

幼児食献立表

枚方市立保育所(一般)

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10歳おやつ)	エネルギー たんぱく質 脂質・塩分 ()は1・2歳
01 土	肉うどん、切干大根の炒め煮	牛乳(10g)、おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、干しうどん(55g)、豚もも肉(30g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(10g)、たまねぎ(20g)、うすあげ(3g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、きりほしだいこん(4g)、にんじん(6g)、うすあげ(4g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、牛乳(150g)、元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、たべっこ子ペイペーおやさい(1袋)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、元氣薄焼きせんべい、たべっこ子ペイペーおやさい	503(459) 20.7(18.5) 14.4(13.6) 1.3(1.1)
03 月	ちらし寿司、鶏の甘酒みそ焼き、キャベツのおかか炒め、豆腐のすまし汁、清見オレンジ	牛乳(10g)、どうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、米(45g)、だし昆布(1g)、さとう(3g)、味噌(5g)、食塩(0g)、高野 細切り(3g)、干ししいたけ(1g)、にんじん(5g)、ちりめんじゃこ(3g)、きぬぎや(2g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、鶏もも肉(1個)、甘酒(5g)、白みそ(3g)、料理酒(1g)、みりん(1g)、しょうが(0g)、なたねサラダ油(1g)、キャベツ(20g)、チンゲンサイ(12g)、にんじん(5g)、花かつお(1g)、なたねサラダ油(0g)、濃口しょうゆ(2g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(12g)、えのきたけ(6g)、にんじん(6g)、菜の花(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、きよみ(0個)、牛乳(150g)、ひなあられ(1袋)、桃の花三色ゼリー(1個)	◎牛乳、◎どうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、ひなあられ、桃の花三色ゼリー	535(515) 23.3(22.0) 17.3(18.0) 1.6(1.5)
04 火	ごはん、ほっけの塩焼き、白菜の煮浸し、豚汁	牛乳(10g)、ミルクスティック(0g)、米(50g)、ほっけ(1切)、食塩(0g)、うすあげ(3g)、はくさい(20g)、こまつな(15g)、にんじん(5g)、淡口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、豚もも肉(10g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(12g)、こぼろ(4g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(150g)、さつまいも(30g)、米粉(6g)、小麦粉(10g)、水(10g)、バキガバ(1g)、さとう(6g)、食塩(0g)	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、鬼まんじゅう	513(474) 23.4(22.2) 11.4(12.5) 1.4(1.1)
05 水	ごはん、キーマカレー、ビーフソテー、(幼)パイン缶 30g	牛乳(10g)、おからスナック かぼちゃ味(0g)、米(60g)、豚ミンチ肉(30g)、にんにく(1g)、しょうが(1g)、たまねぎ(40g)、にんじん(20g)、トマト缶(20g)、だいす(10g)、なたねサラダ油(1g)、とりがらスープ(2g)、カレー粉(3g)、コクと旨みのまろやかカレー(7g)、トマトソース(8g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、焼豚(6g)、ビーフソテー(7g)、ほうれんそう(12g)、キャベツ(20g)、にんじん(6g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、アジトミルクプラス110(1本)、ひじきスティック(12g)、カリボテスナック(7g)	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、アジトミルクプラス、ひじきスティック、カリボテスナック	605(570) 21.0(20.1) 15.0(15.7) 1.6(1.3)
