g)、アジドミルクプラス110(1本)、たべっこ子とうふつバター味(1袋)、元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)。	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、アジドミルクプラス、たべっこ子動物バター味、元氣薄焼きせんべい	528(533) 24.6(24.7) 15.1(17.2) 1.6(1.5)
07土	肉うどん、チャンプル	牛乳(0g)、かぼちゃポーロ(0袋)、干しうどん(55g)、豚もも肉(30g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(0g)、たまねぎ(20g)、うすあげ(3g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、木綿豆腐(35g)、ツナ缶(10g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、ごま油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(150g)、ミニ野菜スティック(1袋)、ぼたぼた焼き(1袋)。	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、ミニ野菜スティック、ぼたぼた焼き	547(510) 24.1(21.1) 16.7(15.6) 1.2(1.0)
09月	ごはん、卵焼き、ひじきの炒め煮、豆腐のみそ汁、焼きのり(3~5歳)	牛乳(0g)、おこめせん にごんじん&かぼちゃ味(0袋)、米(50g)、たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、濃口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、芽ひじき(2g)、うすあげ(3g)、にんじん(5g)、ごぼう(3g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、キャベツ(20g)、じゃがいも(15g)、たまねぎ(10g)、にんじん(6g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(140g)、大袋 ぼしのおせんべい(10g)、クリームサンドクラッカー メーカー味(1袋)、ハイ! チーズ(1個)。	◎牛乳、◎おこめせん にごんじん & かぼちゃ味、牛乳、ぼしのおせんべい、クリームサンドクラッカー、ハイ! チーズ	540(482) 21.4(18.8) 19.7(18.6) 2.2(1.9)
10火	ごはん、鯖の照焼き、小松菜の煮浸し、豚汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、さわら(1切)、濃口しょうゆ(1g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぶ(1g)、ちくわ(3g)、ごまつな(15g)、キャベツ(20g)、にんじん(5g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、豚もも肉(10g)、うすあげ(3g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(15g)、しめじ(6g)、ごぼう(3g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、お好み焼き(25g)、ほうれんそう(6g)、スキムミルク(5g)、無塩バター(6g)、さとう(3g)、無糖ヨーグルト(4g)、粉砂糖(1g)。	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、ポパイケーキ	605(555) 25.5(24.1) 19.2(19.2) 1.7(1.4)
11水	ごはん、五目炒め、糸かまぼこのすまし汁、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(60g)、豚もも肉(20g)、むきえび(20g)、たまねぎ(25g)、にんじん(5g)、キャベツ(20g)、ピーマン(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、なたねサラダ油(1g)、とりがらスープ(2g)、でんぶ(2g)、糸かまぼこ(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、牛乳(140g)、食パン(1枚)、ツナ(10g)、たまねぎ(10g)、濃口しょうゆ(0g)、さとう(1g)、料理酒(0g)、なたねサラダ油(1g)、とろけるチーズ(10g)。	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、和風チーズツナトースト	577(514) 27.5(24.2) 14.9(15.5) 1.8(1.5)
12木	ごはん、煮魚、白菜の炒め煮、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、むらさきいもせんべい(0g)、米(50g)、さば(1切)、しょうが(0g)、料理酒(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、はくさい(35g)、にんじん(10g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、木綿豆腐(20g)、だいごん(15g)、たまねぎ(15g)、ごまつな(5g)、にんじん(5g)、けずりぶし(2g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、元氣水族館のなかまたち(1袋)、アンパンマンぶくっとコーン しお味(1袋)。	◎牛乳、◎むらさきいもせんべい、牛乳、元氣水族館のなかまたち、アンパンマンのぶくっとコーン しお味	507(473) 20.9(20.2) 17.2(17.5) 1.9(1.6)
13金	ごはん、すき焼き風煮、かき卵汁	牛乳(0g)、とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、米(50g)、豚もも肉(25g)、つきこんにゃく(10g)、木綿豆腐(20g)、はくさい(40g)、たまねぎ(20g)、白ねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、たまご(15g)、ながいも(12g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、さつまいも(50g)、りんご(15g)、無塩バター(1g)、さとう(5g)、レモン果汁(1g)。	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、さつまいもとりんごの甘煮	513(467) 18.2(16.4) 15.2(15.1) 0.8(0.8)
