

グループ献立表

2026/04/01(水)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かけ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
						水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
ふわふわチップじゃがいも味			ふわふわチップじゃがいも味			肉じゃが			豆腐のとろとろ煮		
ふわふわチップ じゃが	0.0	0.0	ふわふわチップ じゃが	2.0	0.0	牛もも肉	15.0	0.0	木綿豆腐	30.0	0.0
昼食	0人		昼食	0人		じゃがいも	25.0	0.0	人参	15.0	0.0
ごはん			ごはん			玉ねぎ	15.0	0.0	チンゲンサイ	15.0	0.0
精白米	50.0	0.0	精白米	40.0	0.0	人参	5.0	0.0			
肉じゃが			肉じゃが			なたねサラダ油	0.2	0.0			
牛もも肉	25.0	0.0	牛もも肉	20.0	0.0	上白糖	1.0	0.0			
玉ねぎ	30.0	0.0	玉ねぎ	24.0	0.0	濃口醤油	1.5	0.0			
じゃがいも	40.0	0.0	じゃがいも	32.0	0.0	豆腐のすまし汁					
人参	10.0	0.0	人参	8.0	0.0	木綿豆腐	10.0	0.0			
さやいんげん(冷凍)	3.0	0.0	さやいんげん(冷凍)	2.4	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0			
なたねサラダ油	0.5	0.0	なたねサラダ油	0.4	0.0	人参	5.0	0.0			
上白糖	2.0	0.0	上白糖	1.6	0.0	チンゲンサイ	5.0	0.0			
濃口醤油	3.5	0.0	濃口醤油	2.8	0.0	淡口醤油	1.0	0.0			
豆腐のすまし汁			豆腐のすまし汁								
木綿豆腐	20.0	0.0	木綿豆腐	16.0	0.0						
玉ねぎ	12.0	0.0	玉ねぎ	9.6	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
えのきたけ	5.0	0.0	えのきたけ	4.0	0.0						
チンゲンサイ	5.0	0.0	チンゲンサイ	4.0	0.0						
淡口醤油	2.0	0.0	淡口醤油	1.6	0.0						
食塩	0.2	0.0	食塩	0.2	0.0						
だし昆布	0.5	0.0	だし昆布	0.4	0.0						
削り節	2.0	0.0	削り節	1.6	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	130.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
野菜スティック			野菜スティック								
野菜スティック	15.0	0.0	野菜スティック	12.0	0.0						
ほしのおせんべい			ほしのおせんべい								
大袋 ほしのおせんべい	10.0	0.0	大袋 ほしのおせんべい	8.0	0.0						
清見オレンジ			清見オレンジ								
きよみ	0.3	0.0	きよみ	0.3	0.0						





グループ献立表

2026/04/04(土)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			うどんのくたくた煮			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	干しうどん	30.0	0.0	精白米	10.0	0.0
元気野菜入りソフトせん			元気野菜入りソフトせん			冷凍豆腐	15.0	0.0	水	100.0	0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0	0.0	元気野菜入りソフトせん	2.0	0.0	玉ねぎ	15.0	0.0	魚のとろとろ煮		
昼食	0人		昼食	0人		人参	10.0	0.0	カラスガレイ 切身 40	0.3	0.0
きつねうどん			きつねうどん			濃口醤油	1.0	0.0	キャベツ	15.0	0.0
干しうどん	55.0	0.0	干しうどん	45.0	0.0	淡口醤油	1.0	0.0	人参	15.0	0.0
うすあげ	20.0	0.0	うすあげ	16.0	0.0	上白糖	0.5	0.0	でんぷん	1.0	0.0
上白糖	2.0	0.0	上白糖	1.6	0.0	ツナとキャベツのやわらか煮					
濃口醤油	1.0	0.0	濃口醤油	0.8	0.0	ツナ缶	10.0	0.0			
玉ねぎ	15.0	0.0	玉ねぎ	12.0	0.0	キャベツ	15.0	0.0			
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0	チンゲンサイ	5.0	0.0			
干ししいたけ	0.5	0.0	干ししいたけ	0.4	0.0	人参	5.0	0.0			
青ねぎ	3.0	0.0	青ねぎ	2.4	0.0	上白糖	0.3	0.0			
だし昆布	0.5	0.0	だし昆布	0.4	0.0	濃口醤油	1.0	0.0			
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0	でんぷん	1.0	0.0			
淡口醤油	4.0	0.0	淡口醤油	3.2	0.0						
濃口醤油	2.0	0.0	濃口醤油	1.6	0.0						
本みりん	2.0	0.0	本みりん	1.6	0.0						
ツナとチンゲンサイの煮浸し			ツナとチンゲンサイの煮浸し								
ツナ缶	15.0	0.0	ツナ缶	12.0	0.0						
チンゲンサイ	20.0	0.0	チンゲンサイ	16.0	0.0						
キャベツ	15.0	0.0	キャベツ	12.0	0.0						
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0						
なたねサラダ油	0.3	0.0	なたねサラダ油	0.2	0.0						
上白糖	0.5	0.0	上白糖	0.4	0.0						
淡口醤油	1.5	0.0	淡口醤油	1.2	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	150.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
1歳からのサッポロポテト			1歳からのサッポロポテト								
1歳からのサッポロポテ	1.0	0.0	1歳からのサッポロポテ	1.0	0.0						
ミニ動物ビスケット			ミニ動物ビスケット								
ミニ動物ビスケット 20	1.0	0.0	ミニ動物ビスケット 20	1.0	0.0						