06 木	ごはん、カレイの照焼き、じゃがいものそぼろ煮、豆腐のみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(10g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、米(50g)、カラスガレイ(1切)、濃口しょうゆ(1g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぶ(1g)、豚ミンチ肉(15g)、じゃがいも(30g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、でんぶ(1g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(12g)、にんじん(5g)、しめじ(5g)、あおねぎ(3g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(150g)、ソフトせんべい塩味(1袋)、豆乳クッキー(1袋)、ごま入り味付いりこ(1袋)	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、ソフトせんべい塩味、豆乳クッキー、ごま入り味付いりこ3~5歳	524(503) 24.7(22.7) 15.7(16.7) 1.9(1.6)
07 金	うずまきパン、トンカツ、添え野菜、コーンスープ、みかん缶	牛乳(10g)、ミニ動物ビスケット(0袋)、うずまきパン(1個)、うずまきパン(0個)、豚ヒレ肉(1個)、食塩(0g)、こしょう(0g)、たまごを使っていないマヨネーズタイプ(3g)、小麦粉(6g)、パン粉(10g)、なたね油(4g)、トンカツソース(4g)、プロックリー(30g)、にんじん(15g)、食塩(0g)、ショルダーベーコン(7g)、たまねぎ(20g)、北海道クリームコーン(30g)、じゃがいも(20g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、とりがらスープ(3g)、牛乳(20g)、スキムミルク(3g)、生クリーム(2g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、みかん缶(35g)、牛乳(150g)、おこめでつくったパフスナックソース味(6g)、胚芽スティック(10g)、デコボン(0個)	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、おこめでつくったパフスナックソース味、胚芽スティック、デコボン	667(603) 29.5(27.3) 23.8(22.3) 1.9(1.6)
08 土	味噌ラーメン、ツナじゃが	牛乳(10g)、おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりがらスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、ツナ缶(15g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、牛乳(150g)、ミニ動物ビスケット(1個)、えびスナック(1袋)	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、ミニ動物ビスケット、えびスナック	539(492) 26.2(22.9) 15.5(14.9) 2.2(1.8)
10 月	ごはん、卵焼き、チンゲンサイのじやこ炒め、豆腐のみそ汁	牛乳(10g)、どうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、米(50g)、たまご(40g)、たまねぎ(10g)、スキムミルク(2g)、淡口しょうゆ(0g)、食塩(0g)、なたねサラダ油(1g)、チンゲンサイ(20g)、キャベツ(15g)、にんじん(5g)、ちりめんじゃこ(3g)、なたねサラダ油(0g)、濃口しょうゆ(1g)、木綿豆腐(20g)、さつまいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(150g)、トマトソース(30g)、にんじん(10g)、無糖ヨーグルト(8g)、さとう(3g)、なたね油(4g)、砂糖(1g)	◎牛乳、◎どうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、ドーナツにんじん味	593(519) 21.1(18.4) 18.9(17.7) 1.9(1.7)
11 火	ごはん、煮魚、小松菜の炒め煮、じゃがいものみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(10g)、ミルクスティック(0g)、米(50g)、さば(1切)、しょうが(0g)、料理酒(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、キャベツ(25g)、こまつな(10g)、にんじん(5g)、ちくわ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(0g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(0g)、うすあげ(3g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、牛乳(150g)、おつゆ(5g)、無塩バター(6g)、グラニュー糖(4g)、くろこま(1g)、バナナ(40g)	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、熱々のラスク、バナナ	555(515) 22.2(21.1) 20.8(20.9) 1.8(1.4)
12 水	あずきご飯、鶏の照焼き、添え野菜、菜の花のすまし汁、清見オレンジ(卒園児・幼)	牛乳(10g)、おからスナック かぼちゃ味(0g)、もち米(15g)、米(25g)、あずき(6g)、食塩(0g)、鶏もも肉(1個)、濃口しょうゆ(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(1g)、でんぶ(1g)、プロックリー(30g)、にんじん(15g)、食塩(0g)、エックアーマヨネーズ(1個)、木綿豆腐(20g)、菜の花(3g)、たまねぎ(12g)、えのきたけ(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、きよみ(0個)、牛乳(150g)、アンパンマンぶくっ&こーん しお味(1袋)、白い風船ミルククリーム(2袋)、お祝い紅白ゼリー(1個)	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、牛乳、アンパンマンのぶくっ&こーん しお味、白い風船ミルククリーム、お祝いゼリー	610(529) 22.2(20.9) 25.0(21.8) 1.2(1.1)
