



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
1(火)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 野菜スティック ほしのおせんべい、りんご	かゆ 肉じゃが 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 りんご	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
2(水)	ごはん カレイの照焼き キャベツのソテー じゃがいものみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ 牛乳、きな粉ウエハース ねじりん棒 清見オレンジ	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し 野菜のスープ 清見オレンジ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
3(木)	ごはん ポークケチャップ 豆のクリームスープ	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 元気水族館のなかまたち アンパンマンのぶくっとコーン しお味	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
4(金)	ごはん 鯖のごまだれ焼き ひじき豆 豆腐のみそ汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 麩のラスク 国産りんごゼリー	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
5(土)	きつねうどん ツナとチンゲンサイの煮浸し	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 1歳からのサッポロポテト ミニ動物ビスケット	かゆ 煮魚 すまし汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
7(月)	ごはん 牛肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、花花せんべい 牛乳 ヨーグルトホットケーキ	かゆ 牛肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
8(火)	ごはん 鶏肉の旨煮 麩のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳、ひじきスティック 畑のクラッカー ハイ!チーズ、りんご	かゆ 鶏肉の旨煮 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
9(水)	ごはん 鮭の漬焼き 切干大根のやわらか煮 豚汁	◎牛乳、紫芋チップ アシドミルクプラス ミニたべっ子動物バター味 元気薄焼きせんべい	かゆ 魚の野菜あんかけ 豚汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
10(木)	ごはん ポークシチュー ピーマンソテー	◎牛乳、畑のクラッカー 牛乳 元気カリポテミニ かぼちゃポーロ	かゆ ポークシチュー キャベツの煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
11(金)	わかめごはん ほっけの焼魚 小松菜の煮浸し 豆腐のみそ汁	◎牛乳、アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味 牛乳 シュガーバタートースト	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のみそ汁	かゆ 煮奴 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
12(土)	焼きスパゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん 牛乳 まあるいクラッカーミニ ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
14(月)	ごはん 肉じゃが 豆腐のすまし汁 海苔の佃煮	◎牛乳、花花せんべい 牛乳、ミルクスティック おこめでつくったパフスナックソース味 清見オレンジ	かゆ 肉じゃが 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
15(火)	ごはん 魚のバター醤油焼き キャベツのソテー じゃがいものみそ汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 牛乳 チーズ蒸しパン	かゆ 煮魚 みそ汁	かゆ ツナとキャベツの煮浸し 野菜のスープ	10倍がゆ 魚のとろとろ煮



日付	完了期		中・後期		初期
	昼食	◎午前おやつ・午後おやつ	午前	午後	昼食
16(水)	ごはん マーボー豆腐 和風春雨スープ	◎牛乳、紫芋チップ ----- 牛乳 フライドポテト バナナ	かゆ マーボー豆腐 野菜スープ	かゆ 煮魚 みそ汁 バナナ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
17(木)	ごはん 鯖のごまだれ焼き ひじき豆 豆腐のみそ汁	◎牛乳、畑のクラッカー ----- 牛乳 元気水族館のなかまたち アンパンマンのぶくっとコーン しお味	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 炒り豆腐 すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
18(金)	ごはん ポーケチャップ 豆のクリームスープ	◎牛乳、アンパンマン(ふんわりコーン)やさしい塩味 ----- ソフル元気ヨーグルト フルーツミックス きなこ餅	かゆ 豚肉のケチャップ煮 豆のクリームスープ	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
19(土)	きつねうどん ツナとチンゲンサイの煮浸し	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん ----- 牛乳 1歳からのサッポロポテト ミニ動物ビスケット	かゆ 煮魚 すまし汁	うどんのくたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
21(月)	ごはん 豚肉のあまから炒め 豆腐のみそ汁 じゃこのやわらか煮	◎牛乳、花花せんべい ----- 牛乳 おからドーナツ	かゆ 豚肉のうま煮 豆腐のみそ汁	かゆ 魚の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
22(火)	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜のソテー 麩のすまし汁	◎牛乳、ふわふわチップじゃがいも味 ----- 牛乳、ひじきスティック 畑のクラッカー 国産いよかんゼリー	かゆ 鶏肉の旨煮 すまし汁	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
23(水)	えんどう飯 カレイの照焼き キャベツのおかか炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ ----- 牛乳 きな粉トースト	かゆ 煮魚 豆腐のみそ汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ すまし汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
24(木)	ごはん ビーフシチュー ビーフソテー	◎牛乳、畑のクラッカー ----- 牛乳 元気カリボテミニ かぼちゃポーロ	かゆ ビーフシチュー ほうれん草の煮浸し	かゆ 煮魚 みそ汁	10倍がゆ 野菜のとろとろ煮
25(金)	ごはん 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	◎牛乳、アンパンマン(ふんわりコーン)やさしい塩味 ----- 牛乳 りんごケーキ	かゆ 魚の野菜あんかけ 豆腐のすまし汁	かゆ 煮奴 みそ汁	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
26(土)	焼きスバゲティ わかめのみそ汁	◎牛乳、元気野菜入りソフトせん ----- 牛乳 まあるいクラッカーミニ ソフトせんべい塩味	かゆ 煮魚 みそ汁	めんのかたくた煮	10倍がゆ 魚のとろとろ煮
28(月)	ごはん 豚肉の焼肉風 豆腐のすまし汁	◎牛乳、花花せんべい ----- 牛乳、ミルクスティック おこめでつくったパフスナックソース味 清見オレンジ	かゆ 豚肉のみそ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 清見オレンジ	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮
30(水)	ごはん 五目炒め 豆腐のみそ汁	◎牛乳、紫芋チップ ----- 牛乳 人参蒸しパン	かゆ 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	かゆ 煮魚 すまし汁	10倍がゆ 豆腐のとろとろ煮

※ 粉ミルクは別に用意しています ※材料の都合により、献立を変更することがあります
 初期 つぶしがゆを主として、野菜等はかたまりのない滑らかなトロトロ状
 中期 おかゆを主として、おかずは舌で楽につぶせるベタベタ状からあらつぶし
 後期 おかゆ又は軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で楽につぶせる軟らかさ
 完了期 軟らかめのご飯を主として、おかずは歯茎で噛める軟らかさ
 午前・午後のおやつは、子どもの食べやすさに応じて調整します

<注意しましょう！>
 はちみつは、乳児ボツリヌス症予防のために満1歳までは使わないでください。
 乳児ボツリヌス症は、乳児の腸内細菌叢が成人と異なるために起こる疾病です。