グループ献立表

2026/04/06(月)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
						水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
むらさきいものおせんべい			むらさきいものおせんべい			豚肉のうま煮			豆腐のとろとろ煮		
むらさきいものおせんべい	0.0	0.0	むらさきいものおせんべい	0.5	0.0	豚もも肉	15.0	0.0	木綿豆腐	30.0	0.0
						玉ねぎ	10.0	0.0	チンゲンサイ	15.0	0.0
昼食	0人		昼食	0人		じゃがいも	10.0	0.0	人参	15.0	0.0
ごはん			ごはん			チンゲンサイ	5.0	0.0			
精白米	50.0	0.0	精白米	40.0	0.0	なたねサラダ油	0.2	0.0			
						上白糖	1.0	0.0			
豚肉のあまから炒め			豚肉のあまから炒め			濃口醤油	1.5	0.0			
豚もも肉	35.0	0.0	豚もも肉	28.0	0.0						
じゃがいも	25.0	0.0	じゃがいも	20.0	0.0	麩のみそ汁					
玉ねぎ	20.0	0.0	玉ねぎ	16.0	0.0	おつゆ麩	0.5	0.0			
人参	10.0	0.0	人参	8.0	0.0	小松菜	10.0	0.0			
チンゲンサイ	10.0	0.0	チンゲンサイ	8.0	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0			
上白糖	3.0	0.0	上白糖	2.4	0.0	人参	5.0	0.0			
濃口醤油	3.0	0.0	濃口醤油	2.4	0.0	みそ	2.0	0.0			
なたねサラダ油	1.0	0.0	なたねサラダ油	0.8	0.0						
麩のみそ汁			麩のみそ汁								
おつゆ麩	1.5	0.0	おつゆ麩	1.2	0.0						
玉ねぎ	15.0	0.0	玉ねぎ	12.0	0.0						
小松菜	6.0	0.0	小松菜	4.8	0.0						
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0						
しめじ	5.0	0.0	しめじ	4.0	0.0						
干しわかめカット	0.2	0.0	干しわかめカット	0.2	0.0						
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	130.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
ヨーグルトホットケーキ			ヨーグルトホットケーキ								
ホットケーキミックス	25.0	0.0	ホットケーキミックス	20.0	0.0						
●ヨーグルトプレーン	8.0	0.0	ヨーグルトプレーン	6.4	0.0						
●スキムミルク	4.0	0.0	スキムミルク	3.2	0.0						
●無塩バター	4.0	0.0	無塩バター	3.2	0.0						
上白糖	2.0	0.0	上白糖	1.6	0.0						