13 木	ごはん、チャブチェ、糸かまぼこのスープ、(幼)パイン缶 30g	牛乳(10g)、全粒粉クラッカー☆(0g)、米(50g)、豚もも肉(30g)、しょうが(1g)、料理酒(1g)、たまねぎ(25g)、にんじん(15g)、ピーマン(5g)、にら(3g)、春巻(6g)、こま(1g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、食塩(0g)、こまつな(1g)、糸かまぼこ(10g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(5g)、えのきたけ(3g)、とりがらスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、淡口しょうゆ(1g)、牛乳(150g)、きなこ餅(2枚)、星たべ(1袋)	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、きなこ餅、星たべ	502(486) 19.0(17.6) 15.7(16.8) 2.2(2.0)
14 金	ごはん、鯖の西京焼き、ひじき豆、豆腐のすまし汁、(幼)型抜きチーズ	牛乳(10g)、ミニ動物ビスケット(0袋)、米(50g)、さくら(1切)、白みそ(6g)、さとう(1g)、みりん(2g)、料理酒(1g)、なたねサラダ油(1g)、だいす(10g)、芽ひじき(2g)、にんじん(5g)、うすあげ(3g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、こまつな(6g)、にんじん(6g)、しめじ(6g)、干しわかめ(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、牛乳(150g)、ハラペーコン(5g)、じゃがいも(55g)、たまねぎ(15g)、無塩バター(10g)、とろけるチーズ(15g)、食塩(0g)、こしょう(0g)	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、じゃがいものチーズ焼き	576(525) 28.7(26.4) 22.9(21.4) 1.8(1.4)
15 土	肉うどん、切干大根の炒め煮	牛乳(10g)、おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、干しうどん(55g)、豚もも肉(30g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(1g)、みりん(10g)、たまねぎ(20g)、うすあげ(3g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、きりほしだいこん(4g)、にんじん(6g)、うすあげ(4g)、なたねサラダ油(0g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、牛乳(150g)、元氣薄焼きせんべい(2枚×20袋)(1枚)、たべっこ子ペイペーおやさい(1袋)	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、元氣薄焼きせんべい、たべっこ子ペイペーおやさい	503(459) 20.7(18.5) 14.4(13.6) 1.3(1.1)

幼児食献立表

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は1.2歳 10時おやつ)	エネルギーたんぱく質脂質・塩分 ()は1・2歳
17月	ドッグパン、ハッシュドビーフ、じゃがベーコン、(幼)みかん缶 30g	牛乳(0g)、/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、/ドッグパン 65g(1個)、ドッグパン(0個)、/牛もも肉(25g)、たまねぎ(40g)、にんじん(5g)、マッシュルーム(10g)、無塩バター(4g)、小麦粉(4g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、トマト缶(20g)、かぼちゃ缶(3g)、トマト缶(5g)、トマト缶(5g)、さとう(1g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/じゃがいも(50g)、シヨルターベーコン(5g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、ブロッコリー(10g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、/牛乳(150g)、/エースコイン(10g)、/ねじりん棒カレー(10g)、/デコボン(0個)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、エースコイン、ねじりん棒カレー味、デコボン	600(51.7) 21.2(18.1) 24.0(21.5) 1.0(0.9)