14土	味噌ラーメン、大根のそぼろ煮	牛乳(0g)、かぼちゃポーロ(0袋)、干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、豚ミンチ肉(15g)、だいごん(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、でんぶ(1g)、牛乳(150g)、まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、きなこ餅(2枚)。	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、まあるいクラッカーミニ、きなこ餅	537(507) 39.3(36.3) 19.6(18.6) 2.5(2.1)

幼児食献立表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
16月	うすまきパン、かぶのクリームスープ、ミートスパゲティ、(幼)パイン缶30g	牛乳(0g)、おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、うすまきパン(1個)、うすまきパン(0個)、鶏もも肉(25g)、かぶ(15g)、たまねぎ(25g)、にんじん(10g)、じゃがいも(30g)、しめじ(5g)、かぶ・葉(5g)、無塩バター(4g)、牛乳(30g)、スキムミルク(3g)、とりからスープ(6g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、スパゲティ(15g)、豚ミンチ肉(10g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、なたねサラダ油(1g)、トマトピューレ (7 ㎖/㍑)(6g)、トマトソース(3g)、かぼちゃペースト(1g)、さとう(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(140g)、きな粉ウエハース(8g)、ねじりん棒(7g)、りんご(40g)	◎牛乳、◎おこめせん にんじん &かぼちゃ味、牛乳、きな粉ウエハース、ねじりん棒、りんご	587(496) 24.8(21.2) 21.5(18.9) 1.2(1.0)
17火	ごはん、鮭の塩焼き、切干大根の炒め煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、秋鮭(1切)、食塩(0g)、きりぼしだいてん(4g)、にんじん(6g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、だいてん(20g)、たまねぎ(15g)、こまつな(6g)、にんじん(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、ながいも(50g)、でんぶ(5g)、なたね油(5g)、食塩(0g)、純カレール粉(0g)、みかん(1個)	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、フライド長芋、国産いよかんゼリー	517(489) 22.2(21.8) 14.9(15.3) 1.8(1.5)
18水	ごはん、関東煮、わかめの味噌汁、じゃこの佃煮	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(50g)、鶏もも肉(20g)、厚揚げ(20g)、ちくわ(3g)、板こんにやく(10g)、じゃがいも(35g)、にんじん(15g)、さやいんげん(3g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、うすあげ(3g)、だいてん(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、ちりめんじゃこ(6g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、こま(1g)、牛乳(140g)、米(25g)、もち米(15g)、みそ(3g)、さとう(2g)、みりん(1g)、なたねサラダ油(2g)	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、五平餅	584(526) 22.7(20.2) 13.9(14.2) 2.4(2.0)
19木	ごはん、揚げ魚の和風あんかけ、豆腐のすまし汁、(幼)ハイ!チーズ	牛乳(0g)、むらさきいもせんべい(0g)、米(50g)、ホキ(1切)、食塩(0g)、でんぶ(8g)、なたね油(4g)、たまねぎ(15g)、にんじん(7g)、こまつな(5g)、干ししいたけ(0g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、でんぶ(1g)、けずりぶし(1g)、木綿豆腐(20g)、ながいも(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、牛乳(140g)、たべっこパイビーおやさい(1袋)、えびスナック(1袋)	◎牛乳、◎むらさきいもせんべい、牛乳、たべっこパイビーおやさい、えびスナック	522(480) 19.3(18.9) 15.5(15.2) 1.0(0.8)
20金	ケチャップごはん、タンドリーチキン、添え野菜、かぼちゃスープ、みかん	牛乳(0g)、とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、米(45g)、ツナ(10g)、たまねぎ(20g)、しめじ(3g)、無塩バター(1g)、トマトソース(7g)、トマトピューレ (7 ㎖/㍑)(3g)、さとう(2g)、食塩(0g)、鶏もも肉(1個)、食塩(0g)、純カレール粉(0g)、トマトピューレ (7 ㎖/㍑)(2g)、トマトソース(2g)、ヨーグルト(無糖)(10g)、なたねサラダ油(1g)、プロッコリー(20g)、にんじん(20g)、食塩(0g)、シヨルダーパーコン(7g)、南瓜ペースト(50g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりからスープ(3g)、牛乳(30g)、生クリーム(2g)、スキムミルク(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、みかん(1個)、牛乳(140g)、クリスマスケーキ(1個)、バナナ(10g)	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、クリスマスケーキ、バナナ	680(654) 27.9(26.3) 25.2(25.6) 1.3(1.3)