グループ献立表

2026/04/08(水)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かけ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
						水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
ふわふわチップじゃがいも味			ふわふわチップじゃがいも味			煮魚			魚のとろとろ煮		
ふわふわチップ じゃが	0.0	0.0	ふわふわチップ じゃが	2.0	0.0	カラスガレイ 切身 40	0.5	0.0	カラスガレイ 切身 40	0.3	0.0
昼食	0人		昼食	0人		玉ねぎ	10.0	0.0	じゃがいも	15.0	0.0
ごはん			ごはん			人参	10.0	0.0	人参	15.0	0.0
精白米	50.0	0.0	精白米	40.0	0.0	上白糖	1.0	0.0	でんぷん	1.0	0.0
鮭の漬焼き			鮭のやわらか煮			濃口醤油	1.5	0.0			
秋鮭 切身40g	1.0	0.0	秋鮭 切身40g	1.0	0.0	でんぷん	1.0	0.0			
料理酒	0.2	0.0	料理酒	0.2	0.0	みそ汁					
上白糖	1.0	0.0	上白糖	0.8	0.0	じゃがいも	15.0	0.0			
濃口醤油	2.0	0.0	濃口醤油	1.6	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0			
本みりん	1.0	0.0	本みりん	0.8	0.0	人参	5.0	0.0			
			でんぷん	1.0	0.0	みそ	2.0	0.0			
切干大根の炒め煮			切干大根のやわらか煮								
切り干し大根	4.0	0.0	切り干し大根	3.2	0.0						
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0						
うすあげ	3.0	0.0	うすあげ	2.4	0.0						
なたねサラダ油	0.3	0.0	なたねサラダ油	0.2	0.0						
上白糖	1.5	0.0	上白糖	1.2	0.0						
濃口醤油	2.0	0.0	濃口醤油	1.6	0.0						
削り節	0.5	0.0	削り節	0.4	0.0						
豚汁			豚汁								
豚もも肉	10.0	0.0	豚もも肉	8.0	0.0						
じゃがいも	20.0	0.0	じゃがいも	16.0	0.0						
玉ねぎ	12.0	0.0	玉ねぎ	9.6	0.0						
ごぼう	4.0	0.0	ごぼう	2.0	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
青ねぎ	3.0	0.0	青ねぎ	2.4	0.0						
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
アシドミルクプラス			アシドミルクプラス								
●アシドミルクプラス110	1.0	0.0	アシドミルクプラス110	1.0	0.0						
ミニたべっ子動物バター味			ミニたべっ子動物バター味								
●たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0	たべっ子どうぶつバター	1.0	0.0						
元気薄焼きせんべい			元気薄焼きせんべい								
元気薄焼きせんべい	1.0	0.0	元気薄焼きせんべい	1.0	0.0						



グループ献立表

2026/04/10(金)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味			アンパンマンふんわりコーンやさしい塩味			水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
アンパンマンふんわりコ	0.0	0.0	アンパンマンふんわりコ	0.5	0.0	魚の野菜あんかけ			魚のとろとろ煮		
昼食	0人		昼食	0人		ホキ 切身 40g	0.5	0.0	ホキ 切身 40g	0.3	0.0
わかめごはん			わかめごはん			白菜	10.0	0.0	白菜	15.0	0.0
精白米	50.0	0.0	精白米	40.0	0.0	小松菜	10.0	0.0	小松菜	15.0	0.0
炊き込みわかめ	1.5	0.0	炊き込みわかめ	1.2	0.0	人参	5.0	0.0	でんぶん	1.0	0.0
ほっけの焼魚			ほっけの焼魚			上白糖	1.0	0.0			
ほっけ切身50g	1.0	0.0	ほっけ切身50g	1.0	0.0	濃口醤油	1.5	0.0			
食塩	0.2	0.0	食塩	0.2	0.0	でんぶん	1.0	0.0			
小松菜の煮浸し			小松菜の煮浸し			豆腐のみそ汁					
白菜	25.0	0.0	白菜	20.0	0.0	木綿豆腐	10.0	0.0			
小松菜	15.0	0.0	小松菜	12.0	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0			
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0	チンゲンサイ	10.0	0.0			
ちくわ 65g	3.0	0.0	ちくわ 65g			人参	5.0	0.0			
上白糖	0.2	0.0	上白糖	0.2	0.0	みそ	2.0	0.0			
濃口醤油	1.5	0.0	濃口醤油	1.2	0.0						
削り節	0.3	0.0	削り節	0.2	0.0						
豆腐のみそ汁			豆腐のみそ汁								
木綿豆腐	20.0	0.0	木綿豆腐	16.0	0.0						
玉ねぎ	15.0	0.0	玉ねぎ	12.0	0.0						
チンゲンサイ	5.0	0.0	チンゲンサイ	4.0	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
青ねぎ	3.0	0.0	青ねぎ	2.4	0.0						
削り節	2.0	0.0	削り節	1.6	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	130.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
シュガーバタートースト			シュガーバタートースト								
食パン 50g	0.5	0.0	食パン 50g	0.5	0.0						
●無塩バター	4.0	0.0	無塩バター	4.0	0.0						
上白糖	3.0	0.0	上白糖	3.0	0.0						