18火	ごはん、親子煮、若竹汁、焼きのり(3~5歳)	牛乳(0g)、/ミルクスティック(0g)、/米(60g)、/たまご(35g)、鶏もも肉(20g)、たまねぎ(30g)、にんじん(5g)、あおねぎ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、けずりぶし(1g)、/木綿豆腐(20g)、たけのこ(水煮)(10g)、干しわかめ(0g)、たまねぎ(12g)、にんじん(5g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/焼きのり小袋(1袋)、/牛乳(150g)、/スナグティ(20g)、ハラベーコン(7g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、ピーマン(3g)、なたねサラダ油(2g)、トマトピューレ(デミタレ)(10g)、トマト缶(5g)、かぼちゃ缶(1g)、さとう(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、牛乳、ナポリタンスナグティ	574(482) 24.3(20.2) 17.4(16.8) 1.1(0.9)
19水	ごはん、焼き鮭、キャベツのソテー、豚汁	牛乳(0g)、/おからスナック かぼちゃ味(0g)、/米(50g)、/銀鮭(1切)、食塩(0g)、/ロースハム(6g)、キャベツ(30g)、菜の花(5g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(0g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、/豚もも肉(10g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(12g)、こぼろ(4g)、にんじん(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(150g)、/メロンパン(1個)、/りんご(40g)、	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、牛乳、メロンパン、りんご	642(550) 28.4(25.1) 21.0(19.5) 1.6(1.3)
21金	ごはん、菜の花のかき揚げ、高野のけんちん汁、(幼)ハイ! チーズ	牛乳(0g)、/ミニ動物ビスケット(0袋)、/米(60g)、/ささみフレーク(10g)、さつまいも(15g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、菜の花(3g)、コーン(5g)、たまご(5g)、こま(1g)、小麦粉(30g)、てんぷん(4g)、食塩(0g)、なたね油(6g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(2g)、さとう(1g)、料理酒(1g)、/鶏もも肉(12g)、高野 細切り(2g)、にんじん(5g)、たまねぎ(12g)、しめじ(6g)、こぼろ(6g)、あおねぎ(3g)、こま油(0g)、けずりぶし(2g)、だし昆布(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(2g)、/牛乳(150g)、/米(40g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(2g)、なたねサラダ油(1g)、	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、焼きおにぎり	671(559) 20.2(17.5) 18.3(16.7) 1.4(1.1)
22土	味噌ラーメン、ツナじゃが	牛乳(0g)、/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、/干し中華めん(50g)、豚もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、キャベツ(10g)、にんじん(6g)、あおねぎ(5g)、とりからスープ(3g)、みそ(7g)、濃口しょうゆ(1g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、/ツナ缶(15g)、じゃがいも(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、/牛乳(150g)、/ミニ動物ビスケット(1個)、/えびスナック(1袋)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、ミニ動物ビスケット、えびスナック	539(492) 26.2(22.9) 15.5(14.9) 2.2(1.8)
24月	ごはん、豚肉のうま煮、豆腐のみそ汁	牛乳(0g)、/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、/米(60g)、/豚もも肉(30g)、たまねぎ(40g)、にんじん(10g)、あおねぎ(5g)、しめじ(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、料理酒(1g)、/木綿豆腐(20g)、さつまいも(15g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(150g)、/ホットケーキミックス(25g)、スキムミルク(3g)、無塩バター(4g)、さとう(3g)、甘酒(10g)、/りんご(30g)、さとう(4g)、レモン果汁(2g)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、甘酒のケーキ、りんごジャム	636(533) 22.0(18.7) 16.5(15.8) 1.8(1.6)