21土	肉うどん、チャンプル	牛乳(0g)、かぼちゃポーロ(0袋)、干しうどん(55g)、豚もも肉(30g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(0g)、たまねぎ(20g)、うすあげ(3g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、濃口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、木綿豆腐(35g)、ツナ缶(10g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、こま油(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、料理酒(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(150g)、ミニ野菜スティック(1袋)、ほたば焼き(1袋)	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、ミニ野菜スティック、ほたば焼き	547(510) 24.1(21.1) 16.7(15.6) 1.2(1.0)
23月	ごはん、オムレツ、野菜のトマトソース、青大豆のクリームスープ	牛乳(0g)、おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、米(50g)、たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、豚ミンチ肉(10g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、トマトソース(7g)、マッシュルーム(10g)、なたねサラダ油(1g)、トマトソース(5g)、かぼちゃペースト(1g)、さとう(0g)、とりからスープ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、シヨルダーパーコン(8g)、青大豆ペースト(20g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、牛乳(30g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、牛乳(140g)、野菜チップス(10g)、なたね油(4g)、みかん(1個)	◎牛乳、◎おこめせん にんじん &かぼちゃ味、牛乳、野菜チップス、みかん	618(541) 22.9(20.2) 23.0(20.3) 1.1(0.9)
24火	ごはん、鶏肉のすき焼き風、煮、じゃがいものみそ汁	牛乳(0g)、畑のクラッカー(0g)、米(50g)、鶏もも肉(25g)、つきこんにやく(10g)、木綿豆腐(20g)、はくさい(40g)、たまねぎ(20g)、白ねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、こまつな(5g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(140g)、大袋 ほしのおせんべい(10g)、クリームサンドクラッカー メーカー味(1袋)、型抜きチーズ(1個)	◎牛乳、◎畑のクラッカー、牛乳、ほしのおせんべい、クリームサンドクラッカー、型抜きチーズ	515(487) 21.3(19.8) 17.1(17.8) 1.9(1.6)
25水	ごはん、鯖のごま味噌焼き、小松菜の煮浸し、豆腐のすまし汁	牛乳(0g)、ミルクスティック(0g)、米(50g)、さわら(1切)、みそ(4g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、さとう(1g)、こま(1g)、うすあげ(3g)、キャベツ(15g)、こまつな(15g)、にんじん(5g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、小麦粉(25g)、さとう(7g)、バター(1g)、スキムミルク(3g)、ココア(1g)、なたねサラダ油(3g)	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、ココア蒸しパン	552(514) 23.5(22.4) 16.4(17.2) 1.1(0.9)
26木	ごはん、ジャージャン豆腐、春雨スープ、(幼)型抜きチーズ	牛乳(0g)、むらさきいもせんべい(0g)、米(50g)、豚もも肉(20g)、冷凍厚揚げ(25g)、キャベツ(25g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、さやいんげん(5g)、なたねサラダ油(1g)、しょうが(1g)、みそ(3g)、とりからスープ(2g)、さとう(1g)、料理酒(1g)、濃口しょうゆ(2g)、でんぶ(1g)、こま油(0g)、糸かまぼこ(10g)、春雨(2g)、たまねぎ(15g)、えのきたけ(6g)、ほうれんそう(8g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、とりからスープ(3g)、濃口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(140g)、元氣水族館のなかもたち(1袋)、ソフトせんべい塩味(1袋)	◎牛乳、◎むらさきいもせんべい、牛乳、元氣水族館のなかもたち、ソフトせんべい塩味	508(458) 20.7(18.2) 16.3(15.7) 1.4(1.1)
27金	ごはん、肉じゃが、豆腐のみそ汁、焼きのり(3~5歳)	牛乳(0g)、とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、米(50g)、豚もも肉(25g)、たまねぎ(30g)、じゃがいも(40g)、にんじん(10g)、糸こんにやく(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(4g)、冷凍豆腐(20g)、はくさい(15g)、だいてん(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、焼きのり小袋(1袋)、牛乳(140g)、たべっこどうぶつバター味(1袋)、元氣カリボテミニ(1個)	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、たべっこどうぶつバター味、元氣カリボテミニ	525(497) 19.3(17.2) 16.6(17.4) 1.7(1.5)
28土	味噌ラーメン、大根のそぼろ煮	牛乳(0g)、かぼちゃポーロ(0袋)、干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりからスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、豚ミンチ肉(15g)、だいてん(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、でんぶ(1g)、牛乳(150g)、まあいるクラッカーミニ17g×5連(1袋)、きなこ餅(2枚)	◎牛乳、◎かぼちゃポーロ、牛乳、まあいるクラッカーミニ、きなこ餅	537(507) 39.3(36.3) 19.6(18.6) 2.5(2.1)