グループ献立表

2026/04/11(土)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
元気野菜入りソフトせん			元気野菜入りソフトせん			水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0	0.0	元気野菜入りソフトせん	2.0	0.0	煮魚			魚のとろとろ煮		
昼食	0人		昼食	0人		カラスガレイ 切身 40	0.5	0.0	カラスガレイ 切身 40	0.3	0.0
焼きスパゲティ			焼きスパゲティ			キャベツ	20.0	0.0	キャベツ	15.0	0.0
スパゲティ	50.0	0.0	スパゲティ	40.0	0.0	上白糖	1.0	0.0	人参	15.0	0.0
焼豚	15.0	0.0	焼豚	12.0	0.0	濃口醤油	1.5	0.0	でんぷん	1.0	0.0
キャベツ	30.0	0.0	キャベツ	24.0	0.0	でんぷん	1.0	0.0			
人参	10.0	0.0	人参	8.0	0.0	みそ汁					
玉ねぎ	20.0	0.0	玉ねぎ	16.0	0.0	木綿豆腐	10.0	0.0			
青ねぎ	5.0	0.0	青ねぎ	4.0	0.0	じゃがいも	10.0	0.0			
なたねサラダ油	2.0	0.0	なたねサラダ油	1.6	0.0	玉ねぎ	5.0	0.0			
トンカツソース	8.0	0.0	トンカツソース	6.4	0.0	人参	5.0	0.0			
ウスターソース	3.0	0.0	ウスターソース	2.4	0.0	みそ	2.0	0.0			
食塩	0.1	0.0	食塩	0.1	0.0						
こしょう	0.0	0.0	こしょう	0.0	0.0						
わかめのみそ汁			わかめのみそ汁								
木綿豆腐	20.0	0.0	木綿豆腐	16.0	0.0						
うすあげ	3.0	0.0	うすあげ	2.4	0.0						
じゃがいも	15.0	0.0	じゃがいも	12.0	0.0						
玉ねぎ	10.0	0.0	玉ねぎ	8.0	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
干しわかめカット	0.3	0.0	干しわかめカット	0.2	0.0						
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	150.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
まあるいクラッカーミニ			まあるいクラッカーミニ								
まあるいクラッカーミニ	1.0	0.0	まあるいクラッカーミニ	1.0	0.0						
アンパンマンのぷくっとコーン しお味			アンパンマンのぷくっとコーン しお味								
アンパンマンぷくっとコ	1.0	0.0	アンパンマンぷくっとコ	1.0	0.0						