25火	ごはん、ホキのパン粉焼き、野菜ソテー、青大豆のクリームスープ	牛乳(0g)、/ミルクスティック(0g)、/米(50g)、/ホキ(1切)、食塩(0g)、こしょう(0g)、白ワイン(1g)、パン粉(2g)、なたねサラダ油(1g)、無塩バター(4g)、/豚焼(6g)、キャベツ(30g)、にんじん(6g)、こまつな(5g)、コーン(5g)、なたねサラダ油(1g)、食塩(0g)、濃口しょうゆ(1g)、/シヨルターベーコン(8g)、青大豆ペースト(20g)、じゃがいも(25g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、無塩バター(2g)、牛乳(30g)、生クリーム(2g)、とりからスープ(3g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/シヨアプレーン(1本)、/たべっことうぶつバター味(1袋)、/元氣しおボンせん(1袋)、/ハイ! チーズ(1個)、	◎牛乳、◎ミルクスティック、シヨア、たべっこ動物バター味、元氣しおボンせん、ハイ! チーズ	636(638) 27.7(28.2) 19.7(21.7) 1.7(1.5)
26水	ごはん、洋風おでん、豆腐のみそ汁、ツナのふりかけ	牛乳(0g)、/おからスナック かぼちゃ味(0g)、/米(50g)、/鶏もも肉(20g)、しょうが(0g)、じゃがいも(35g)、たまねぎ(30g)、にんじん(10g)、だいこん(20g)、板こんにゃく(10g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、純力レー粉(0g)、とりからスープ(2g)、/木綿豆腐(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/ツナ(10g)、しょうが(0g)、こま(1g)、さとう(1g)、みりん(1g)、濃口しょうゆ(0g)、料理酒(1g)、/牛乳(150g)、/ミルクスティック(12g)、/満月ボン60g(10g)、/きよみ(0個)、	◎牛乳、◎おからスナック かぼちゃ味、牛乳、ミルクスティック、満月ボン、清見オレンジ	519(462) 21.8(19.1) 12.8(12.8) 2.0(1.6)
27木	ごはん、煮魚、大根のそぼろ煮、じゃがいものみそ汁、(幼)焼きのり	牛乳(0g)、/全粒粉クラッカー☆(0g)、/米(50g)、/さば(1切)、しょうが(0g)、料理酒(1g)、さとう(2g)、濃口しょうゆ(3g)、みりん(1g)、/豚ミンチ肉(15g)、だいこん(35g)、にんじん(10g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、濃口しょうゆ(2g)、けずりぶし(1g)、てんぷん(1g)、/うすあげ(3g)、じゃがいも(20g)、たまねぎ(15g)、にんじん(5g)、えのきたけ(5g)、あおねぎ(3g)、けずりぶし(3g)、みそ(8g)、/牛乳(150g)、/かぼちゃペースト(1袋)、/星たべよ(1袋)、	◎牛乳、◎全粒粉クラッカー、牛乳、かぼちゃペースト、星たべよ	555(545) 22.8(22.1) 19.8(21.0) 2.9(2.6)
28金	ごはん、豚肉の焼肉風、麺のすまし汁	牛乳(0g)、/ミニ動物ビスケット(0袋)、/米(50g)、/豚もも肉(35g)、しょうが(0g)、キャベツ(30g)、たまねぎ(30g)、じゃがいも(20g)、にんじん(10g)、こま(0g)、さとう(3g)、濃口しょうゆ(2g)、みそ(2g)、なたねサラダ油(1g)、/おとつぱ(2g)、なかいも(12g)、たまねぎ(12g)、にんじん(5g)、チンゲンサイ(6g)、えのきたけ(6g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(2g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(150g)、/ソフトせんべい塩味(1袋)、/まあるいクラッカーミニ17g×5連(1袋)、	◎牛乳、◎ミニ動物ビスケット、牛乳、ソフトせんべい塩味、まあるいクラッカーミニ	544(511) 34.5(32.7) 16.8(16.8) 1.0(0.9)
29土	かやくうどん、チャンプル	牛乳(0g)、/おこめせん にんじん&かぼちゃ味(0袋)、/干しうどん(55g)、鶏もも肉(30g)、たまねぎ(20g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、あおねぎ(3g)、だし昆布(1g)、けずりぶし(3g)、淡口しょうゆ(4g)、濃口しょうゆ(2g)、みりん(2g)、/冷凍豆腐(35g)、ツナ缶(10g)、たまねぎ(20g)、チンゲンサイ(10g)、にんじん(5g)、なたねサラダ油(1g)、さとう(1g)、淡口しょうゆ(2g)、料理酒(0g)、食塩(0g)、こしょう(0g)、/牛乳(150g)、/きなこ餅(2枚)、/元氣恐竜ものがたり(1袋)、	◎牛乳、◎おこめせん にんじん&かぼちゃ味、牛乳、きなこ餅、元氣恐竜ものがたり	501(458) 23.3(20.5) 15.4(14.8) 1.1(0.9)
31月	ごはん、ジャージャン豆腐、春雨スープ	牛乳(0g)、/とうもろこしでつくったパフスナック塩味(0g)、/米(50g)、/豚もも肉(20g)、冷凍厚揚げ(25g)、キャベツ(25g)、たまねぎ(20g)、にんじん(6g)、干ししいたけ(1g)、さやいんげん(5g)、なたねサラダ油(1g)、しょうが(1g)、みそ(3g)、とりからスープ(2g)、さとう(1g)、料理酒(1g)、濃口しょうゆ(2g)、てんぷん(1g)、こま油(0g)、/春雨(2g)、たまねぎ(15g)、えのきたけ(6g)、チンゲンサイ(8g)、にんじん(5g)、干しわかめ(0g)、とりからスープ(3g)、淡口しょうゆ(2g)、食塩(0g)、/牛乳(150g)、/マリナー(1袋)、/ほたはた焼き(1袋)、	◎牛乳、◎とうもろこしでつくったパフスナック塩味、牛乳、マリナー、ほたはた焼き	551(520) 20.3(17.9) 16.2(16.3) 1.4(1.3)