グループ献立表

2026/04/14(火)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
花花せんべい			花花せんべい			水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
花花せんべい 65g(約2)	0.0	0.0	花花せんべい 65g(約2)	5.0	0.0	煮魚			魚のとろとろ煮		
昼食	0人		昼食	0人		ホキ 切身 40g	0.5	0.0	ホキ 切身 40g	0.3	0.0
ごはん			ごはん			キャベツ	10.0	0.0	キャベツ	15.0	0.0
精白米	50.0	0.0	精白米	40.0	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0	人参	15.0	0.0
魚のバター醤油焼き			魚のバター醤油焼き			上白糖	1.0	0.0	でんぷん	1.0	0.0
ホキ 切身 40g	1.0	0.0	ホキ 切身 40g	1.0	0.0	濃口醤油	1.5	0.0			
料理酒	0.2	0.0	料理酒	0.2	0.0	でんぷん	0.0	0.0			
食塩	0.1	0.0	食塩	0.1	0.0	みそ汁					
こしょう	0.0	0.0	こしょう	0.0	0.0	さつまいも	15.0	0.0			
濃口醤油	1.0	0.0	濃口醤油	0.8	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0			
●無塩バター	2.0	0.0	無塩バター	2.0	0.0	人参	5.0	0.0			
						みそ	2.0	0.0			
キャベツのソテー			キャベツのソテー								
ショルダーベーコン	7.0	0.0	ショルダーベーコン	5.6	0.0						
キャベツ	30.0	0.0	キャベツ	24.0	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
なたねサラダ油	1.0	0.0	なたねサラダ油	0.8	0.0						
濃口醤油	0.5	0.0	濃口醤油	0.4	0.0						
食塩	0.2	0.0	食塩	0.2	0.0						
こしょう	0.0	0.0	こしょう	0.0	0.0						
さつまいものみそ汁			さつまいものみそ汁								
うすあげ	3.0	0.0	うすあげ	2.4	0.0						
さつまいも	20.0	0.0	さつまいも	16.0	0.0						
玉ねぎ	10.0	0.0	玉ねぎ	8.0	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
青ねぎ	3.0	0.0	青ねぎ	2.4	0.0						
削り節	2.0	0.0	削り節	1.6	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	130.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
フライドポテト			フライドポテト								
じゃがいも	60.0	0.0	じゃがいも	48.0	0.0						
なたね油	4.0	0.0	なたね油	3.2	0.0						
食塩	0.2	0.0	食塩	0.2	0.0						
バナナ			バナナ								
バナナ	40.0	0.0	バナナ	32.0	0.0						







グループ献立表

2026/04/18(土)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			うどんのくたくた煮			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	干しうどん	30.0	0.0	精白米	10.0	0.0
元気野菜入りソフトせん			元気野菜入りソフトせん			冷凍豆腐	15.0	0.0	水	100.0	0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0	0.0	元気野菜入りソフトせん	2.0	0.0	玉ねぎ	15.0	0.0	魚のとろとろ煮		
昼食	0人		昼食	0人		人参	10.0	0.0	カラスガレイ 切身 40	0.3	0.0
きつねうどん			きつねうどん			濃口醤油	1.0	0.0	キャベツ	15.0	0.0
干しうどん	55.0	0.0	干しうどん	45.0	0.0	淡口醤油	1.0	0.0	人参	15.0	0.0
うすあげ	20.0	0.0	うすあげ	16.0	0.0	上白糖	0.5	0.0	でんぷん	1.0	0.0
上白糖	2.0	0.0	上白糖	1.6	0.0	ツナとキャベツのやわらか煮					
濃口醤油	1.0	0.0	濃口醤油	0.8	0.0	ツナ缶	10.0	0.0			
玉ねぎ	15.0	0.0	玉ねぎ	12.0	0.0	キャベツ	15.0	0.0			
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0	チンゲンサイ	5.0	0.0			
干ししいたけ	0.5	0.0	干ししいたけ	0.4	0.0	人参	5.0	0.0			
青ねぎ	3.0	0.0	青ねぎ	2.4	0.0	上白糖	0.3	0.0			
だし昆布	0.5	0.0	だし昆布	0.4	0.0	濃口醤油	1.0	0.0			
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0	でんぷん	1.0	0.0			
淡口醤油	4.0	0.0	淡口醤油	3.2	0.0						
濃口醤油	2.0	0.0	濃口醤油	1.6	0.0						
本みりん	2.0	0.0	本みりん	1.6	0.0						
ツナとチンゲンサイの煮浸し			ツナとチンゲンサイの煮浸し								
ツナ缶	15.0	0.0	ツナ缶	12.0	0.0						
チンゲンサイ	20.0	0.0	チンゲンサイ	16.0	0.0						
キャベツ	15.0	0.0	キャベツ	12.0	0.0						
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0						
なたねサラダ油	0.3	0.0	なたねサラダ油	0.2	0.0						
上白糖	0.5	0.0	上白糖	0.4	0.0						
淡口醤油	1.5	0.0	淡口醤油	1.2	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	150.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
1歳からのサッポロポテト			1歳からのサッポロポテト								
1歳からのサッポロポテ	1.0	0.0	1歳からのサッポロポテ	1.0	0.0						
ミニ動物ビスケット			ミニ動物ビスケット								
ミニ動物ビスケット 20	1.0	0.0	ミニ動物ビスケット 20	1.0	0.0						

グループ献立表

2026/04/20(月)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
						水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
むらさきいものおせんべい			むらさきいものおせんべい			豚肉のうま煮			豆腐のとろとろ煮		
むらさきいものおせんべい	0.0	0.0	むらさきいものおせんべい	0.5	0.0	豚もも肉	15.0	0.0	木綿豆腐	30.0	0.0
						玉ねぎ	10.0	0.0	じゃがいも	15.0	0.0
昼食	0人		昼食	0人		じゃがいも	10.0	0.0	チンゲンサイ	15.0	0.0
ごはん			ごはん			チンゲンサイ	5.0	0.0			
精白米	50.0	0.0	精白米	40.0	0.0	なたねサラダ油	0.2	0.0			
						上白糖	1.0	0.0			
豚肉のあまから炒め			豚肉のあまから炒め			濃口醤油	1.5	0.0			
豚もも肉	35.0	0.0	豚もも肉	28.0	0.0						
じゃがいも	25.0	0.0	じゃがいも	20.0	0.0	豆腐のみそ汁					
玉ねぎ	20.0	0.0	玉ねぎ	16.0	0.0	木綿豆腐	10.0	0.0			
人参	10.0	0.0	人参	8.0	0.0	小松菜	10.0	0.0			
チンゲンサイ	10.0	0.0	チンゲンサイ	8.0	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0			
上白糖	3.0	0.0	上白糖	2.4	0.0	人参	5.0	0.0			
濃口醤油	3.0	0.0	濃口醤油	2.4	0.0	みそ	2.0	0.0			
なたねサラダ油	1.0	0.0	なたねサラダ油	0.8	0.0						
豆腐のみそ汁			豆腐のみそ汁								
木綿豆腐	20.0	0.0	木綿豆腐	16.0	0.0						
玉ねぎ	15.0	0.0	玉ねぎ	12.0	0.0						
小松菜	6.0	0.0	小松菜	4.8	0.0						
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0						
しめじ	5.0	0.0	しめじ	4.0	0.0						
干しわかめカット	0.2	0.0	干しわかめカット	0.2	0.0						
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	130.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
おからドーナツ			おからドーナツ								
ホットケーキミックス	25.0	0.0	ホットケーキミックス	20.0	0.0						
乾燥おから	2.0	0.0	▲乾燥おから	1.6	0.0	使用可					
豆乳	15.0	0.0	豆乳	12.0	0.0						
上白糖	3.0	0.0	上白糖	2.4	0.0						
なたね油	4.0	0.0	なたね油	3.2	0.0						
粉砂糖	0.5	0.0	粉砂糖	0.4	0.0						









グループ献立表

2026/04/25(土)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
元気野菜入りソフトせん			元気野菜入りソフトせん			水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
元気野菜入りソフトせん	0.0	0.0	元気野菜入りソフトせん	2.0	0.0	煮魚			魚のとろとろ煮		
昼食	0人		昼食	0人		カラスガレイ 切身 40	0.5	0.0	カラスガレイ 切身 40	0.3	0.0
焼きスパゲティ			焼きスパゲティ			キャベツ	20.0	0.0	キャベツ	15.0	0.0
スパゲティ	50.0	0.0	スパゲティ	40.0	0.0	上白糖	1.0	0.0	人参	15.0	0.0
焼豚	15.0	0.0	焼豚	12.0	0.0	濃口醤油	1.5	0.0	でんぷん	1.0	0.0
キャベツ	30.0	0.0	キャベツ	24.0	0.0	でんぷん	1.0	0.0			
人参	10.0	0.0	人参	8.0	0.0	みそ汁					
玉ねぎ	20.0	0.0	玉ねぎ	16.0	0.0	木綿豆腐	10.0	0.0			
青ねぎ	5.0	0.0	青ねぎ	4.0	0.0	じゃがいも	10.0	0.0			
なたねサラダ油	2.0	0.0	なたねサラダ油	1.6	0.0	玉ねぎ	5.0	0.0			
トンカツソース	8.0	0.0	トンカツソース	6.4	0.0	人参	5.0	0.0			
ウスターソース	3.0	0.0	ウスターソース	2.4	0.0	みそ	2.0	0.0			
食塩	0.1	0.0	食塩	0.1	0.0						
こしょう	0.0	0.0	こしょう	0.0	0.0						
わかめのみそ汁			わかめのみそ汁								
木綿豆腐	20.0	0.0	木綿豆腐	16.0	0.0						
うすあげ	3.0	0.0	うすあげ	2.4	0.0						
じゃがいも	15.0	0.0	じゃがいも	12.0	0.0						
玉ねぎ	10.0	0.0	玉ねぎ	8.0	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
干しわかめカット	0.3	0.0	干しわかめカット	0.2	0.0						
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	150.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
まあるいクラッカーミニ			まあるいクラッカーミニ								
まあるいクラッカーミニ	1.0	0.0	まあるいクラッカーミニ	1.0	0.0						
アンパンマンのぷくっとコーン しお味			アンパンマンのぷくっとコーン しお味								
アンパンマンぷくっとコ	1.0	0.0	アンパンマンぷくっとコ	1.0	0.0						



グループ献立表

2026/04/28(火)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
花花せんべい			花花せんべい			水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
花花せんべい 65g(約2)	0.0	0.0	花花せんべい 65g(約2)	5.0	0.0	魚の野菜あんかけ			魚のとろとろ煮		
昼食	0人		昼食	0人		カラスガレイ 切身 40	0.5	0.0	カラスガレイ 切身 40	0.3	0.0
ごはん			ごはん			玉ねぎ	15.0	0.0	さつまいも	15.0	0.0
精白米	50.0	0.0	精白米	40.0	0.0	人参	5.0	0.0	人参	15.0	0.0
ほっけの塩焼き			ほっけの塩焼き			上白糖	0.5	0.0	でんぷん	1.0	0.0
ほっけ切身50g	1.0	0.0	ほっけ切身50g	1.0	0.0	濃口醤油	1.5	0.0			
食塩	0.2	0.0	食塩	0.2	0.0	でんぷん	1.0	0.0			
ひじきの炒め煮			ひじきの炒め煮			豚汁					
芽ひじき	2.0	0.0	芽ひじき	1.6	0.0	豚もも肉	5.0	0.0			
うすあげ	3.0	0.0	うすあげ	2.4	0.0	さつまいも	15.0	0.0			
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0			
さやいんげん(冷凍)	3.0	0.0	さやいんげん(冷凍)	2.4	0.0	小松菜	5.0	0.0			
なたねサラダ油	0.5	0.0	なたねサラダ油	0.4	0.0	みそ	2.0	0.0			
上白糖	1.5	0.0	上白糖	1.2	0.0						
濃口醤油	2.0	0.0	濃口醤油	1.6	0.0						
削り節	0.3	0.0	削り節	0.2	0.0						
豚汁			豚汁								
豚もも肉	10.0	0.0	豚もも肉	8.0	0.0						
さつまいも	20.0	0.0	さつまいも	16.0	0.0						
玉ねぎ	15.0	0.0	玉ねぎ	12.0	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
小松菜	5.0	0.0	小松菜	4.0	0.0						
ごぼう	4.0	0.0	ごぼう	2.0	0.0						
削り節	2.5	0.0	削り節	2.0	0.0						
みそ	8.0	0.0	みそ	6.4	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	130.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
人参蒸しパン			人参蒸しパン								
小麦粉	20.0	0.0	小麦粉	16.0	0.0						
ベーキングパウダー(缶・アルミ)	0.5	0.0	ベーキングパウダー(缶・アルミ)	0.4	0.0						
人参	7.0	0.0	人参	5.6	0.0						
野菜生活 1L	5.0	0.0	野菜生活 1L	4.0	0.0						
上白糖	7.0	0.0	上白糖	5.6	0.0						
●スキムミルク	3.0	0.0	スキムミルク	2.4	0.0						
なたねサラダ油	3.0	0.0	なたねサラダ油	2.4	0.0						

グループ献立表

2026/04/30(木)

予定

枚方市立保育所

幼児(卵・乳アレルギー)			完了期			中・後期			初期		
● 材料に卵または乳を使用											
献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量	献立名 材料名	可食量	可食 総量
午前おやつ	0人		午前おやつ	0人		昼食	0人		昼食	0人	
牛乳			牛乳			かゆ			10倍がゆ		
●牛乳(1L)	0.0	0.0	牛乳(1L)	70.0	0.0	精白米	20.0	0.0	精白米	10.0	0.0
						水	130.0	0.0	水	100.0	0.0
畑のクラッカー			畑のクラッカー			豚肉のみそ炒め			野菜のとろとろ煮		
畑のクラッカー	0.0	0.0	畑のクラッカー	5.0	0.0	豚もも肉	15.0	0.0	キャベツ	10.0	0.0
昼食	0人		昼食	0人		キャベツ	10.0	0.0	玉ねぎ	10.0	0.0
ごはん			ごはん			玉ねぎ	10.0	0.0	人参	10.0	0.0
精白米	60.0	0.0	精白米	40.0	0.0	人参	5.0	0.0	チンゲンサイ	10.0	0.0
ジャージャン豆腐			ジャージャン豆腐			なたねサラダ油	0.3	0.0			
豚もも肉	20.0	0.0	豚もも肉	16.0	0.0	上白糖	1.0	0.0			
厚揚げ	25.0	0.0	厚揚げ	20.0	0.0	濃口醤油	0.1	0.0			
キャベツ	25.0	0.0	キャベツ	20.0	0.0	みそ	1.5	0.0			
玉ねぎ	20.0	0.0	玉ねぎ	16.0	0.0	野菜スープ					
人参	6.0	0.0	人参	4.8	0.0	玉ねぎ	15.0	0.0			
干ししいたけ	0.5	0.0	干ししいたけ	0.4	0.0	人参	10.0	0.0			
なたねサラダ油	1.0	0.0	なたねサラダ油	0.8	0.0	チンゲンサイ	5.0	0.0			
土生姜	0.5	0.0	土生姜	0.4	0.0	食塩	0.1	0.0			
みそ	3.0	0.0	みそ	2.4	0.0						
とりがらスープ	2.0	0.0	とりがらスープ	1.6	0.0						
上白糖	0.5	0.0	上白糖	0.4	0.0						
料理酒	0.5	0.0	料理酒	0.4	0.0						
濃口醤油	2.0	0.0	濃口醤油	1.6	0.0						
でんぶん	1.0	0.0	でんぶん	0.8	0.0						
ごま油	0.3	0.0	ごま油	0.2	0.0						
春雨スープ			春雨スープ								
春雨	2.0	0.0	春雨	1.6	0.0						
玉ねぎ	15.0	0.0	玉ねぎ	12.0	0.0						
えのきたけ	6.0	0.0	えのきたけ	4.8	0.0						
チンゲンサイ	8.0	0.0	チンゲンサイ	6.4	0.0						
人参	5.0	0.0	人参	4.0	0.0						
干しわかめカット	0.2	0.0	干しわかめカット	0.2	0.0						
とりがらスープ	3.0	0.0	とりがらスープ	1.6	0.0						
淡口醤油	2.0	0.0	淡口醤油	1.6	0.0						
食塩	0.2	0.0	食塩	0.2	0.0						
午後おやつ	0人		午後おやつ	0人							
牛乳			牛乳								
●牛乳(1L)	130.0	0.0	牛乳(1L)	90.0	0.0						
きなこ餅			きなこ餅								
きなこ餅 5g	2.0	0.0	きなこ餅 5g	2.0	0.0						
ソフトせんべい塩味			ソフトせんべい塩味								
ソフトせんべい塩味	1.0	0.0	ソフトせんべい塩味	1.0	0.0						